

ВПЛИВ НАТУРАЛЬНИХ ШАМПУНІВ АПТЕЧНОГО ВИРОБНИЦТВА НА РІСТ ВОЛОССЯ

Кузьміна Є.Є., Антоненко О.В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

elizavetakuzminova81@gmail.com

Вступ. З проблемою випадіння волосся знайомі майже 80% людей і я не стала винятком. На це впливає велика кількість чинників, наприклад, такі як дефіцит вітамінів, захворювання, гормональні порушення, вплив зовнішніх факторів і стрес. Тому існують препарати та лікувальна косметика, яка допомагає позбутися цієї проблеми, і було б доцільно розуміти на що звертати увагу обираючи свій засіб.

Мета. Дослідити склад лікувального шампуню для укріплення волосся Харківської аптечної мережі "Леда" та визначити, які саме компоненти впливають на ріст волосся.

Матеріали та методи. Під час написання використано аналізуючий, теоретичний і узагальнюючий методи, проведено опитування.

Результати та їх обговорення. Опитування проводилось серед людей різного віку та статі (63 особи), 69,8% респондентів стикалися з проблемою випадіння волосся. Серед них 76,2% жінки, 23,8% чоловіки. Більшість з них, а саме 57,1%, користувалися лікувальною косметикою для волосся.

Щоб позбутися проблеми випадіння волосся, треба проводити комплексне лікування. Використовувати не тільки зовнішні засоби для волосся, наприклад шампуні, а й препарати які будуть лікувати зсередини. Результати опитування показали, що 61% респондентів звертаються до вітамінів, 44,4% змінюють догляд за волоссям, купуючи засоби мас-маркету, і 50,8% купують лікувальну косметика для волосся в аптеках.

Натуральна лікувальна косметика набуває все більшої популярності тому що вона не містить консервантів, силіконів, має меншу кількість синтетичних речовин і є більш безпечною для нашого організму. Один з таких засобів це шампунь для зміцнення волосся фірми «Леда». Він не містить силіконів та синтетичних компонентів, чим і привернув мою увагу. Склад лікувальних засобів дуже важливий не лише для мене, а й для 65,1% людей, які пройшли опитування. Тому більшість все ж таки звертають свою увагу на компоненти, які входять до складу.

З опису на етикетці шампуню я дізналася про ці складники, розібрала кожен окремо та визначила для себе, яку саме дію вони проявляють на волосся, шкіру голови та наш організм. Отже, почнімо з першого компоненту – вода очищена, яка є гарним розчинником для основних складових, які забезпечують засобу необхідну основу, густоту та текстуру.

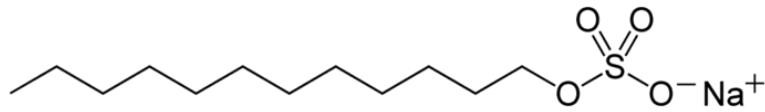


Рис. 1. Натрій кокосульфат

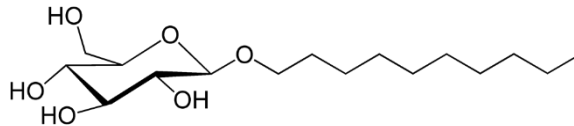


Рис. 2. Децил глюкозид

Наступними компонентами є поверхнево активні речовини. До них відноситься натрій кокосульфат, децил глюкозид і кокамідопропілбетаїн. Це натуральні компоненти, які отримують з рослинної олії. Вони допомагають очистити шкіру голови та волосся від бруду, утворюють піну та збільшують в'язкість шампуню. Ці речовини не подразнюють шкіру голови, не спричиняють свербіж, роздратування та сухість шкіри.

Далі написані ті компоненти, які зумовлюють зміцнення волосся, його інтенсивний ріст та відновлення. Екстракт реп'яха багатий на різні вітаміни, мікроелементи, ефірні олії та рослинні кислоти. Вітамін А зміцнює цибулини волосся та захищає його від випадіння, вітамін Е активізує кровообіг, стимулює ріст волосся та оновлює клітини шкіри голови. Цинк та залізо зміцнюють стінки волосин та запобігають його випадінню.

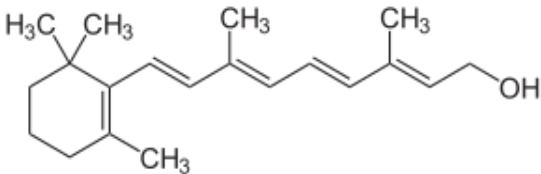


Рис. 4. Вітамін А

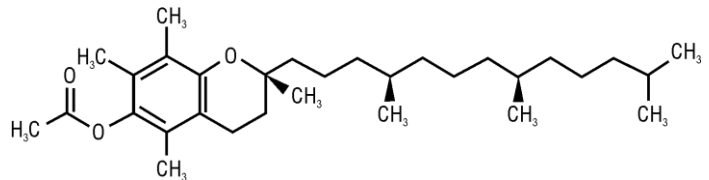


Рис. 5. Вітамін Е

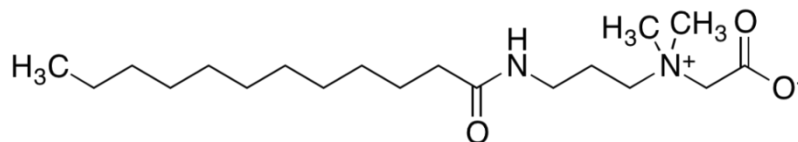


Рис. 3. Кокамідопропілбетаїн

Екстракт кропиви надає волоссю міцності, відновлює пошкодження шкіри голови, оновлює роботу фолікулів, які припинили свій розвиток, стимулює кровопостачання, через що клітини збагачуються киснем.

Екстракт кореня айру стимулює кровообіг і ріст волосся за рахунок аскорбінової кислоти, яка міститься в ньому. Глікозиди очищують волосся, а холін зміцнює його та запобігає випадінню. На укріплення, зміцнення коренів та поліпшення росту впливають фітонциди.

Для покращення обмінних процесів та кровообігу у шампуні доданий екстракт суплідь хмелю. Він багатий на ефірні олії, флавоноїди, вітаміни групи

В, С та Е.

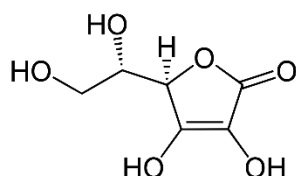


Рис. 6. Аскорбінова кислота

І останній екстракт, який міститься в шампуні – екстракт софори японської. Він також впливає на ріст волосся та стимулює його. Софору навіть застосовують при облісінні, щоб відновити роботу фолікулів та покращити кровообіг.

Гідролізат пивних дріжджів допомагає відновити пошкоджене волосся по всій довжині та сприяє профілактиці посічених кінчиків.

Крім екстрактів до складу шампуню входять декспантенол і бетаїн, які звожують шкіру, запобігають її пересушенню, а у разі пошкоджень відновлюють її. Також вони захищають волосини від впливу зовнішніх факторів, покриваючи кожну тонкою плівкою.

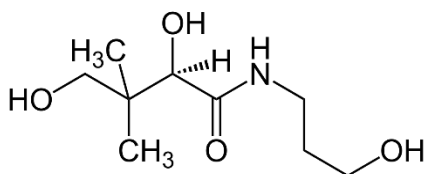


Рис. 7. Декспантенол

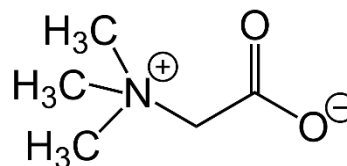


Рис. 8. Бетаїн

Висновки. Натуральний шампунь для зміцнення волосся дійсно має в своєму складі компоненти, які стимулюють ріст волосся, укріплюють його та захищають від впливу зовнішніх факторів. Екстракти, що містяться, багаті на різні вітаміни, мікроелементи та ефірні олії, які позитивно впливають на волосся. А допоміжні речовини покращують органолептичні якості шампуню і при цьому не шкодять організму, а в свою чергу виявляють потрібну нам дію на волосся. Отже, склад шампуню для зміцнення волосся фірми «Леда» відповідає заявленій виробником дії і може бути рекомендований для застосування при випадінні волосся, а також для профілактики цього.