

КУПЕРОЗ – АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА КОСМЕТОЛОГІЇ

Урсул О. М., Рубан О. А.

Національний фармацевтичний університет,

м.Харків, Україна

ursulanutas66@gmail.com

Вступ. Купероз – це складна косметологічна проблема: чимало питань щодо його виникнення та лікування ще чекають відповіді. Вираз «купероз» походить з французької мови і в дослівному перекладі означає «мідна троянда» або «мідний прищ». Це невеликі розширені поверхневі кровоносні судини характерного червоно-мідного кольору. Вони належать до групи телеангіектазій і свідчать про слабкість кровоносної та сполучнотканинної системи. Як і інші захворювання шкіри, купероз вимагає періодичного лікування та особливого догляду ураженої шкіри.

Мета дослідження. Метою роботи є дослідження проблеми куперозу та аналіз загальних методів його лікування.

Матеріали та методи. В роботі були використані наступні методи: пошуковий, метод обробки даних, аналітичний.

Результати та їх обговорення. Купероз – це стан шкіри, спричинений зтоншенням кровоносних судин на обличчі (зазвичай на щоках і носі).

Основною причиною куперозу є генетична схильність. Набутий купероз з'являється внаслідок кількох причин, до яких відносяться: шкідливі звички, стреси і перевтома, гормональні збої, захворювання статевої системи, вагітність, аборти, клімакс, захворювання серцево-судинної системи, прийом гормональних контрацептивів, відвідування лазні і сауни, наявність різких перепадів температури, надмірне опромінення сонцем, підвищена чутливість шкіри, надмірне вживання шоколаду, кави, міцного чорного чаю, солінь, копченостей, зловживання алкоголем.

Основним симптомом куперозу шкіри є поява дрібних розширених капілярів, які на обличчі утворюють своєрідну павутинку характерного червоного тону. Крім цих видимих кровоносних судин, люди з куперозною шкірою можуть мати червоні плями на обличчі, а також зневоднену, суху шкіру.

Профілактика куперозу дуже важлива та можлива за допомогою уникнення різких перепадів температури, гарного зволоження шкіри і постійного використання сонцезахисного крему, навіть взимку.

Сучасна якісна діагностика, а також грамотно підібране лікування куперозу дозволить не тільки значно зменшити судинні дефекти, але й запобігти подальшому розвитку захворювання. Лікування куперозу залежить від його виду, стадії розвитку та обсягу судинної сітки. Зазвичай лікування складається з кількох етапів, під час яких лікарі застосовують додаткові косметичні засоби, які зміцнюють стінки капілярів, зменшують почервоніння та підвищують еластичність шкіри.

Лікування куперозу полягає у застосуванні протизапальних та антибактеріальних засобів, а також у підборі довгострокового догляду для

схильної до куперозу шкіри. Для видалення куперозу дерматолог може призначити апаратні процедури, наприклад, лікування куперозу лазером.

Дуже важливим при куперозі є правильно підібраний догляд. Основними критеріями при виборі відповідного засобу для догляду є здатність заспокоювати, стабілізувати, підтримувати регенерацію шкіри, а також наявність протизапального та антимікробного ефектів.

Основними активними речовинами у засобах для догляду за куперозною шкірою є D-Пантенол, Екстракт босвелії (*Boswellia sacra*), Екстракт ромашки (*Matricaria recutita*), Екстракт Алое Вера (*Aloe barbadensis*), Екстракт мітлиці (*Agrostis capillaris*), Екстракт ехінацеї (*Echinacea purpurea*), Ляна олія, Вітамін А, Азелаїнова кислота, Екстракт центелли азійської (*Centella asiatica*).

Висновки. Отже, у більшості випадків купероз є спадковим: кровоносні судини генетично схильні до стоншення та ослаблення. Куперозна шкіра вимагає дбайливого догляду, особливо в холодні та вітряні зимові місяці.

Ключові слова: купероз, кровоносні судини, генетична схильність, діагностика, шкіра, ослаблення, стоншення, спадковий.