

ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ СКЛАДУ МАЗІ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ У КОМПЛЕКСНОЇ ТЕРАПІЇ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Гербіна Н.А., Невмержицька П.А.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Восени пандемія коронавірусної інфекції принесла лікарям нові виклики, коли на тлі підвищення захворюваності на COVID-19 виникла і щорічна хвиля сезонних гострих респіраторних захворювань (ГРЗ).

Лікування ГРЗ, традиційне і охоплює: базисну терапію (домашній режим, оральна регідратація); симптоматичну терапію, спрямовану на усунення симптомів і покращення якості життя; етіотропну терапію (якщо наявна). Симптоматична терапія застуди є важливою складовою лікування, де нарівні з таблетками, сиропами і іншими препаратами використовуються спеціальні зігріваючі мазі. Їх рекомендовано застосовувати при появі перших симптомів захворювання: нежиті, болю в горлі, слабкості в тілі. Надалі вони можуть використовуватися як допоміжна складова медикаментозної терапії. На даний час асортимент таких мазей є обмежений, що вказує на перспективність їх розробки для розширення асортименту лікарських засобів для лікування та профілактики ГРЗ.

Мета дослідження. Теоретичне обґрунтування складу мазі для застосування у складі комплексної терапії гострих респіраторних захворювань.

Методи дослідження. Опрацювання літературних джерел за темою дослідження для вибору перспективних АФІ.

Основні результати. На сьогодні все більшої значущості набуває застосування ефірних олій, або ароматерапії, оскільки це цілком науковий метод оздоровлення й профілактики різноманітних патологічних станів організму людини. Ефірні олії – це не просто леткі рідини з приємним запахом, які покращують настрій, а речовини з високою біологічною активністю та широким спектром фармакологічної дії на організм людини, зокрема на дихальні шляхи, кровообіг, діяльність ендокринних залоз, нервову систему тощо. Ефірні олії здатні до високого рівня проникнення в організм людини як через органи дихання (вдихання, інгаляція), так і через шкіру (масаж, компрес, обгортання тощо). Тому розробка нових лікарських засобів на їх основі є доцільною та актуальною.

До складу мазі для зовнішнього застосування нами запропоновано включити ефірні олії гвоздики та ялиці. Олія гвоздики проявляє антибактеріальну, протівірусну, мікосептичну активність при простудних і вірусних захворюваннях, крім того виявляє імуномодулюючу дію на Т- та В-лімфоцити. Олія ялиці надає протикашльову, відхаркувальну, антисептичну болезаспокійливу дію при захворюваннях верхніх дихальних шляхів.

Висновки. Отже, обрана комбінація ефірних олій для мазі для розтирання полегшить носове дихання, зменшить кашель і покращить сон у як дітей так і дорослих за рахунок ефекту природної інгаляції у складі комплексної терапії ГРЗ.