

## ДОСЛІДЖЕННЯ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ ПОЛИНУ ГІРКОГО В ГОМЕОПАТІЇ

*Тазюк А. В., Вишневська Л. І.*

**Національний фармацевтичний факультет, м. Харків, Україна**

У природі зустрічається 496 визнаних видів роду Полін (*Artemisia*), в Україні фармакопейним видом є полин гіркий (*Artemisia absinthium L.*). Трава полину гіркого є лікарською рослинною сировиною, яка здавна використовується в терапії цілої низки захворювань завдяки вмісту біологічно активних речовин, і, як результат, широкого спектру дії (кетони, гіркоти, дубильні речовини, ефірна олія, лігнани, вітаміни С і В<sub>6</sub>, флавоноїди, органічні кислоти і спирти, кумарин тощо).

Полін гіркий використовується для поліпшення апетиту й нормалізації травлення, збільшує вироблення і відтік жовчі (за рахунок жовчогінного ефекту від його використання полин сприяє схудненню й очищенню організму від токсинів), володіє антисептичною, протизапальною, протипаразитарною, ранозагоювальною, репаративною дією. Препарати полину стимулюють виділення шлункового соку. За рахунок подразнення абсинтином смакових рецепторів, розташованих у роті, вони підсилюють секрецію органів шлунково-кишкового тракту (ШКТ). Рослина допомагає знизити інтенсивність болю або усунути його повністю, сприяє нормалізації випорожнень і знижує газоутворення.

Позитивний ефект від прийому рослини посилюється, якщо комбінувати її з іншими жовчогінними травами, тому полин є компонентом численних зборів для лікування захворювань ШКТ. Прийом полину може супроводжуватися порушенням нервової системи, після чого настає її пригнічення, тому трава вважається помірним снодійним. Настоянки та відвари застосовуються перед їжею, щоб викликати апетит. Протимікробні та ранозагоювальні властивості дозволяють застосовувати відвари рослини зовнішньо для обробки шкірних ушкоджень. Компреси з полину, його сік і подрібнені стебла мають протинабряковий ефект. Також полин може бути корисний при стоматологічних захворюваннях – полоскання з нього прискорюють загоєння слизових оболонок, прибирають неприємний запах, усувають запалення.

Завдяки прийому полину збільшується стійкість організму по відношенню до різних інфекцій і несприятливих факторів навколишнього середовища. Трава може застосовуватися як допоміжний загальнозміцнювальний засіб після перенесених вірусних захворювань. У народній медицині полин використовують для пригнічення сексуальної функції при підвищеній сексуальній збудливості. У ветеринарній практиці відваром полину лікують розлад травлення, жовтяницю, виганяють печінкових і кишкових глистів, ними миють тварин при укусах кровососів і для відлякування зовнішніх паразитів.

У гомеопатії використовують траву, свіже молоде листя, корені, всю рослину полину гіркого та полину звичайного.

Метою нашої роботи стало опрацювання технології виготовлення гомеопатичних: есенції, дилюцій, гранул, мазі та олії.