

ПОЛІТИКА ФАРМАЦЕВТИЧНОГО ВТРУЧАННЯ У ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я

Сенюк І.В., Бенарафа Ібрахім Амін, Ель Мехді Толбі
Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
citochrom@gmail.com

Фармацевтичні заходи можуть впливати на різні аспекти лікування, такі як прихильність до терапії, зменшення кількості різних ліків, що використовуються, і зниження вартості лікування.

Метою стало визначення фармацевтичного втручання у сфері психічного здоров'я та їхнє можливе застосування у державних службах психічного здоров'я, враховуючи модель, засновану на фактичних даних, для встановлення варіантів реалізації.

Фармацевти демонструють низку навичок, які відіграють важливу роль у догляді за пацієнтами з психічними розладами. Вони вважаються одними з найбільш доступних професіоналів для населення та позитивним джерелом інформації. Фармацевтичні втручання у психічне здоров'я включають моніторинг використання ліків, рекомендації щодо лікування, навчання пацієнтів, управління лікарськими засобами та спрямування для тих, хто призначає. Ці втручання можуть мати вплив на різні аспекти лікування, такі як прихильність до терапії, скорочення та переоцінка лікарських засобів, що використовуються, і зниження вартості лікування. Хоча фармацевтичні втручання є важливими інструментами, достатня кількість фармацевтів все ще не використовують низку методів у своїй повсякденній рутині через обмеження робочого середовища, відсутність інфраструктури та процесів або навіть професійну стигму.

Формулювання політики, що ґрунтується на фактах, є недавньою практикою, спрямованою на забезпечення того, щоб прийняття рішень було обґрунтованим і контекстуальним у систематичному та прозорому процесі. Методологія, розроблена проєктом SUPPORT (SUPporting Policy relevant Reviews and Trials) завдяки міжнародній співпраці, забезпечує підтримку

формулювання політики, заснованої на доказах та на її основних етапах: роз'яснення проблеми, встановлення варіантів і планування відповідно до доказів, визначених переважно у систематичних оглядах і статтях. Подальші дії складаються з переходу від дослідницьких доказів до етапу прийняття рішень, який включає розробників політики та аналіз реалізації політики шляхом побудови обговорювального діалогу.

Виявлення найкращих доступних доказів із раніше впроваджених фармацевтичних втручань у служби психічного здоров'я є важливим для прийняття рішень. Ці докази можуть скеровувати варіанти політики, враховуючи переваги, шкоду, витрати, перешкоди, фасилітатори та інші важливі аспекти у робочому середовищі.

Загалом було визначено понад 1400 дослідження. У літературі повідомляється про декілька втручань. Однак існує потреба у подальших дослідженнях з більшою методологічною суворістю. Кількість провізорів, які працюють у Central Admixture Pharmacy Services (CAPS), недостатня для покриття всіх послуг, оскільки лише 26,5% провізорів, які працюють у середньому 29 (± 11) годин на тиждень. Було сформульовано три варіанти впровадження втручань у контексті, які передбачають долучення фармацевтів до основної команди професіоналів CAPS та освітні заходи за допомогою навчання фармацевтів.

Це дослідження могло б підтримати створення політики охорони здоров'я на основі доказів, контекстуалізації поточної ситуації, враховуючи відсутність локальних доказів, і обговорення доступних варіантів впровадження фармацевтичних втручань у систему охорони здоров'я. Організаційні зміни у CAPS необхідні для розширення участі фармацевтів у мультидисциплінарній команді.