

ДОСЛІДЖЕННЯ ПАРАМЕТРІВ ЯКОСТІ БІОЛОГІЧНО АКТИВНОЇ ДОБАВКИ «ЗЕСТ ЕФФЕР ВІТ MgB₆» ТАБЛЕТКИ

Шматенко Д.І., Сидоренко Л.В.

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
darjasmatenko@ukr.net*

Біологічно активні добавки не є лікарськими засобами, у стані хвороби використовуються лише як доповнення до основної терапії. Можуть застосовуватися здоровими людьми для нормалізації раціону при недостатньому надходженні деяких макро- та мікронутрієнтів, БАДи активно використовують для профілактики та підтримки функціонального стану організму та врегулювання порушених функцій окремих органів і систем. Вони належать до категорії парафармацевтичної продукції, що підлягає безрецептурному обігу з аптеки.

Офіційні лікарські засоби проходять складну і тривалу процедуру реєстрації, що гарантує їх ефективність, точність дії і безпечність. Крім того, вони ретельно досліджуються щодо можливих побічних реакцій та протипоказань, фармакокінетики, фармакодинаміки та дозування відповідно різних вікових категорій.

Біологічно активні добавки на відміну від лікарських засобів проходять не таку складну процедуру реєстрації перед тим, як вийти на фармацевтичний ринок. Це може спричинити появу неякісних засобів, які потенційно можуть нашкодити організму людини. Також вони не мають широкої доказової бази щодо побічних реакцій та протипоказань. Однак, біологічно активні добавки можуть бути корисними для людей, що мають неповноцінний раціон харчування, можуть виступати у ролі профілактичних речовин щодо деяких захворювань, та поповнювати організм людини необхідним мікроелементами та нутрієнтами.

Сьогодні лікарі доволі часто призначають лікарські засоби у комплексі з біологічно активними добавками для підвищення ефективності медикаментозної терапії різних патологічних станів, а це означає, що належний контроль якості останніх є досить актуальним.

Нами проведено контроль якості біологічно активної добавки ЗЕСТ Еффер Віт MgB₆, шипучі таблетки. Поєднання магнію та вітаміну B₆ оптимально доповнює їх фізіологічні ефекти та знижує ризик розвитку дефіциту магнію. Піридоксин сприяє підвищенню всмоктування магнію в кишечнику, покращує його транспорт у клітини та процеси внутрішньоклітинного накопичення, потенціює фармакологічні ефекти магнію. У свою чергу, магній сприяє активації вітаміну B₆ у печінці.

Запропоновано методики ідентифікації активних фармацевтичних інгредієнтів біологічно активної добавки – магнію карбонату та піридоксину гідрохлориду, а також розроблено методики їх кількісного визначення. Магнію карбонат визначали методом комплексонометрії, піридоксину гідрохлориду – методом спектрофотометрії. Статистична обробка результатів хімічного експерименту свідчить про відповідність якості біологічно активної добавки вимогам Державної фармакопеї України.