

РОЛЬ ТОКОФЕРОЛІВ У ЗАБЕЗПЕЧЕННІ РЕПРОДУКТИВНОЇ ФУНКЦІЇ ЧОЛОВІКІВ НА ПРИКЛАДІ ОЛІЇ ГАРБУЗА

Мінухін У.А.

Науковий керівник: Король В.В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

minukhinnaa@icloud.com

Вступ. Відомо, що токоферолі відіграють ключову роль у процесах сперматогенезу. Це пояснюється в їх участі в забезпеченні анти- та прооксидантних властивостей сперми. Крім того вони забезпечують реалізацію дії тестостерону, що є необхідним в участі всіх етапів сперматогенезу. Токоферолі, а саме вітамін Е входять до складу багатьох продуктів харчування, а саме до олії гарбузової.

Мета дослідження. Встановити роль олії гарбуза в забезпеченні репродуктивної функції у чоловіків.

Матеріали та методи. Матеріалом для дослідження були сучасні літературні наукові джерела відкритого доступу та аналіз офіційної статистики.

Результати дослідження. Данні літературних джерел показують, що вітамін Е використовують для терапії чоловічого безпліддя у дозах від 50 до 800 мг на добу. Це пояснюється відносною недостатністю цього мікронутрієнту. Також відомо, що гіповітаміноз Е призводить до погіршення рухливості спермій та появи збільшено кількості патологічних форм. На сьогодні олія гарбузова входить до складу багатьох дієтичних добавок, що використовуються для покращення стану репродуктивної функції чоловіків. Саме токоферолі, що входять до складу олії гарбузової активно використовуються для терапії захворювань простати та чоловічого безпліддя.

Висновки. Регулярне вживання гарбузової олії дуже корисне для профілактики та у складі комплексного лікування чоловічого безпліддя.

БІОЛОГІЧНА ДІЯ ОРГАНІЧНИХ КИСЛОТ М'ЯКОТІ НАСІННЯ ГРАНАТУ ЗВИЧАЙНОГО

Моргунов С.В.

Науковий керівник: Король В.В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

serezhenka.morgunov00@gmail.com

Вступ. Гранатник, гранатове дерево (лат. *Punica Granatum*) рослина яку культивують у країнах Близького Сходу, країнах Середземномор'я та Західної Азії з яких і імпортують в Україну сік та плоди. Завдяки різноманітному складу плоди мають імуномодулюючу, антиоксидантну, антисептичну, протипухлинну, протизапальну та гіпоглікемічну дії.

Мета дослідження. Вивчення літературних даних за біологічною дією органічних кислот граната звичайного.