

РОЛЬ ТОКОФЕРОЛІВ У ЗАБЕЗПЕЧЕННІ РЕПРОДУКТИВНОЇ ФУНКЦІЇ ЧОЛОВІКІВ НА ПРИКЛАДІ ОЛІЇ ГАРБУЗА

Мінухіна У.А.

Науковий керівник: Король В.В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

minukhinnaa@icloud.com

Вступ. Відомо, що токоферолі відіграють ключову роль у процесах сперматогенезу. Це пояснюється в їх участі в забезпеченні анти- та прооксидантних властивостей сперми. Крім того вони забезпечують реалізацію дії тестостерону, що є необхідним в участі всіх етапів сперматогенезу. Токоферолі, а саме вітамін Е входять до складу багатьох продуктів харчування, а саме до олії гарбузової.

Мета дослідження. Встановити роль олії гарбуза в забезпеченні репродуктивної функції у чоловіків.

Матеріали та методи. Матеріалом для дослідження були сучасні літературні наукові джерела відкритого доступу та аналіз офіційної статистики.

Результати дослідження. Данні літературних джерел показують, що вітамін Е використовують для терапії чоловічого безпліддя у дозах від 50 до 800 мг на добу. Це пояснюється відносною недостатністю цього мікронутрієнту. Також відомо, що гіповітаміноз Е призводить до погіршення рухливості спермій та появи збільшено кількості патологічних форм. На сьогодні олія гарбузова входить до складу багатьох дієтичних добавок, що використовуються для покращення стану репродуктивної функції чоловіків. Саме токоферолі, що входять до складу олії гарбузової активно використовуються для терапії захворювань простати та чоловічого безпліддя.

Висновки. Регулярне вживання гарбузової олії дуже корисне для профілактики та у складі комплексного лікування чоловічого безпліддя.

БІОЛОГІЧНА ДІЯ ОРГАНІЧНИХ КИСЛОТ М'ЯКОТІ НАСІННЯ ГРАНАТУ ЗВИЧАЙНОГО

Моргунов С.В.

Науковий керівник: Король В.В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

serezhenka.morgunov00@gmail.com

Вступ. Гранатник, гранатове дерево (лат. *Punica Granatum*) рослина яку культивують у країнах Близького Сходу, країнах Середземномор'я та Західної Азії з яких і імпортують в Україну сік та плоди. Завдяки різноманітному складу плоди мають імуномодулюючу, антиоксидантну, антисептичну, протипухлинну, протизапальну та гіпоглікемічну дії.

Мета дослідження. Вивчення літературних даних за біологічною дією органічних кислот граната звичайного.

Матеріали та методи. Матеріалом для дослідження були сучасні літературні наукові джерела відкритого доступу, що стосується біологічної дії органічних кислот і м'якоті гранату звичайного.

Результати дослідження. У м'якоті граната знаходяться органічні кислоти (0,2 – 2,5%) в основному це яблучна, лимонна, винна та щавлева кислоти а також антоціани та дубильні речовини. Органічні кислоти у складі соку граната сприяють збільшенню рівня гемоглобіну, знижують рівень цукру в крові, також мають сечогінну, жовчогінну та знеболюючу дії. У м'якоті наявна висока концентрація цукрів (8 - 20%) танінів, флавоноїдів та вітаміну С. Екстракт з насіння та м'якоті граната звичайного є хорошим засобом проти зморшок бо він запобігає утворенню металпротеїнази яка руйнує колаген у шкірі, також він стимулює вироблення проколагена організмом людини. Завдяки високому вмісту поліфенолів м'якоть граната можна використовувати як антиоксидантний засіб, бо вони зв'язують вільні радикали та запобігають передчасному старінню шкіри.

Висновки. Наведена вище інформація свідчить про високу біологічну активність органічних кислот в складі гранату, їх подальше дослідження та про перспективу розробки на їх основі лікарських засобів та дієтичних добавок.

ВИЗНАЧЕННЯ БІОЛОГІЧНО АКТИВНИХ СПОЛУК ЛИСТЯ ФЕЙХОА

Назарик Т.О.

Науковий керівник: Владимірова І. М.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

gnosy@gmail.com

Вступ. Фейхоа Селлова (*Feijoa sellowiana* Berg.) – рослина родини Myrtaceae (миртові). Для лікування використовують плоди. Заготовляють плоди фейхоа восени в міру дозрівання і вживають їх в їжу в свіжому вигляді, а також готують з них варення, джеми, мармелад, наливки, лікери, вина. Плоди фейхоа містять цукри (до 12%), вітамін С (до 30-50 мг/ 100 г), органічні кислоти, пектини, водорозчинні сполуки йоду (в кількості до 3 мг на 100 г плодів), а також ефірну олію з приємним ананасово-суничним ароматом.

Фейхоа в першу чергу корисний завдяки великій кількості йоду і аскорбінової кислоти. Наприклад, добова норма йоду для людини 0,15 міліграм, а в 100 грамах цього продукту його міститься від 20 до 35 міліграм. Добова ж доза вітаміну С для дорослої людини 75-90 міліграм. У 100 грамах плодів його зміст близько 33 міліграм, що відповідає 47% від денної норми для організму. Вживання в їжу цієї ягоди благотворно позначиться на здоров'ї, додасть сил і бадьорості, поліпшить пам'ять.

Плоди фейхоа регулюють діяльність шлунково-кишкового тракту, нормалізують порушений обмін речовин, мають загальнозміцнювальну, протисклеротичну дію. У медицині плоди фейхоа використовують при хронічних гастритах зі зниженою секреторною функцією шлунку, хронічних ентеритах і колітах, для профілактики і лікування хвороб щитоподібної залози – зоба, атеросклерозу, як загальнозміцнювальний і тонізуючий засіб. Ефірну олію плодів фейхоа використовують в дерматології як протизапальний засіб.