

Шуванова О. В., Марракші Бенжаафар Анас

Національний фармацевтичний університет, м. Харків

Аналіз асортименту лікарських засобів, що використовуються для корекції йододефіцитних станів

shuvanovaev@gmail.com

Вступ. Йодний дефіцит – поширене природне явище, яке пов'язане з нестачею йоду в ґрунті певного регіону, а відповідно, і в продуктах харчування рослинного та тваринного походження, вироблених у даній місцевості. Недостатнє надходження йоду як основного будівельного матеріалу для синтезу гормонів щитовидної залози призводить до гіпотироксинемії та спричиняє розвиток низки патологічних станів.

Мета дослідження. Метою дослідження був аналіз асортименту лікарських препаратів, що використовуються для корекції йододефіцитних станів.

Матеріали та методи. Аналіз асортименту лікарських засобів для корекції йододефіцитних станів, зареєстрованих в Україні, проводився з використанням даних Державного реєстру лікарських засобів України, який розміщений у вільному доступі на сайті Державного експертного центру Міністерства охорони здоров'я України. Пошук проводився за кодом групи класифікації АТС. Для аналізу використано метод спостереження.

Отримані результати. Аналізована група має код Н03СА — Препарати йоду, що застосовуються при захворюваннях щитовидної залози. Загалом у досліджуваній групі присутні 4 найменування, 7 номенклатурних позицій. Всі лікарські препарати містять у якості діючої речовини — калію йодид, виготовлені у формі таблеток з дозуванням 100 мкг або 200 мкг. Серед досліджуваних препаратів «Йодомарин» вироблений у Німеччині, решта 3 найменування: Йод-норміл, Йодид-Фармак та Йодид калію — в Україні. Дані наведені станом на 10 жовтня 2022 року. Слід зазначити, що серед представлених у досліджуваній групі лікарських засобів є препарат «Йодид калію» який містить

250 мг діючої речовини й застосовується не для профілактики йододефіцитних станів, а для зменшення негативного впливу радіоактивного йоду на щитовидну залозу. Такий захід називають йодною профілактикою. Прийом йодиду калію блокує щитовидну залозу та перешкоджає накопиченню в ній радіоізотопів йоду.

Крім того, для поповнення потреби в йоді можна використовувати деякі полівітамінні препарати, до складу яких включено йод. Для пошуку було обрано групу А11А — полівітаміни з добавками. В результаті з 18 найменувань лікарських засобів у п'яти з них виявили вміст йоду: «Вітрум центурі», «Вітрум Енерджи», «Вітрум Бюті», «Супервіт» та «Вітакап». Йод міститься у формі калію йодиду у дозах від 25 мкг до 150 мкг. Окрім того на ринку існують дієтичні добавки, які містять калію йодид. Вони рекомендуються як додаткове джерело йоду, що сприяє загальному зміцненню організму, для профілактики йододефіцитних станів.

Висновки. Наразі дедалі більше країн дотримується принципу масової йодної профілактики за допомогою йодування кухарської солі та інших продуктів харчування. Але, слід зазначити, що йод повинен надходити в організм у певних фізіологічних дозах, які лише за допомогою дієтичних заходів забезпечити складно. Тому для профілактики йодного дефіциту більш доцільно використовувати препарати йодиду калію, зі строго дозованим вмістом йоду. Асортимент таких лікарських засобів в Україні є досить обмеженим, отже сегмент препаратів йоду для профілактики йододефіцитних станів можна розглядати як ринкову нішу для виробників фармацевтичних препаратів.