

Позбутися метеоризму можна розжувавши кілька насінин або заварити чай з додаванням фенхелю та імбирю, також кардамон полегшує стан людини при нудоті та блювоті, а щоб усунути спазм потрібно заварити м'ятно - кардамонний чай.

Антисептичні властивості кардамону справжнього, дозволяють використовувати його у препаратах зовнішнього застосування для усунення грибкових захворювань, регенерації шкіри, лишаю та кандидозу. Також кардамон позитивно впливає на стан ротової порожнини, а саме - зменшує зубний біль, нейтралізує вірулентні бактерії та освіжає дихання.

Через велику кількість корисних властивостей, ця пряність успішно використовується у складі їжі як тонізуючий засіб при підвищених тілесних навантаженнях. Цікаво, що насіння кардамону позбавляє слабкості, в'ялості та апатії, а якщо жувати зерна вранці, ви зможете легше прокидатися.

Для покращення роботи серця можна застосовувати насіння кардамону. Також його пропонують застосовувати з глором, імбиром, корицею або шафраном. Оскільки кардамон посилює метаболізм і допомагає речовинам, що надходять в організм, засвоюватися і перетравлюватися, він може застосовуватися при лікуванні ожиріння. Кардамон стимулює кровообіг та є корисним при гіпотензії та менструальних порушеннях.

Висновки. При дослідженні літературних джерел було встановлено, що насіння кардамону справжнього містить різні групи БАП, особливо багатий на ефірну олію, має широкий спектр фармакологічної дії і може подальше вивчатися з метою розробки нових фітопрепаратів і дієтичних добавок.

ДОСЛІДЖЕННЯ АМІНОКИСЛОТ У СИРОВИНІ *HYLOCEREUS UNDATUS*

Адамик І. І., Вельма В. В., Скребцова К. С., Попик А. І.

Науковий керівник: Тартинська Г. С.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

annatartynskaya1984@gmail.com

Вступ. Значення амінокислот для нормального функціонування організму людини дуже величезне. Вони беруть участь у синтезі гормонів та ферментів, захисних, енергетичних і метаболічних процесах, підтримують функціонування ЦНС, головного мозку, внутрішніх органів, тощо.

Амінокислоти поділяються на замінні та незамінні, які не можуть синтезуватися в організмі людини і повинні надходити з їжею. Тому пошук нових джерел незамінних амінокислот є актуальною задачею сьогодення. У зв'язку з чим дослідження харчових джерел рослинного походження на наявність і кількісний вміст амінокислот є важливим в комплексному фітохімічному дослідженні.

Hylocereus undatus (Haw.) Britton & Rose – гілоцереус хвилястий (або пітахайя хвиляста), не росте в Україні, але відомий своїми їстівними плодами. Хімічний склад яких представлений, переважно, вітамінами, макро- та мікроелементами, пектиновими речовинами. У народній медицині сировину пітахайя використовують як антиоксидантний, імуностимулювальний і протизапальний засіб. Оскільки хімічний склад рослини вивчено

недостатньо, тому актуальним є проведення комплексного фітохімічного вивчення сировини *Hylocereus undatus*.

Мета дослідження. Метою даної роботи була ідентифікація та визначення кількісного вмісту вільних амінокислот у шкірці пітахаї хвилястої. Об'єктом дослідження була повітряно висушена і подрібнена шкірка плодів гілоцереуса хвилястого.

Матеріали та методи. Виявлення амінокислот проводили за допомогою реакції з 0,2 % свіжоприготовленим розчином нінгідрину у спирті ізопропіловому.

Кількісне визначення вільних амінокислот проводили за загальновідомою методикою, спектрофотометричним методом на спектрофотометрі Optizen POP, при довжині хвилі 573 нм. Вміст суми амінокислот обчислювали в перерахунку на лейцин та абсолютно суху сировину.

Результати дослідження. В результаті проведеної хімічної реакції з 0,2 % свіжоприготовленим розчином нінгідрину спостерігали фіолетово-червоне забарвлення, що вказувало на присутність амінокислот. Кількісний вміст суми амінокислот становить $0,61 \pm 0,03$ %.

Висновки. Одержані дані є одним з етапів в комплексному фітохімічному дослідженні *Hylocereus undatus*.

ВИКОРИСТАННЯ І ФАРМАКОГНОСТИЧНИЙ ПРОФІЛЬ ШКІРКИ ПЛОДІВ CITRUS SINENSIS

Арістова М. А.

Науковий керівник: Король В. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

qwerty140304@gmail.com

Вступ. Апельсин солодкий – широко відома рослина родини Рутові, що використовується в різних галузях. Його плоди дуже широко використовуються в кондитерській, лікєро-горілчаній та харчовій промисловості. Але особливу увагу слід приділити його лікувальним властивостям, спектр яких не обмежується вітамінною дією. Сьогодні залишається мало дослідженою шкірка апельсину (*Citrus sinensis*), хоча містить велику кількість вторинних компонентів з високою антиоксидантною активністю в порівнянні з іншими частинами плода.

Мета дослідження. Систематизація даних про аспекти застосування шкірки плодів *Citrus sinensis* у народній та сучасній медицині для подальшого вивчення, а також дослідження її фармакогностичного профілю.

Матеріали та методи. При теоретичному вивченні теми був проведений аналіз досліджень, виконаних вітчизняними та іноземними науковцями в різні роки, і публікацій на їх основі, а також пошук релевантної інформації у випущених за останні роки виданнях з ботаніки та фармакогнозії. Після цього почато практичне вивчення, в ході якого планується проведення макроскопічного, мікроскопічного та фітохімічного аналізів. Окрім шкірки апельсину (*Citrus sinensis*) для порівняльного дослідження були взяті шкірки помело (*Citrus maxima*), мандарину (*Citrus reticulata* Blanco), лимону (*Citrus limon*), лайму (*Citrus aurantifolia*) і червоного грейпфруту (*Citrus paradisi*)