

## ТЕРАПІЯ ГОСТРОГО РИНИТУ РОСЛИННИМ ПРЕПАРАТОМ СИНУПРЕТ

**Єгоркіна Д.М., Король В.В.**

*Національний фармацевтичний університет,*

*м. Харків, Україна*

yegorkina2000@gmail.com

korolinka7@gmail.com

**Вступ.** Враховуючи осінні дощі, різке зниження температури повітря, відсутність постійної можливості перебувати у теплому приміщенні, враховуючи усю важливість та необхідність знаходитися певний час в укриттях або інших безпечних сховищах, де є часті протяги та сирість, велике скупчення різних людей, із різним імунітетом, постійні стреси та перевтома, є можливість застудитися. Застуда – інфекційне захворювання, яке вражає верхні дихальні шляхи, має вірусне походження, проявами є: кашель, біль у горлі, ринорея, чхання, закладеність носа, гарячка.

Гострий риніт (нежить) належить до розповсюджених патологій. Характеризується виділенням з носової порожнини, чханням, печією у носі, утрудненням носового дихання. Без належної фармакотерапії риніт може перетворитися у запалення слизової оболонки носа та навколососових пазух – риносинусит. Потрапляння вірусів, грибів або патогенних бактерій на слизові оболонки є причиною розвитку гострого або хронічного риносинуситу. Вплив пошкоджувального неінфекційного або інфекційного агента проявляється запальною реакцією з гіперсекрецією слизу. Якісна терапія носить комплексний характер, спрямована на подолання інфекційного агента, а також на утворення умов, які будуть оптимальними для відтоку патологічного вмісту з пазух носа.

**Мета.** Аналіз доцільності використання фітопрепарату Синупрет, представленого на фармацевтичному ринку України, для лікування гострого риніту.

**Матеріали та методи.** Для реалізації мети нашої роботи було проведено огляд літератури за обраною темою з використанням ключових слів та синонімів, досліджено сучасний фармацевтичний ринок України на предмет фітопрепаратів для лікування застуди та риніту. Використані теоретичні методи досліджень.

**Результати та їх обговорення.** Препарат Синупрет, представлений на фармацевтичному ринку України у таких лікарських формах, як краплі оральні, сироп, таблетки, вкриті оболонкою, доступні також Синупрет форте та Синупрет екстракт, обидва доступні у таблетках, вкритих оболонкою. Має рослинне походження, бо до складу входять : тирличу корені (*Gentiana radices*), первоцвіту квітки (*Primulae flores*), щавлю трава (*Rumicis herba*), бузини квітки (*Sambuci flores*), вербени трава (*Verbenae herba*).

Активні компоненти препарату Синупрет пригнічують розмноження різних респіраторних вірусів, таких як вірус грипу А, парагрипу та РСВ (респіраторно-синцитіальних вірусів). Рослинні компоненти виявляють комплексну активність, яка проявляється у секретолітичній дії, протинабряковому, протизапальному,

імуностимулюючому та протівірусному ефектах. Під впливом препарату регулюється секреція і зменшується набряк тканин. Відновлюється дренаж і вентиляція навколоносових пазух, усувається закладеність носа, нормалізується захисна функція епітелію дихальних шляхів. Підвищується ефективність антибіотикотерапії. Даний препарат належить до безрецептурних, тому доступний до відпуску в умовах аптеки при належній фармацевтичній опіці.

Попри те, що лікарський засіб рослинного походження та безрецептурного відпуску, його не можна призначати собі самостійно. Кваліфікований лікар під час консультації зможе підібрати правильне дозування лікарського засобу, допомогти з визначенням найбільш зручної для конкретного пацієнта лікарської форми, враховуючи певні особливості хворого, зможе надати професійні рекомендації для швидшого одужання та полегшення стану здоров'я. Дотримання пацієнтом комплаєнсу, тобто готовності виконувати рекомендації лікаря або провізора і наявність схильності самого пацієнта до лікування, допоможуть значно ефективніше пройти курс терапії.

Незважаючи на те, що препарат Синупрет на рослинній основі, як і будь-який інший препарат, він має свої протипоказання. За призначенням лікаря Синупрет дозволений до використання вагітним та жінкам, які годують. Із обережністю застосовувати алергікам через підвищену чутливість до будь-якого з діючих або інших компонентів, діабетикам через вміст мальтиту (підсолоджувача) та водіям через наявність спирту, до протипоказань також відноситься виразка.

Через наявність рослинних компонентів у складі лікарського засобу, представленого у рідких лікарських формах, можливе помутніння або випадання осаду, що не впливає на ефективність препарату. Через недостатність досліджень не застосовувати дітям, віком до двох років.

**Висновки.** Таким чином, враховуючи актуальні умови життя та сезонність простудних захворювань, варто зазначити, що фітопрепарат Синупрет є доступним лікарським засобом, який представлений на фармацевтичному ринку України, та після консультації з лікарем може застосовуватися при запаленнях приносових пазух.

Отже, завдяки рослинним компонентам, які виявляють комплексну активність, яка проявляється у секретолітичній дії, протинабряковому, протизапальному, імуностимулюючому та протівірусному ефектах, може бути препаратом вибору. Фармакоеконімічною перевагою є можливість вибору лікарського засобу у різних лікарських формах, які представлені на фармацевтичному ринку України, відповідно і у ціновому діапазоні, який також відрізняється, від більш дешевого до найдорожчого.

Своєчасне виявлення та комплексне лікування захворювання – запорука здоров'я та активного життя кожної людини