

ОСОБЛИВОСТІ НАДАННЯ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ДОПОМОГИ ВІДВІДУВАЧАМ АПТЕКИ ІЗ ПСОРІАЗОМ

Ткаченко К.М., Отрішко І.А., Колодєзна Т.Ю.,

Мукунга На Мікала Жессіка Коломб

Національний фармацевтичний університет

м. Харків, Україна

t.kateryna.13@gmail.com

Вступ. Псоріаз – хронічне, запальне, системне імуноопосередковане захворювання мультифакторіальної природи, належить до найбільш поширених захворювань шкіри, яке відмічають у 1-2% населення світу. У розвитку псоріазу ключову роль відіграють спадкові фактори, порушення функції імунної, ендокринної, нервової систем, а також вплив факторів зовнішнього середовища.

Сьогодні існує безліч методів лікування псоріазу, які дозволяють лише купірувати загострення хвороби, а не вилікувати її. Перебіг псоріазу та пов'язаних з ним коморбідних захворювань має ряд специфічних особливостей, що обумовлюють актуальність вивчення питань діагностики, догляду та лікування псоріазу. Незважаючи на досягнуті успіхи у вивченні псоріазу, причини та патогенез залишаються багато в чому нез'ясованими, а методи лікування – недосконалими.

Мета дослідження: визначення ролі фармацевта в оптимізації корекції псоріазу.

Матеріали та методи. Проведено аналіз літературних наукових вітчизняних, зарубіжних та Інтернет-джерел: Medline/PubMed, Cochrane Skin Group Specialized Register, Central, Embase та Lilacs.

Результати та їх обговорення. Захворювання часто маніфестує в дитячому віці і нерідко пов'язане з розвитком коморбідних станів, ряд з яких об'єднаний терміном «псоріатичний марш». До провокуючих факторів виникнення псоріазу відносяться такі як, травматичні, фізичні, хімічні, медикаментозні, біологічні, інфекційні фактори, а також неадаптоване харчування, емоційний та психогенний стреси.

Через зовнішні прояви псоріазу, такі як почервоніння, висип та лущення шкіри, в суспільстві хворих часто уникають. Це призводить до погіршення їх психологічного стану, який є ключовим аспектом у лікуванні недуги. Тому, важливо знати, що псоріаз – це неінфекційне захворювання і заразитися ним через рукостискання або ж поцілунки неможливо.

Незалежно від стадії та клінічної форми хворі на псоріаз повинні дотримуватися визначених рекомендацій по харчуванню та догляду за шкірою. Лікувальне харчування є важливою складовою комплексної терапії в зв'язку з наявністю «синдрому негерметичного кишечника» і метаболічних розладів.

При псоріазі необхідно використовувати зволожуючі засоби, оскільки вони підвищують еластичність шкіри і роблять її менш грубою і сухою. На сьогодні доступні різні зволожуючі засоби, зокрема креми, мазі, лосьйони, гелі та ін. Вони можуть бути рекомендовані як частина загальної терапевтичної схеми при

лікуванні псоріазу, з метою зменшення вираженості симптомів свербіжів та десквамації.

Численні клінічні дослідження демонструють високу ефективність та безпеку топічних глюкокортикостероїдів останнього покоління при псоріазі.

Одним з напрямків зовнішнього лікування є препарати, що містять діючу речовину синтетичний аналог активного метаболіту вітаміну D – кальцитриол.

Усі системні методи лікування псоріазу застосовуються відносно короткими курсами в зв'язку зі значним спектром клінічно значущих побічних ефектів.

Висновки. Псоріаз – це дуже небезпечна хвороба. Доведено, що люди з важкими формами псоріазу помирають значно раніше ніж ті, хто має легку форму хвороби. Саме тому їй потрібно контролювати та правильно лікувати.

При виборі персоніфікованої терапії враховується поширеність і ступінь тяжкості псоріазу, стадія псоріатичного процесу, його клінічна форма, а також ставлення до хвороби самого пацієнта.

Сучасний, обґрунтований доказами індивідуальний підхід до кожного конкретного пацієнта дозволить значно покращити комплаєнс та ефективність довготривалої медикаментозної терапії пацієнтів з коморбідним перебігом найбільш розповсюджених захворювань внутрішніх органів.

CLINICAL AND PHARMACEUTICAL ASPECTS IMPROVEMENT OF PHARMACEUTICAL CARE WITH THE USE OF ANTIANEMIC DRUGS IN THE TREATMENT OF SYMPTOMS OF ANEMIA

Tymchenko Yu.V.

National University of Pharmacy

Kharkiv, Ukraine

utimcenko58@gmail.com

Introduction. The modern clinical and pharmaceutical algorithm of pharmaceutical care in the application of rational therapy lays the directions for the effective treatment of patients in various branches of clinical medicine, provides appropriate conditions for the prevention of possible complications of the disease. The application of the main principles of pharmaceutical care is aimed at improving the effectiveness of the use of drugs, as well as minimizing their side effects. Pharmacists, clinical pharmacists and doctors in their practical activities constantly use and improve the methods and principles of pharmaceutical care. In modern conditions of introduction of high-quality pharmaceutical care, it is necessary to constantly disseminate among pharmacists and clinical pharmacists new information about the main groups of medicines, treatment regimens for the most common diseases, rational use of drugs, possession of the rules for consulting patients.

Aim of the study: conducting clinical and pharmaceutical research on optimization and modern improvement of the pharmaceutical care algorithm when prescribing a group of antianemic drugs in hematological patients with symptoms of anemia.