

## ОПТИМІЗАЦІЯ ЛІКУВАННЯ ГЕРПЕСУ ГУБ У ПІДЛІТКІВ

Встрова К.В., Місюрьова С.В., Отрішко І.А., Чорна А.М.

*Національний фармацевтичний університет*

*м. Харків, Україна*

*vkv\_katya@ukr.net*

**Вступ.** Герпес є однією з найрозповсюдженіших вірусних інфекцій. Майже 90% дітей та підлітків до 15 років інфіковано вірусом герпесу, що визначає герпес як важливу медико-соціальну проблему.

**Мета дослідження:** оптимізація лікування герпесу губ у підлітків.

**Матеріали та методи.** Опитування відвідувачів проводилося в усній формі за розробленою анкетною на базі однієї з аптек м. Харків. Було опитано 32 відвідувачі аптеки (представники підлітка), які зверталися до аптеки з метою придбання засобів для лікування герпесу губ у підлітків (призначених лікарем, обраних самостійно чи під впливом порад знайомих, реклами тощо).

**Результати та їх обговорення.** У більшості підлітків (86 %) загострення герпесу губ спостерігається приблизно 1-2 рази протягом року, а у 3 % – часті загострення захворювання (більше 6 разів на рік), що є загрозливим симптомом, який потребує обов'язкової консультації лікаря. Переважна більшість підлітків, які вже мали попередній досвід лікування герпесу губ, застосовували місцеві лікарські форми з ацикловіром, а 15 %, окрім місцевих лікарських форм, використовували ще й таблетки ацикловіру, які були куплені в аптеці без рецепту лікаря. Лише мала частка підлітків (до 20 %) для лікування герпесу губ правильно використовують противірусні препарати для місцевого застосування – 4-5 разів на день з 4-годинним інтервалом між нанесеннями, інші, на жаль, порушують режим лікування. За тривалістю лікування 40 % підлітків застосовують противірусний препарат для місцевого застосування впродовж 2 днів, 35 % – 3-5 днів, 5 % – 5-10 днів, 20 % не змогли відповісти на це питання. Більшість підлітків (70 %) не завжди та не в повній мірі дотримуються правил особистої гігієни під час лікування герпесу губ. Також результати опитування показали, що тільки 50 % представників підлітків контролюють дотримання підлітками рекомендацій лікаря чи фармацевта з приводу лікування герпесу губ. Інша половина часто чи взагалі не контролює дотримання підлітками рекомендацій щодо лікування, що свідчить про низьку батьківську комплаєнтність до лікування їх дітей.

**Висновки.** Результати анкетування показали, що більша частина підлітків не визнає важливості дотримання рекомендацій лікаря чи фармацевта щодо лікування герпесу губ, а рівень батьківської комплаєнтності також є низьким, що, загалом, може призводити до зниження ефективності терапії чи розвитку ускладнень. Одну з важливих ролей в забезпеченні раціонального лікування герпесу губ у підлітків відіграє фармацевт, кваліфікована консультація якого може допомогти уникнути безвідповідального самолікування, а також підвищити прихильність підлітків, а також їх батьків до лікування.