

Результати дослідження. За результатами аналізу у траві молочаю прутovidного було виявлено 22 фенольні сполуки. На хроматограмах квіток та насіння цієї рослини проявлялось 17 та 12 речовин відповідно.

Максимальне значення вмісту поліфенолів було у траві молочаю прутovidного – $6,22 \pm 0,16$ %. У квітках ($2,26 \pm 0,06$ %) цих БАР містилося майже втричі менше. Найнижчий вміст поліфенольних сполук був у насінні цієї рослини – $1,89 \pm 0,05$ %.

Висновки. Одержані результати будуть використані при розробці МКЯ на сировину молочаю прутovidного та лікарських засобів на її основі.

ХЛОРОГЕНОВА КИСЛОТА У ЗЕРНАХ ЗЕЛЕНОЇ КАВИ ЯК ЗАСІБ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СХУДНЕННЯ

Єгоркіна Д. М.

Науковий керівник: Король В. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

yegorkina2000@gmail.com

Вступ. Тематика здорового, екологічного схуднення з кожним днем набирає популярність. Світ поступово відходить від пігулок, порошків для схуднення, які дуже розрекламовані, та, начебто, повинні у досить швидкі терміни допомогти людині схуднути. У більшості випадків швидке та інтенсивне схуднення не несе за собою нічого позитивного, навпаки, страждає весь організм, втрачаються корисні речовини, вітаміни, мікро- та макроелементи, які є міцним фундаментом для будь-якого живого організму. Зерна зеленої кави – природній нутрієнт, до складу якого входить хлорогенова кислота, яка вважається складним ефіром, який поєднує у собі кофейну і хінну кислоти, кожна з яких є джерелом біологічно активних речовин. Хлорогенова кислота частково розпадається при термічній обробці, тобто у процесі обжарювання, тому, вважається, що доцільніше застосовувати зелені зернятка або використовувати технологію сублімації при приготуванні розчинної кави. Хіміки-аналітики вважають, що метод сублімації може навіть підвищити концентрацію хлорогенової кислоти у готовому продукті.

Мета дослідження. Аналіз ефективного використання зерен зеленої кави, основною складовою яких є хлорогенова кислота у якості раціонального засобу для боротьби із зайвою вагою з одночасним дотриманням активного способу життя – регулярною фізичною активністю.

Матеріали та методи. Для реалізації поставленої мети роботи були використані маркетингові методи досліджень, а також проведений огляд літературних даних по базі Pubmed.gov, пошук досліджень з використанням Live Science із застосуванням інших джерел за синонімами та ключовими словами щодо обраної теми.

Результати дослідження. У рослинному світі хлорогенова кислота займає роль досить розповсюдженої речовини, яка міститься не тільки у зернах зеленої кави, а й у сухому листі чорниці, стевії, плодах барбарису, арахісі, кульбабі, артишоках. Дослідження хіміків-аналітиків закликають людей до того, що від вживання зерен зеленої кави очікувати миттєвого схуднення не варто, пояснюючи це тим, що термін «спалювання жиру» – це більше

маркетинговий хід, аніж дійсність. «Спалювання жиру» – це окислення його до утворення води та вуглекислого газу. Коректніше буде цей термін описати тим, що речовини для «спалювання жиру» не знищують жир хімічним шляхом, а прискорюють його та змінюють обмін речовин так, щоб жир витрачався на заміщення енергетичних витрат організму. Тонізуючі властивості кави, обумовлені комплексом алкалоїдів (кофеїн, теофілін, теобромін), пробуджують вести більш активний спосіб життя, витрачаючи більше енергії. Полегшення роботи серцево-судинної та інсулінової систем за допомогою хлорогенової кислоти забезпечує кращу переносимість фізичних та розумових навантажень. Сечогінні властивості, викликані алкалоїдами, прискорюють виведення з організму продуктів розпаду жиру. У деяких випадках зерна зеленої кави можуть бути навіть небезпечними для здоров'я людини, бо сировина може зберігатися в антисанітарних умовах, може оброблятися газами для знищення шкідників, тому треба бути обережними при виборі сировини та при її покупці, будь-яка продукція, яка вживається, має бути з сертифікатами якості для того, щоб нести користь, а не шкодити.

Висновки. Зерна зеленої кави та препарати для схуднення на основі цієї сировини – не «чарівна пігулка», яка може за одну мить зробити людину стрункою та підтягнутою. Зелена кава – корисний продукт, якщо його вживати з розумом в обмежених кількостях, поєднувати з регулярною фізичною активністю та після консультації з лікарем або за необхідності після проведення цілої низки біохімічних досліджень, ультразвукової діагностики для виявлення можливих наявних хвороб чи для підтвердження індивідуальної непереносимості продукту. Регулярна фізична активність та збалансований раціон харчування – головні друзі здорового тіла та духу людини.

***PHALLUS IMPUDICUS* L. – ДжЕРЕЛО ЦІННИХ БІОЛОГІЧНО АКТИВНИХ СПОЛУК**

Журавель У. П.¹

Наукові керівники: Конечна Р. Т.¹, Купка Т.²

¹Національний університет «Львівська політехніка», Львів, Україна

²Опольський університет, Ополь, Польща

uliana.zhuravel.fr.2018@lpnu.ua

Вступ. Поширений інтерес до грибів, як лікарської сировини, виник ще в кінці позаминулого та на початку минулого століття, коли вчені підтвердили давній досвід народної медицини щодо можливості успішного лікування грибами злоякісних, доброякісних пухлин, ряду вірусних захворювань та імунодефіциту людини. Під інтенсивним дослідженням науковців в даний час знаходиться багато грибів, серед яких велику роль відіграє *Phallus impudicus* L., гриб веселка звичайна, який містить біологічно активні речовини, що проявляють цілющі властивості при лікуванні ряду важких захворювань.

Мета дослідження. Здійснити пошук та аналіз даних літературних наукових джерел щодо вмісту біологічно активних сполук у *Phallus impudicus* L. та встановити перспективи подальших досліджень.

Матеріали і методи. Систематичний огляд наукових джерел літератури та аналіз одержаних даних.

Результати дослідження. *Phallus impudicus* L. – це сапротрофний гриб, який відрізняється швидким ростом, що досягає 5 мм в хвилину. *Phallus impudicus* L. належить до родини *Phallaceae* (Веселкових). Поширений в Європі, на Кавказі, Сибіру, Далекому Сході. В