

РОЗРОБКА ТЕХНОЛОГІЇ КОСМЕТИЧНОГО ДОГЛЯДУ ЗА ЗРІЛОЮ ШКІРОЮ ІЗ ПІГМЕНТАЦІЄЮ

Сусідка Т. В., Казакова В. С.

Науковий керівник: Башура О. Г.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

kazakova_10@i.ua

Вступ. Пігментні плями – одна з найбільш актуальних проблем сьогодення, яка може виникнути у людей як молодого, так і зрілого віку та викликати певний дискомфорт, як фізичного, так і психологічного стану організму. Гіперпігментація була і залишається однією із основних причин звернення до косметолога як людей молодого, так і зрілого віку.

Як засвідчили результати аналізу літературних джерел, найбільший вплив на пігментацію шкіри має меланін, його кількість і розподіл в клітинах шкіри. Меланін - пігмент коричнево-чорного кольору, що утворюється в меланоцитах (клітинах шкіри, основною функцією яких є синтез саме цього пігменту). Вони мають кілька довгих відростків, через які передають синтезований меланін в інші клітини шкіри. Для корекції гіперпігментації використовують наступні методи косметичного догляду: апаратні: ультраіонофорез, іонофорез, мікродермобразію, електропорацію; мануальні: відбілюючі та освітлюючі маски, хімічні пілінги, ферментні пілінги; ін'єкційні: мезотерапію, біоревітілізацію тощо. Також застосовується великий арсенал косметичних та лікарських косметичних препаратів, механізм дії яких базується на судинорозширювальному і місцево подразнюючому ефекті, що покращує кровопостачання верхніх шарів шкіри і трофіку тканин.

Проведений аналіз косметичного ринку України засвідчив, що ін'єкційні методики є одними із найпопулярніших, як у споживача, так і у фахівця, технологій догляду за шкірою обличчя, зокрема, із пігментними плямами. За результатами опрацювання літературних джерел встановлено, що розробка новітніх схем косметичного догляду за зрілою шкірою клієнтів із пігментними плямами є актуальною задачею для практичної косметології.

Мета дослідження. Розробка технології косметичного догляду за зрілою шкірою клієнтів із гіперпігментацією. Для досягнення поставленої мети було визначені наступні завдання: проведення аналізу та узагальнення даних літератури щодо сучасних методів лікування та корекції пігментних плям, проведення аналізу косметичного ринку України щодо наявності методів та засобів для корекції пігментації шкіри; проведення досліджень застосування препаратів інвазійної дії та депігментуючої дії на основі механізму поверхневого пілінгу.

Матеріали та методи. У якості матеріалів дослідження були вивчені інвазійні методики, а також пілінг процедури для усунення/мінімізації проявів гіперпігментації зрілої шкіри. У якості методів дослідження були застосовані технології візуальної оцінки стану шкіри фахівцем, самоконтроль клієнта, УЗ-діагностика шкіри обличчя до проведення процедур та після закінчення курсу.

Результати дослідження. За результатами проведених досліджень щодо оцінки стану шкіри та самоконтролю клієнта у процесі косметичного догляду здійснено вибір та обґрунтування схеми застосування інвазійного препарату у відповідній дозировці та кратності для жінок певної вікової категорії із пігментацією шкіри. Запропоноване комплексне застосування інвазійного препарату та пілінгу з метою оптимізації термінів та рівня

ефективності технології косметичного догляду за зрілою шкірою обличчя із гіперпігментацією.

Також відповідно до комплексної корекції пігментації шкіри клієнтів обраної вікової категорії було обрано та досліджено спеціальний режим харчування, який був направлений на мінімізацію даного косметичного недоліка.

Висновки. За результатами проведеної роботи обрано та досліджено раціональну схему комплексного косметичного догляду за зрілою шкірою із проявами гіперпігментації. Додатково застосовано спеціальний режим харчування, який у взаємодії із інвазійними методиками та процедурою пілінгу забезпечили усунення клінічних проявів гіперпігментованої шкіри у клієнтів обраної вікової категорії.

ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ ВІЛЬНИХ РАДИКАЛІВ І АНТИОКИДАНТІВ

Третяк В. А.

Науковий керівник: Тіманюк В. О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

tretiakveronika10@gmail.com

Вступ. Вільні радикали – молекули, які мають неспарені електрони, молекули кисню, що беруть участь у багатьох біохімічних процесах у клітинах та мають високу реакційну здатність. Антиоксиданти – сполуки, що блокують дію вільних радикалів на здорові клітини.

Мета дослідження. Дослідити появу вільних радикалів в організмі людини, їх вплив на: шкіру, процеси старіння та виникнення різних захворювань, а також використання антиоксидантів для боротьби із вільними радикалами.

Матеріали та методи. Вільні радикали утворюються в ході біохімічних реакцій, дії іонізуючого випромінювання, опромінювання радіацією, запалення в організмі, впливу забрудненого довкілля, куріння, хімікатів, метаболізму. Антиоксиданти бувають ферментативної природи (що синтезуються еукаріотичними та прокаріотичними клітинами) та неферментативними (з'являються в організмі під впливом їжі).

Результати дослідження. Ефект дії антиоксидантів пов'язаний як із захистом від існуючих вільних радикалів, так і з гальмуванням їх утворення. Для ефективності захисних механізмів дуже важливою є присутність в організмі антиоксидантів з різним способом дії: у цьому випадку вони не тільки доповнюють один одного, але й посилюють свій антиоксидантний ефект. Не слід розраховувати на появу омолоджувального ефекту, оскільки антиоксиданти лише попереджають старіння біологічної тканини та сприяють її відновленню. Завжди переважно використання природних антиоксидатів, ніж застосування штучних – полівітамінів та біологічно активних добавок.

Від вільних радикалів страждає колаген - білок, що надає шкірі пружність та еластичність. З'являються біохімічні зміни – утворення перехресних зв'язків, що перешкоджають вільному переміщенню молекул колагенових волокон щодо один одного. Молекули колагену спаюються в пучки, втрачають пружність і набувають жорсткості - старіння шкіри. Також вільні радикали здатні запускати хімічні реакції, наприклад, реакції перекисного окислення ліпідів, окислення вуглеводнів, спиртів, кислот. Ці хімічні реакції