

## ПРЕПАРАТИ ДО СКЛАДУ ЯКИХ ВХОДЯТЬ СПЕЦІЇ

Бріт В.М., Антоненко О.В.

*Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна*

*[britvika@gmail.com](mailto:britvika@gmail.com)*

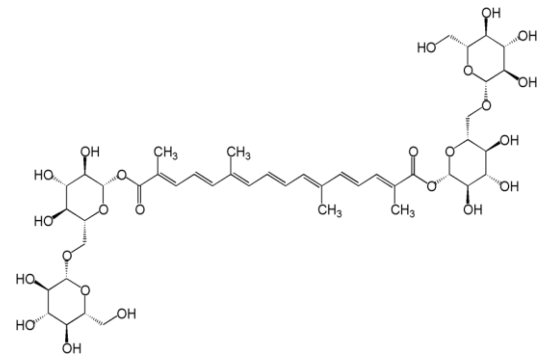
**Вступ.** Спеції – природне джерело антиоксидантів. Спектр їхніх цілющих якостей надзвичайно широкий, адже не дарма в давнину з їхньою допомогою лікували різні захворювання. Вони сприяють підвищенню роботи мозку і допомагають позбутися стресу. Допоможуть позбутися від здуття живота, вивести токсини, прискорити метаболізм, зміцнити імунну систему, скинути вагу. Якщо використовувати правильно й за інструкцією лікарські засоби, до складу яких входять спеції - можна неабияк покращити своє здоров'я. Більшість класичних спецій використовують як лікарську рослинну сировину для виготовлення фармацевтичних препаратів, наприклад: шафран, куркумін, шишки хмелю, капсаїцин та ін.

**Мета.** Метою написання даної роботи був аналітичний огляд даних про лікарську дію деяких традиційних спецій у препаратах, які використовуються в повсякденному житті, їх вплив на здоров'я людини.

**Матеріали та методи.** При виконанні роботи були використані інформаційні наявні джерела наукової літератури іноземного та вітчизняного походження.

**Результати та їх обговорення.** Спеції – складні біохімічні сполуки, в яких містяться різноманітні біологічно активні речовини. Володіючи визнаними лікувальними властивостями, вони активно використовуються для виробництва медичних та косметичних препаратів.

Усі ми чули про шафран як спецію, яка використовується для ароматизації страв, але екстракт шафрану має довгу та різноманітну історію фітотерапії. Згідно з дослідженням, шафран використовується в різних країнах для лікування шкірних захворювань, респіраторних проблем, поганого зору, психічних захворювань, гінекологічних проблем, еректильної дисфункції та інфекцій.



Хотіла б зазначити приклади препаратів до складу яких входить шафран.

«Кроксен» у капсулах - рослинний регулятор заспокійливої дії. Комбінований комплекс на основі екстракту шафрану, вітамінів групи В і магнію для регулювання та гармонізації психо-емоційних станів, пов'язаних з дратівливістю, розладом сну, тривогою і апатією.

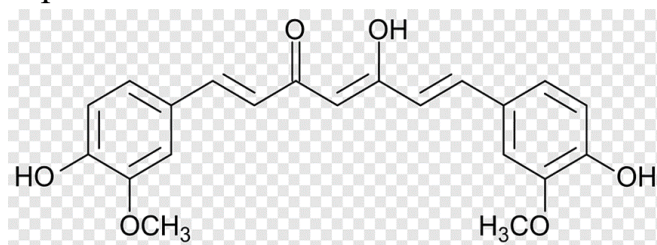
Крем для догляду за шкірою навколо очей "Молоко і Шафран" Chandi - натуральний індійський крем для догляду за шкірою навколо очей з молоком та екстрактом шафрану. Рекомендований для сухої шкіри з ознаками старіння, для боротьби з пігментними плямами та темними колами під очима. Екстракт шафрану робить шкіру навколо очей більш пружною, допомагає в боротьбі з набряками та темними колами, інтенсивно зволожує шкіру, робить існуючі

зморшки менш помітними та запобігає появі нових.

Куркумін входить до «золотого списку» аюрведи, є складовою частиною такої спеції як куркума. Використовується для зміцнення здоров'я як протизапальний і антибактеріальний засіб, найсильніший очищувач крові та організму від шлаків і токсинів. Встановлено, що вживання куркуми зміцнює імунітет, оскільки активізує зростання лейкоцитів і лімфоцитів - клітин імунної системи, які борються з патогенними мікробами.

Препарати до складу яких входить куркумін:

NatureWise - куркумін із органічної куркуми. Підтримує здоров'я серця, мозку та суглобів, сприяє нормальній запальній реакції

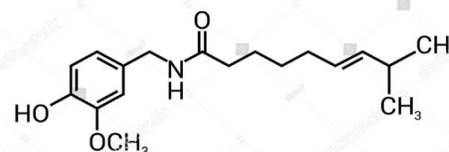


та захищає клітини від оксидативного стресу. Основними біологічно активними компонентами екстракту кореню куркуми є куркуміноїди, які належать до поліфенолів - найбільшої групи антиоксидантів.

Прийом капсул Куркумін №30 здатний гальмувати розвиток пухлин, перешкоджає утворенню холестеринових каменів у печінці та жовчному міхурі, сприяє нормалізації роботи серцево-судинної системи.

Перець чилі здатний захистити організм від різних захворювань. Капсаїцин – інгредієнт червоного перцю чилі, який надає зігрівальну та знеболювальну, а також судинорозширювальну дію, – широко використовують у фармацевтичному виробництві.

**Capsaicin** |  $C_{18}H_{27}NO_3$



Капсикам® – комбінований препарат, що містить речовини, які чинять судинорозширювальну та подразнювальну дію на чутливі нервові закінчення, унаслідок чого мазь чинить місцевоподразнювальну та гіперемізуючу дію. Місцеве підвищення температури та покращення кровообігу сприятливо діють при ревматичних станах, забиттях, розтягненнях м'язів та інших спортивних травмах.

Крем Нікофлекс міді форте спорт – для зовнішнього використання. Завдяки активним діючим речовинам капсаїцину та етил-нікотинату крем Нікофлекс допомагає при розтягуванні зв'язок та м'язів. При застосуванні – у місці нанесення посилюється місцевий кровоток, внаслідок чого м'язи стають більш еластичними.

**Висновки.** Спеції – важливі в нашому житті, адже вони відіграють важливу роль в медицині, фармації та косметології. Характерною особливістю є те, що вони додаються у малих кількостях до препаратів, проте суттєво впливають на здоров'я людини. Їх лікувальні властивості підтримують імунну, нервову й травну системи в організмі. Отже, завдяки їх біологічній дії слід враховувати спеції в комплексному лікуванні, а також в дієтології та організації здорового способу життя.