

ОЦІНКА КОМПЛАЄНСА ДО ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ

Вєтрова К.В., Отрішко І.А., Давішня Н.В., Брижевська Д.С.

Національний фармацевтичний університет,

м. Харків, Україна

vkv_katya@ukr.net

Вступ. Артеріальна гіпертензія (АГ) займає провідне місце серед серцево-судинних захворювань. За даними ВООЗ, 46% дорослих людей з АГ не підозрюють про наявність у себе цього захворювання та лише 42 % дорослих пацієнтів, які страждають на АГ, проходять діагностику та відповідне лікування. Інгібітори ангіотензинперетворюючого ферменту (іАПФ) відносяться до групи лікарських препаратів першої лінії лікування АГ з доведеною ефективністю. Однією з причин неефективності терапії АГ та розвитку ускладнень вважають низьку комплаєнтність пацієнтів до лікування захворювання. Відомо, що прихильність до терапії у пацієнтів з АГ становить близько 50-60%.

Мета дослідження. Оцінка комплаєнса до лікування хворих на АГ іАПФ.

Матеріали та методи. Дослідження проводилося на базі однієї з аптек м. Харків. Опитування (в усній формі) пройшли 48 відвідувачів аптеки з діагнозом АГ. Оцінку комплаєнтності пацієнтів з АГ до лікарських препаратів з групи іАПФ проводили за тестом Моріскі-Гріна, що включав 8 питань для визначення прихильності пацієнтів до лікування. Оцінку результатів здійснювали підрахунком балів, отриманих респондентами. Пацієнтами з високою комплаєнтністю за даним тестом вважалися респонденти, які набрали 8 балів, з середньою комплаєнтністю – 6-7 балів, з низькою комплаєнтністю – менше 6 балів.

Результати та їх обговорення. Аналіз результатів тесту Моріскі-Гріна показав, що лише 25% пацієнтів (хто набрав за результатами опитування 8 балів) мають високий комплаєнс до лікування іАПФ, повністю дотримуються всіх призначень лікаря, не забувають про прийом препарату та не займаються самолікуванням АГ. У 35,4 % хворих (хто набрав за результатами опитування 6-7 балів) було визначено середній комплаєнс при лікуванні АГ іАПФ. Такі пацієнти зазначали, що іноді порушують схему лікування АГ, а також пропускають прийом препаратів з групи іАПФ. Нажаль, у 39,6 % хворих на АГ (хто набрав менше 6 балів) спостерігався низький рівень комплаєнсу. Ці пацієнти регулярно порушують схему лікування, призначену лікарем, забувають про прийом лікарських препаратів з групи іАПФ, незадоволені необхідністю постійно дотримуватись режиму лікування.

Висновки. Більша частина респондентів з АГ мають низький та середній рівень комплаєнтності до лікування лікарськими препаратами з групи іАПФ. Саме тому, актуальним представляється розробка рекомендацій з підвищення комплаєнтності до лікування хворих на АГ іАПФ, а також рекомендацій для фармацевтів з фармацевтичної опіки таких пацієнтів.