

## ВИБІР СИРОВИНИ ДЛЯ РОЗРОБКИ ШИПУЧИХ ГРАНУЛ З ПОСЛАБЛЮЮЧОЮ ДІЄЮ

*Гордєєва В. О., Семченко К. В.*

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

**Вступ.** Запор — це стан, який виникає, коли у людини сповільнюється випорожнення та виникають труднощі з випорожненням, а саме затримка випорожнення кишечника, утруднення дефекації з частотою до 2 разів на тиждень та відчуттям неповного випорожнення кишок. Є симптомом багатьох хвороб кишківника, часто провідним.

Запор — один з найпоширеніших патологічних станів шлунково-кишкового тракту у дітей і дорослих. У 20-50 % дорослого населення країн Європи спостерігають запори, причому в жінок дещо частіше, ніж у чоловіків.

**Мета дослідження.** Метою даної роботи є вибір фітосировини для розробки шипучих гранул з послаблюючою дією.

**Методи дослідження.** У процесі роботи нами були використані методи узагальнення та систематизації даних літературного аналізу вітчизняних та закордонних джерел.



Рис. 1. Лушпиння Ispaghula

**Основні результати.** Літературний пошук показав, що лушпиння Ispaghula (рис. 1) часто використовуються як ефективний, але безпечний послаблюючий засіб.

Препарати іспагули використовуються для лікування звичних запорів, а також у випадках, коли бажаний м'який стул, наприклад, після ректальних чи анальних операцій, анальних тріщин, під час вагітності, у пацієнтів з гемороєм і у тих, де може бути доцільно збільшити

щоденне споживання клітковини. Він також використовується при діареї та дизентерії, коли його приймають з мінімальною кількістю рідини для поглинання рідини з товстої кишки, синдромі подразненого кишківника та інших станах, таких як гіперліпідемія, як допоміжний засіб. Рослина походить із Середземноморського регіону та Західної Азії, але зараз широко поширена по всьому світу.

Лушпиння іспагули, на рівні з лушпинням подорожника, використовується як послаблюючий засіб. Також ця сировина є дозволеною до використання у медичній та фармацевтичній практиці та описана у Британській та Європейській фармакопеях.

**Висновки.** Таким чином, на основі проведених досліджень було підібрано склад фітосировини для розробки шипучих гранул з послаблюючою дією. Зокрема, перспективною лікарською рослинною сировиною було встановлено лушпиння Ispaghula.