

## ОБГРУНТУВАННЯ ДОЦІЛЬНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЕКСТРАКТУ РЯСКИ МАЛОЇ В ТЕРАПІЇ АЛЕРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

**Ель Фаділі Сумія, Ковалевська І. В.**

*Національний фармацевтичний університет,  
м. Харків, Україна*

**Вступ.** На сьогоднішній день відзначається суттєве зростання частоти алергічних захворювань. У деяких країнах близько 2/3 населення страждає на різні прояви алергопатологій. Найбільш висока поширеність алергічних захворювань відзначається в мегаполісах, що пов'язано з несприятливою екологічною обстановкою, індустріалізацією та наявністю хімічних та інших підприємств. Серед населення таких регіонів поширеність алергічних захворювань, проявами яких є дерматити, бронхіальна астма, полінози тощо становить 50-60%. Прояви алергії можуть погіршувати якість життя, призводити до тимчасової непрацездатності та також можуть загрожувати життю. Саме тому вони потребують активного терапевтичного втручання для забезпечення нормальної життєдіяльності пацієнтів. Крім того, лікарські препарати для лікування захворювань цієї групи повинні відповідати трьом основним принципам: бути ефективними, безпечними та якісними.

**Мета дослідження.** Встановити актуальність та доцільність застосування екстракту ряски малої в терапії алергічних станів.

**Матеріали і методи.** При дослідженні використовували аналітичний метод обробки даних літератури щодо застосування ряски малої для лікування алергічних захворювань.

**Результати та їх обговорення.** Ряска належить до числа найцінніших кормових, харчових та лікарських рослин України. За даними літератури відомо, що ряска виявляє жарознижувальну, протизапальну, імунопротекторну, знеболювальну та сечогінну дію. У народній медицині спиртову настоянку ряски застосовують у разі запалення слизової оболонки верхніх дихальних шляхів, хронічного нежиття, ревматизму. Її також спільно з іншою лікарською рослинною сировиною використовують у лікуванні нефриту, глаукоми, кропив'янки, псоріазу та вітиліго. Зовнішньо настій ряски вживають для обмивання і змочування гнійних ран і виразок.

Біологічну цінність ряски підтверджують і відомості про її хімічний склад. Трава ряски малої містить протеїн, ароматичні та жирні кислоти, дубильні речовини, макро- та мікроелементи (магній, кальцій, кремній, йод, залізо, цинк, мідь, бром), вітаміни А, Е, РР, групи В, амінокислоти (аргінін, лізин), азотовмісні сполуки, флавоноїди. Встановлено, що протеїн з ряски відрізняється значним вмістом важливих для організму амінокислот, серед них глутамінова кислота, яка належить до умовно незамінних амінокислот і покращує роботу нервової системи, а також аргінін і аспарагінова кислоти.

**Висновки.** Отже, дані літератури щодо використання та хімічного складу ряски малої дозволяють розглядати її як перспективну сировину у складі лікарського засобу для лікування алергічних захворювань.

**Ключові слова.** Ряска, алергічні захворювання.