

АНАЛІЗ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ НЕГАТИВНИХ НАСЛІДКІВ СТРЕСУ

Болобан А. К.

Науковий керівник: Лебедин А. М.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

Alla_leb7@ukr.net

Вступ. Людський організм не може не зреагувати на серйозні зміни навколишнього середовища, тому не дивно, що стрес називають хворобою 21-го століття. Для наочності необхідно звернутися до статистики. У всьому світі 77 % людей регулярно відчують фізіологічні та психологічні симптоми, пов'язані зі стресом. При цьому 54 % людей зізнаються, що ця хвороба є основною причиною постійних конфліктів із близькими людьми.

Мета дослідження. Провести аналіз розповсюдження негативних наслідків стресу.

Матеріали та методи. Логічний, історичний, структурний аналіз.

Результати дослідження. Певною мірою інтегральним показником, який характеризує загальний рівень стресів у суспільстві, може бути відсоток тих, хто не переживав жодних стресових ситуацій. В Україні 67 % людей пережили стресову ситуацію впродовж 2020 року, що є більшим показником проти попереднього року. З початку повномасштабної війни в Україні 97 % населення вказали, що відчують ті чи інші симптоми стресу, які, зокрема, можуть свідчити і про депресію. Симптоми стресу, які спостерігаються у переважній кількості сучасних людей призводять до розвитку захворювань зі сторони серцево-судинної, дихальної, нервової систем та ін. До найпоширеніших хвороб в Україні належать неврологічні, поширеність яких, на жаль, значно зросла в останні роки. Поширеність хвороб нервової системи прогресивно зростає як у розвинутих країнах, так і в таких, що розвиваються. За оцінками фахівців, від різноманітних нервових розладів страждає кожен третій українець, а Україна посіла перше місце у Європі за кількістю психічних розладів, йдеться у звіті Міністерства соціальної політики України, 10 жовтня, у Всесвітній день психічного здоров'я. Згідно статистики, наразі в Україні 1,2 млн. людей, а це понад 3 % населення, страждає психічними розладами. Майже 2 млн. щороку стають пацієнтами психіатричних лікарень. Через нервово-психічні розлади людина може втратити працездатність, виводячи інвалідизацію від психічних захворювань на друге місце серед інших.

Висновки. Щоденні вимоги суспільства без перерв і вихідних, із постійними фізичними, психологічними навантаженнями, ускладнення напруженими емоційними контактами, веде до життя у стані постійного стресу.