

Сучасний стан питання лікування гострих респіраторних захворювань

Пугач Н.О., Олійник С.В., Ярних Т.Г., Рухмакова О.А.

Кафедра технології ліків Національного фармацевтичного університету, м. Харків, Україна

sveta_oleinik@ukr.net

За даними статистики, гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ) займають перше місце в світі серед всіх інфекційних захворювань і складають 95 % усіх випадків інфекцій. В середньому протягом року доросла людина хворіє на ГРВІ не рідше 2–3 разів, а дитина – до 6–10 разів.

За даними соціологічних опитувань, проведених в різних країнах Європи, саме гострі респіраторні захворювання є найбільш частою причиною звернення за лікарською допомогою до аптеки та споживання безрецептурних лікарських засобів.

За інформацією Центру грипу та гострих респіраторних вірусних інфекцій Державного закладу «Український центр з контролю та моніторингу захворювань Міністерства охорони здоров'я України» за останній рік, в Україні на ГРВІ, в т.ч. на грип, захворіло 142 313 осіб, з них 69,4 % – діти віком до 17 років. Показник захворюваності на грип та ГРВІ (сумарно) становить 39,1 на 10 тисяч населення.

Існують основні напрямки профілактики інфекційних захворювань: неспецифічна та специфічна (хіміопротекція). Щодо грипу та ГРВІ, неспецифічна профілактика представлена в основному заходами протиепідемічного характеру, специфічна – вакцинацією від грипу. Спектр лікарських засобів для профілактики ГРВІ на даний час досить широкий і включає різні групи препаратів: протівірусні, препарати інтерферону та його індуктори, різноманітні засоби природного походження і хіміопрепарати, що мають вплив на природний (вроджений) імунітет. Серед численних гомеопатичних препаратів, які використовуються для профілактики і лікування грипу та ГРВІ, можна виділити гомеопатичні комплекси, лікарські препарати, що містять малі дози антитіл до гамма-інтерферону.

Для лікаря-гомеопата підбір препаратів за принципом подібності та використання їх у низьких розведеннях виправданий при першому зверненні пацієнта за допомогою. Якщо пацієнт отримує ефективно підібраний комплекс протиепідемічних заходів, в деяких випадках можливий підбір симптоматичного гомеопатичного лікарського препарату.

Під час пандемії грипу (високовірулентний тип вірусу) та/або при віднесенні хворого до групи високого ризику захворювання рекомендується поєднання гомеопатичного лікування з противірусним лікарським препаратом. У призначенні медикаментозної терапії необхідно керуватися наявними симптомами захворювання (симптоматична терапія). Одна з найпоширеніших помилок в амбулаторній практиці – призначення при ГРВІ антибактеріальної терапії, що підвищує ризик розвитку побічних явищ і стійкості мікрофлори та антибіотикорезистентності.

Аналіз Державного реєстру лікарських засобів показав, що в Україні було зареєстровано (перереєстровано) 216 гомеопатичних лікарських препаратів (без урахування різних дозувань), з них 51 гомеопатичний лікарський засіб застосовується для лікування і профілактики грипу та ГРВІ (11,8 %) – вітчизняного та (88,2 %) – іноземного виробництва (рис. 1).

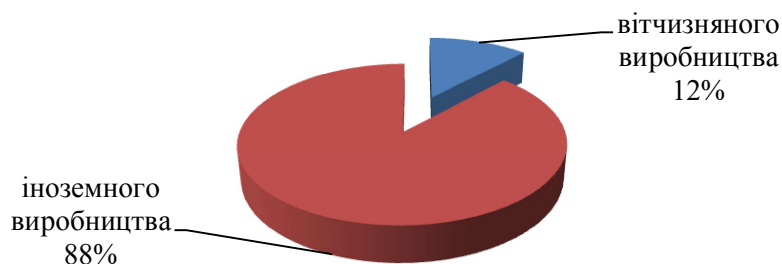


Рис. 1. Асортимент гомеопатичних препаратів для лікування і профілактики грипу та ГРВІ за виробниками

Таким чином, важливим завданням охорони здоров'я стала оптимізація лікарської тактики у хворих на ГРВІ, оскільки, захворювання часто переходить у тривалу, ускладнену і хронічну форму, провокуючи загострення хронічної патології. Тому, для лікування і профілактики грипу та ГРВІ актуальним є поєднання гомеопатичних та алопатичних лікарських засобів.