

можуть призвести до розриву сульфідних містків між поліпептидними ланцюгами, що має важливе значення для оновлення складу та підтримки функціональних властивостей біомембран, енергетичних процесів, клітинного поділу, синтезу біологічно активних речовин. Натомість вільні радикали виконують низку важливих для здоров'я людини функцій. Наприклад, імунні клітини використовують вільні радикали для боротьби з інфекціями, тому підтримка певного балансу оксидантів і антиоксидантів є умовою для нормального функціонування живого організму.

**Висновки.** Вільні радикали мають руйнівну дію, що призводить до старіння організму, адже ця дія призводить до того, що організму потрібне відновлення – клітини не перебувають у стані спокою, що сприяє оновленню тканин.

Організм потребує захисту від впливу небезпечних факторів появи вільних радикалів, не тільки для отримання ефекту довгої молодості, а також для нормального функціонування біологічного організму (запобігання хвороб).

Дієвими антиоксидантами можуть бути: вітаміни, наприклад А, С, Е, В3; макроелементи які містяться в ягодах (чорниці, ожині, журавлині, малині, чорносливі), овочах (буряк, артишоки, спаржа, броколі, червона капуста, цибуля, солодкий перець), чай, червоне вино та гіркий шоколад; препаратах: liposomal vitamin C, N-ацетилглюкозамін NAG, ксантем, астазандра та багато інших; косметичні маски, дія яких спрямована на зволоження та ліфтинг (парафінова маска, альгінатна маска); хімічні пілінги. Вживання в косметиці вітамінів поліфенолів та флавіноїдів призводить до уповільнення руйнування колагену - усунення окисних процесів у шкірі, покращують еластичність та колір, зменшують появу пігментних плям та зморшок, усувають лупу та надають блиску волоссю.

## **ВПЛИВ ДЕКОРАТИВНОЇ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ КОСМЕТИКИ НА ШКІРУ В ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ**

Фастовець К. О., Філіпцова О. В., Кобець М. М.

Науковий керівник: Мартинюк Т. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна  
philiptsova@yahoo.com

**Вступ.** Усе частіше сучасна молодь користується декоративною косметикою. При чому вікова категорія молодих жінок знижується. Косметика дозволяє бути більш упевненою у собі жінкою та допомагає підкреслити красу жіночого обличчя, замаскувати недоліки шкіри. Лікувальна або аптечна косметика чи космецевтика призначені для догляду за проблемною шкірою обличчя. Вона не просто маскує дефекти, а позбавляє від їх причини. Цей клас косметики можна придбати лише в аптеці за рекомендацією провізора та косметолога чи призначенням лікаря.

**Мета дослідження.** Вивчення впливу декоративної та лікувальної косметики на шкіру в підлітковому віці.

Коли жінка має проблеми зі шкірою, макіяж розпочинається з нанесення «основи під макіяж». Це дозволяє зволожити шкіру з метою нанесення консилера, тонального крему чи

пудри. Дозволяє захистити шкіру обличчя від негативного впливу від навколишнього середовища та декоративної косметики.

Лікувальна косметика необхідна для корекції патологічних станів шкіри. Вона позбавляє від самої причини захворювання шкіри. У разі серйозних захворювань шкіри лікувальна косметика повинна підбиратися дерматологом-косметологом. Косметика призначається курсами та може поєднуватися з лікарськими засобами. Лікувальна косметика використовується при проведенні деяких косметичних процедур, таких як пілінг. За допомогою цієї косметики можна очищати, тонізувати та зволожувати шкіру обличчя. Вона містить амінокислоти, макро- та мікроелементи, які необхідні для підтримання здорової краси шкіри. У підлітковому віці проблемна шкіра обличчя потребує застосування лікувальної косметики у випадку, якщо звичайні косметичні засоби не допомагають. Косметикою можна користуватися з 13 років.

**Матеріали та методи.** З метою ознайомлення з проблемами, які виникають зі шкірою у підлітковому віці, проведено анонімне анкетування серед учнів 5-9 класів жіночої статі однієї зі шкіл м. Харкова. Збір отриманої у ході досліджень інформації виконано з дотриманням етичних вимог. Анкетування проведено онлайн за допомогою Гугл-форм. Усього опитано 105 дівчат.

Результати дослідження. Встановлено, що майже половина (45%) опитаних не можуть правильно визначити свій тип шкіри. У підлітковому віці на думку 75% дівчат найбільше турбують шкіра обличчя Т-зони та щік. Лікувальній косметиці надають перевагу 95% респондентів. На запитання щодо відмінностей у догляді за шкірою обличчя у різному віці правильну відповідь дали 82% опитаних. Про зміну способів догляду за шкірою обличчя в залежності від пори року знають 85% дівчат.

Висновки. На підставі проведених досліджень надано рекомендації по догляду за шкірою в підлітковому віці.

## **УСКЛАДНЕННЯ ПІСЛЯ ВИКОРИСТАННЯ ГЕЛЬ-ЛАКУ, СПОСОБИ ЇХ ПРОФІЛАКТИКИ ТА КОРЕКЦІЇ**

Ходак Ю. О.

Науковий керівник: Казакова В. С.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна  
allexandrova.juliana@gmail.com

**Вступ.** За останні 40 років індустрія краси зробила великий крок уперед. На сьогодні манікюр зазнав серйозних змін – замість стандартного лакового покриття з'явився гель-лак, акрил, різноманітні прикраси та стрази, техніки нанесення. Існує можливість нарощувати нігті. Перше нарощування було винайдено випадково в 1954 році американським стоматологом доктором Фредом Слеком при спробі полагодити зламаний ніготь за допомогою зубного акрилу. Перша формула гелевого складу була запатентована у 1980 року, матеріал застигав під впливом УФ-променів. Отже, останніми роками значно розширилась можливість надання послуг у нейл-індустрії, однак все ще залишається багато питань, над якими замислюються як майстри манікюру, так і їх клієнти. Майстри вагаються у виборі хімічних баз, топів, праймерів,