

СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ

Рябова О.О., Жаботинська Н.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
oksanarova@ukr.net

Вступ. На сьогоднішній день бронхіальна астма (БА) є серйозною медико-соціальною проблемою, що пов'язано з суттєвим впливом на якість життя хворих і значними економічними витратами. Повсякденна життєдіяльність хворих на БА може бути обмежена через погіршення респіраторних симптомів при фізичному навантаженні, а саме, через появу задишки та виникнення бронхообструкції. Згідно з сучасними рекомендаціями основною метою лікування БА є контроль симптомів, зменшення ризику виникнення та покращення якості життя хворих. Лікування БА включає медикаментозну терапію та немедикаментозну терапію. В останні роки дослідники підкреслюють роль легеневої реабілітації як додаткової нефармакологічної терапії при БА.

Мета. Провести аналіз сучасних наукових досліджень щодо підходів до легеневої реабілітації хворих на бронхіальну астму.

Матеріали та методи. Матеріалом дослідження були сучасні іноземні та вітчизняні наукові джерела щодо програм легеневої реабілітації при БА. В роботі були використані методи теоретичного узагальнення та аналізу даних сучасних літературних джерел.

Результати та їх обговорення. Легенева реабілітація це програма заходів, що включає навчання пацієнта, психологічну підтримку та фізичні вправи, які допомагають поліпшити здоров'я та функцію легень у пацієнтів з хронічними захворюваннями легень. За даними різних досліджень, пацієнтам з БА рекомендовано вести активний спосіб життя. Дослідження свідчать, що більш висока прихильність до фізичної активності була пов'язана зі сприятливими клінічними результатами. Велике значення в легеневій реабілітації мають фізичні вправи, серед яких вправи на витривалість, силові вправи, а також дихальні вправи. Проведені дослідження довели, що вправи на витривалість зміцнюють периферичні м'язи, що призводить до певних змін, які знижують частоту дихання, потребу в вентиляції та зменшують динамічну гіперінфляцію легень. Силові тренування покращують м'язову масу та силу. Доведено, що такі вправи залучають окремі групи м'язів і призводять до зниження споживання кисню та хвилинної вентиляції.

Доведено, що тренування дихальних м'язів зменшує задишку, збільшує силу дихальних м'язів покращує здатність до фізичних навантажень у пацієнтів з БА.

Висновки. Отже, аналіз сучасних наукових досліджень щодо підходів до реабілітації хворих на бронхіальну астму показав, що фізичні вправи, дихальні вправи, фізична активність значно покращує якість життя хворих на бронхіальну астму. Перспективним є розробка та оцінка ефективності індивідуальних програм легеневої реабілітації відповідно до тяжкості захворювання.