

ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ СКЛАДУ ПРЕПАРАТУ ДЛЯ СИМПТОМАТИЧНОГО ЛІКУВАННЯ ПСОРІАЗУ

Синельник В. В., Вишневецька Л. І.

Національний фармацевтичний факультет, м. Харків, Україна

29 жовтня Міжнародна федерація асоціацій псоріазу заснувала день боротьби з псоріазом. Близько 1,5 млн українців, а загалом 3 % населення земного шару, з однаковою частотою серед представників різних рас та національностей щодня страждають від псоріазу та він є причиною низької якості життя у 60 % хворих, аж до розвитку тяжких депресій, соціальної ізоляції та думок про самогубство. Псоріаз це хронічне неінфекційне захворювання шкіри, що проявляється появою загрубілих, почервонілих ділянок, вкритих сріблястими лусочками та припухлостями. На уражених ділянках з'являються свербіння і біль. При псоріазі відбувається занадто швидкий поділ клітин шкіри та розвивається запалення.

На сьогодні не відомо, що відіграє основну роль у розвитку захворювання. Для захворювання характерні: стадійність – загострення, стабілізації та регресії; сезонність – загострення частіше спостерігаються взимку, восени та навесні, рідше – літом.

Прояви захворювання різноманітні: від декількох невеликих плям до ураження великих ділянок шкіри; можуть бути уражені суглоби, нігті та слизові оболонки. Найчастіше бляшки або висипи локалізуються на голові, ліктях, колінах, попереку та гомілкях. Псоріаз викликає зміни на шкірі (хворих на псоріаз легко впізнати через наявність пурпурних бляшок, вкритих сріблястими лусочками; функціональну недостатність – тяжкі ураження рук та ніг, які можуть ускладнювати повсякденну діяльність, ходіння, одягання, тощо; емоційні розлади (депресія, тривога, порушення сну); один із головних факторів, який може викликати псоріаз, це генетична схильність. За даними науковців, 60 % хворих на псоріаз мають родичів, які страждали або страждають на нього.

Однак, попри генетичну схильність, для розвитку хвороби необхідний вплив провокуючих або пускових факторів (ендокринні порушення, порушення обміну речовин, нервово перенапруження та сильний стрес, реакція на деякі медикаменти, погодні умови, особливо низька температура, надмірна ваганадмірне вживання алкоголю, хронічні запальні захворювання, деякі інфекційні захворювання, зміни в імунній реактивності організму, травми та різноманітні ушкодження шкіри).

При легкому перебігу хвороби можна використовувати місцеве симптоматичне лікування (пом'якшувальні засоби, вітамін D (та його аналоги), місцеві кортикостероїди, тощо).

Фітотерапія це безпечний та дієвий метод лікування шкірних захворювань, який передбачає зовнішнє застосування рослинних засобів та приймання всередину. Для місцевого лікування уражених псоріазом ділянок тіла рекомендують мазі, ванни, компреси з чистотілу, шавлії, ромашки, алтеї, причепи, деревію, внутрішнє застосування лікарських трав передбачає вживання відварів і настоїв із материнки, звіробою, ромашки, чорниці.