

ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ЯК ХВОРОБА ЦИВІЛІЗАЦІЇ

Карабут Л.В., Матвійчук О.П.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. За останні 30 років відмічається різкий зріст розповсюдженості та захворювання цукровим діабетом (ЦД) особливо в промислово розвинутих країнах, що складає 5-6% населення людської популяції. За оцінками ВООЗ, кількість осіб у світі, які страждають на ЦД, у 2000 році становила 151 млн., до 2010 року кількість хворих сягне 221 млн., а до 2025 року це число зросте до 330 млн., що дає підстави говорити про «глобальну епідемію діабету». В Україні налічується близько 1 млн. хворих на ЦД, тому сучасна ситуація в з даною патологією в світі та в Україні спонукає звернути увагу на сучасний стан проблеми. Сучасне життя є комфортним, більш швидким, із зростаючим рівнем спілкування в усіх вікових групах. Загальне технічне та комунікаційне навантаження також значно впливає на кожну людину та людство в цілому. В таких умовах, більш часто виникає пристосування людини до такого сучасного життя. Нераціональне харчування, шкідливі звички, зловживання курінням, є факторами, що призводять до виникнення як ожиріння, так і цукрового діабету.

Мета дослідження. З метою якісного дослідження стану організму пацієнта, комплексних метаболічних змін, що мають місце при ЦД, актуальним є питання попередження виникнення ускладнень ЦД з розвитком хронічних мікро- та макросудинних ускладнень.

Основні результати. За міжнародною класифікацією розрізняють дві основні форми цукрового діабету: інсулінозалежний (або I тип), коли в організмі повністю припиняється синтез інсуліну і для підтримання його рівня у крові необхідно робити щоденні ін'єкції. Цей тип діабету розвивається, як правило, у дітей і осіб у віці до 40 років, починається гостро, протікає нестабільно з можливим кетоацидозом (ацетон в сечі). Такі хворі становлять всього 10–13 % від загальної кількості хворих на діабет. При інсулінонезалежному (або II типу) організм достатньо виробляє інсуліну, але він не засвоюється і для підтримки нормального рівня цукру в крові потрібна стимуляція бета-клітин. Ця форма діабету найчастіше настає в 50-70-річному віці, характеризується поступовим розвитком, стабільним протіканням, відсутністю кетозу. Цей тип є найпоширенішою формою ЦД, характеризується відносною недостатністю інсуліну і дуже часто поєднується з ожирінням.

Висновки. З метою попередження виникнення ЦД, як хвороби цивілізації, слід сказати про здоровий спосіб життя, фізична активність, раціональне харчування, повноцінний сон, вживати щодня не менше 500 г свіжих овочів, зелені і фруктів. Перед кожним прийомом їжі пити 1–2 склянки чистої води, обмежити вживання жирів тваринного походження, виключити цукор і його синтетичні замінники, запобігайте виникненню цукрового діабета.

Список літератури

1. Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів при підготовці до практичного заняття з навчальної дисципліни «Внутрішня медицина». Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова, 2012 р. Режим доступу: <https://www.vnmu.edu.ua/downloads/endocrinology/20121209-230818.pdf>
2. Писаренко Ю. Цукровий діабет – хвороба цивілізації / Журнал «Макарівські вісті». 2018 р. (інтернет-ресурс). Режим доступу: <http://makvisti.com/2018/11/16/tsukroviy-diabet-hvoroba-tsivilizatsiyi/>