

ефективності технології косметичного догляду за зрілою шкірою обличчя із гіперпігментацією.

Також відповідно до комплексної корекції пігментації шкіри клієнтів обраної вікової категорії було обрано та досліджено спеціальний режим харчування, який був направлений на мінімізацію даного косметичного недоліка.

Висновки. За результатами проведеної роботи обрано та досліджено раціональну схему комплексного косметичного догляду за зрілою шкірою із проявами гіперпігментації. Додатково застосовано спеціальний режим харчування, який у взаємодії із інвазійними методиками та процедурою пілінгу забезпечили усунення клінічних проявів гіперпігментованої шкіри у клієнтів обраної вікової категорії.

ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ ВІЛЬНИХ РАДИКАЛІВ І АНТИОКИДАНТІВ

Третяк В. А.

Науковий керівник: Тіманюк В. О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

tretiakveronika10@gmail.com

Вступ. Вільні радикали – молекули, які мають неспарені електрони, молекули кисню, що беруть участь у багатьох біохімічних процесах у клітинах та мають високу реакційну здатність. Антиоксиданти – сполуки, що блокують дію вільних радикалів на здорові клітини.

Мета дослідження. Дослідити появу вільних радикалів в організмі людини, їх вплив на: шкіру, процеси старіння та виникнення різних захворювань, а також використання антиоксидантів для боротьби із вільними радикалами.

Матеріали та методи. Вільні радикали утворюються в ході біохімічних реакцій, дії іонізуючого випромінювання, опромінювання радіацією, запалення в організмі, впливу забрудненого довкілля, куріння, хімікатів, метаболізму. Антиоксиданти бувають ферментативної природи (що синтезуються еукаріотичними та прокаріотичними клітинами) та неферментативними (з'являються в організмі під впливом їжі).

Результати дослідження. Ефект дії антиоксидантів пов'язаний як із захистом від існуючих вільних радикалів, так і з гальмуванням їх утворення. Для ефективності захисних механізмів дуже важливою є присутність в організмі антиоксидантів з різним способом дії: у цьому випадку вони не тільки доповнюють один одного, але й посилюють свій антиоксидантний ефект. Не слід розраховувати на появу омолоджувального ефекту, оскільки антиоксиданти лише попереджають старіння біологічної тканини та сприяють її відновленню. Завжди переважно використання природних антиоксидатів, ніж застосування штучних – полівітамінів та біологічно активних добавок.

Від вільних радикалів страждає колаген - білок, що надає шкірі пружність та еластичність. З'являються біохімічні зміни – утворення перехресних зв'язків, що перешкоджають вільному переміщенню молекул колагенових волокон щодо один одного. Молекули колагену спаюються в пучки, втрачають пружність і набувають жорсткості - старіння шкіри. Також вільні радикали здатні запускати хімічні реакції, наприклад, реакції перекисного окислення ліпідів, окислення вуглеводнів, спиртів, кислот. Ці хімічні реакції

можуть призвести до розриву сульфідних містків між поліпептидними ланцюгами, що має важливе значення для оновлення складу та підтримки функціональних властивостей біомембран, енергетичних процесів, клітинного поділу, синтезу біологічно активних речовин. Натомість вільні радикали виконують низку важливих для здоров'я людини функцій. Наприклад, імунні клітини використовують вільні радикали для боротьби з інфекціями, тому підтримка певного балансу оксидантів і антиоксидантів є умовою для нормального функціонування живого організму.

Висновки. Вільні радикали мають руйнівну дію, що призводить до старіння організму, адже ця дія призводить до того, що організму потрібне відновлення – клітини не перебувають у стані спокою, що сприяє оновленню тканин.

Організм потребує захисту від впливу небезпечних факторів появи вільних радикалів, не тільки для отримання ефекту довгої молодості, а також для нормального функціонування біологічного організму (запобігання хвороб).

Дієвими антиоксидантами можуть бути: вітаміни, наприклад А, С, Е, В3; макроелементи які містяться в ягодах (чорниці, ожині, журавлині, малині, чорносливі), овочах (буряк, артишоки, спаржа, броколі, червона капуста, цибуля, солодкий перець), чай, червоне вино та гіркий шоколад; препаратах: liposomal vitamin C, N-ацетилглюкозамін NAG, ксантем, астазандра та багато інших; косметичні маски, дія яких спрямована на зволоження та ліфтинг (парафінова маска, альгінатна маска); хімічні пілінги. Вживання в косметиці вітамінів поліфенолів та флавіноїдів призводить до уповільнення руйнування колагену - усунення окисних процесів у шкірі, покращують еластичність та колір, зменшують появу пігментних плям та зморшок, усувають лупу та надають блиску волоссю.

ВПЛИВ ДЕКОРАТИВНОЇ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ КОСМЕТИКИ НА ШКІРУ В ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ

Фастовець К. О., Філіпцова О. В., Кобець М. М.

Науковий керівник: Мартинюк Т. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна
philiptsova@yahoo.com

Вступ. Усе частіше сучасна молодь користується декоративною косметикою. При чому вікова категорія молодих жінок знижується. Косметика дозволяє бути більш упевненою у собі жінкою та допомагає підкреслити красу жіночого обличчя, замаскувати недоліки шкіри. Лікувальна або аптечна косметика чи космецевтика призначені для догляда за проблемною шкірою обличчя. Вона не просто маскує дефекти, а позбавляє від їх причини. Цей клас косметики можна придбати лише в аптеці за рекомендацією провізора та косметолога чи призначенням лікаря.

Мета дослідження. Вивчення впливу декоративної та лікувальної косметики на шкіру в підлітковому віці.

Коли жінка має проблеми зі шкірою, макіяж розпочинається з нанесення «основи під макіяж». Це дозволяє зволожити шкіру з метою нанесення консилера, тонального крему чи