

елімінації мікробних збудників. Призначають курсом від 4 тижнів до 3 місяців залежно від особливостей перебігу ІСШ та наявності факторів ризику рецидиву.

Висновки. Таким чином, для профілактики рецидивів ІСШ рекомендовано застосовувати тільки комплексні фітопрепарати на основі трави золототисячнику в комбінації з коренем любистку та листям розмарину, які мають доказову базу щодо ефективності застосування.

ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТОПРЕПАРАТІВ НА ОСНОВІ ЛИПИ СЕРЦЕЛИСТОЇ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ СЕЧОВИДІЛЬНОЇ СИСТЕМИ

Куценко Т.О.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Протягом останніх десятиріч зросла зацікавленість науковців та практиків щодо застосування препаратів рослинного походження. З цього приводу увагу привертає перспектива поглибленого вивчення цілющих властивостей рослин роду липа (*Tilia*), зокрема липи серцелистої, оскільки відомо, що остання є досить розповсюдженою, має велику сировинну базу, а також багатий досвід застосування у народній та офіційній медицині.

Мета. Вивчити і узагальнити досвід (включаючи власні дослідження) застосування лікарської рослинної сировини (ЛРС) липи серцелистої та препаратів на її основі та обґрунтувати перспективність дослідження механізму дії й особливостей їх застосування при захворюваннях сечовидільної системи.

Методи. У даній роботі використовували системно-аналітичний метод дослідження, збираючи та узагальнюючи дані вітчизняної та закордонної наукової літератури, а також інших джерел інформації, включаючи наукові бази інтернет-ресурсів.

Результати. Аналізуючи дані літератури та інтернет-джерел встановлено, що цвіт липи досить широко застосовується на сьогодні в медицині, косметології, харчовій промисловості, зокрема як дієтичні добавки, лікарські препарати, що володіють жарознижувальною, сечогінною, відхаркувальною, болезаспокійливою, жовчогінною, гепатопротекторною, седативною дією тощо. Також в наших попередніх дослідженнях було доведено та різнобічно вивчено противиразкову активність екстрактів липи (особливо гідрофільного екстракту) та з'ясовані елементи механізму реалізації цього ефекту, що спричинені, зокрема,

антиоксидантною дією біологічно активних речовин (БАР) липи серцелистої. Це зумовлено фітохімічним складом даної рослини, який включає глікозиди (тіліацін, гесперидин, ін.), флавоноїди, аскорбінову кислоту, ефірну олію, дубильні речовини, сапоніни, слиз, каротин, цукри, віск тощо. Але серед багатогранної фармакодинаміки БАР липи особливу увагу привертають протизапальний, діуретичний, спазмолітичний та бактерицидний ефекти, які мають терапевтичне значення для лікування патологій нирок та сечовидільної системи. Поруч з цим, відомостей щодо механізмів реалізації цих ефектів знайдено недостатньо. Зокрема відомо, що сечогінна дія липи пов'язана зі здатністю виводити іони натрію, протизапальна – з антиоксидантними властивостями тощо. Але наявність та особливості певних ренальних ефектів екстрактів липи ще потребують вивчення та конкретизації.

Висновки. Отже, в результаті аналізу та узагальнення джерел інформації було встановлено, що дані про механізм терапевтичної дії ЛРС липи серцелистої при захворюваннях сечовидільної системи потребують уточнення, що обумовлює перспективність та доцільність поглибленого вивчення цього аспекту у майбутніх фармакологічних дослідженнях.

**ДОСЛІДЖЕННЯ СПЕЦИФІЧНОЇ ДІУРЕТИЧНОЇ АКТИВНОСТІ
КОМПЛЕКСУ ГЛІКОЗИДІВ ФЕНОЛЬНИХ СПОЛУК
З АМІНОКИСЛОТОЮ АРГІНІН З ЛИСТЯ БРУСНИЦІ ЗВИЧАЙНОЇ
Цеменко К.В.**

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Інфекції сечовивідних шляхів (ІСШ) – поліетіологічне, дуже часто рецидивуюче захворювання, що може носити характер хронічного. Важливе значення для неантимікробної профілактики ІСШ та запобігання розвитку їх рецидивів займають препарати рослинного походження, але їх кількість обмежена, що зумовлює необхідність пошуку нових оригінальних сполук, для профілактики та лікування ІСШ. Однією з перспективних лікарських рослин, яка застосовується для лікування та профілактики рецидивів ІСШ є брусниця звичайна (*Vaccinium vitis-idaea*). На кафедрі фармакогнозії НФаУ була отримана фітосубстанція – комплекс глікозидів фенольних сполук з амінокислотою аргінін з листя брусниці звичайної (КГФА) з вираженим діуретичним ефектом. Однією з вимог до діуретичних препаратів є нормалізація водно-сольового обміну за надлишку