

ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ПАРОВИХ ІНГАЛЯТОРІВ ПРИ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ

Міщенко О. Я., Халєєва О. Л.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації

Кафедра клінічної фармакології

clinpharmacol2019@gmail.com

Вступ. У холодну пору року, коли збільшується захворюваність на ГРВІ, можуть бути корисними парові інгаляції лікарських засобів. Вони ефективні на початковій стадії хвороби, коли інфекція знаходиться у верхніх дихальних шляхах (при ринітах, тонзилітах, фарингітах, ларингітах), особливо при наявності слизу, який погано виводиться. В парових інгаляторах можна застосовувати проціджені відвари, настої лікарської рослинної сировини, фізіологічний розчин, ефірні олії, негазовану воду з мінералізацією не вище 7%, розчин натрію гідрокарбонату.

Мета. Визначення особливостей користування паровими інгаляторами для підвищення компетентнісного підходу при наданні фармацевтами консультативної допомоги відвідувачам аптеки щодо застосування інгаляційних препаратів за допомогою парових інгаляторів.

Матеріали та методи. Аналіз даних літератури, щодо особливостей використання парових інгаляторів.

Результати та їх обговорення. Використання парових інгаляторів має свої особливості, які обов'язково треба враховувати для раціонального проведення терапії. Інгаляцію роблять через 1-1,5 години після прийому їжі. Інгалятор повинен бути на стійкій поверхні, щоб не обпалити пацієнта. Під час інгаляції пацієнт повинен перебувати в положенні сидячи з можливістю нахилу тулуба вперед. Пацієнт повинен щільно прикласти обличчя до маски, не нахиляючи при цьому інгалятор. При лікуванні носової порожнини вдих/видих роблять через ніс без затримки дихання. При хворобах горла, трахеї пар вдихають ротом, живіт випинають, потім на 2-3 секунди дихання затримують і роблять енергійний видих з одночасним втягуванням живота. Тривалість процедури 10-15 хв. Після парової інгаляції рекомендується не виходити на вулицю протягом 30 хвилин. Протипоказаннями для застосування парових інгаляторів є гарячкові стани, набряки слизової оболонки, запалення слизової оболонки в дихальних шляхах з утворенням гнійного субстрату, гіпертрофія тканин, бронхоспазм, обструктивний синдром, пневмонія на етапі загострення, плеврит, тяжкі форми туберкульозу, гіпертонічна хвороба, ІХС, вік дитини до 1 року (діти дошкільного віку – лише за призначенням лікаря).

Висновки. Надання кваліфікованої фармацевтичної опіки при відпуску інгаляційних препаратів та парових інгаляторів дає можливість відвідувачам аптеки зробити оптимальний вибір інгаляційного препарату та пристрою для його застосування та підвищує ефективність лікування.