

пудри. Дозволяє захистити шкіру обличчя від негативного впливу від навколишнього середовища та декоративної косметики.

Лікувальна косметика необхідна для корекції патологічних станів шкіри. Вона позбавляє від самої причини захворювання шкіри. У разі серйозних захворювань шкіри лікувальна косметика повинна підбиратися дерматологом-косметологом. Косметика призначається курсами та може поєднуватися з лікарськими засобами. Лікувальна косметика використовується при проведенні деяких косметичних процедур, таких як пілінг. За допомогою цієї косметики можна очищати, тонізувати та зволожувати шкіру обличчя. Вона містить амінокислоти, макро- та мікроелементи, які необхідні для підтримання здорової краси шкіри. У підлітковому віці проблемна шкіра обличчя потребує застосування лікувальної косметики у випадку, якщо звичайні косметичні засоби не допомагають. Косметикою можна користуватися з 13 років.

Матеріали та методи. З метою ознайомлення з проблемами, які виникають зі шкірою у підлітковому віці, проведено анонімне анкетування серед учнів 5-9 класів жіночої статі однієї зі шкіл м. Харкова. Збір отриманої у ході досліджень інформації виконано з дотриманням етичних вимог. Анкетування проведено онлайн за допомогою Гугл-форм. Усього опитано 105 дівчат.

Результати дослідження. Встановлено, що майже половина (45%) опитаних не можуть правильно визначити свій тип шкіри. У підлітковому віці на думку 75% дівчат найбільше турбують шкіра обличчя Т-зони та щік. Лікувальній косметиці надають перевагу 95% респондентів. На запитання щодо відмінностей у догляді за шкірою обличчя у різному віці правильну відповідь дали 82% опитаних. Про зміну способів догляду за шкірою обличчя в залежності від пори року знають 85% дівчат.

Висновки. На підставі проведених досліджень надано рекомендації по догляду за шкірою в підлітковому віці.

УСКЛАДНЕННЯ ПІСЛЯ ВИКОРИСТАННЯ ГЕЛЬ-ЛАКУ, СПОСОБИ ЇХ ПРОФІЛАКТИКИ ТА КОРЕКЦІЇ

Ходак Ю. О.

Науковий керівник: Казакова В. С.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна
allexandrova.juliana@gmail.com

Вступ. За останні 40 років індустрія краси зробила великий крок уперед. На сьогодні манікюр зазнав серйозних змін – замість стандартного лакового покриття з'явився гель-лак, акрил, різноманітні прикраси та стрази, техніки нанесення. Існує можливість нарощувати нігті. Перше нарощування було винайдено випадково в 1954 році американським стоматологом доктором Фредом Слеком при спробі полагодити зламаний ніготь за допомогою зубного акрилу. Перша формула гелевого складу була запатентована у 1980 року, матеріал застигав під впливом УФ-променів. Отже, останніми роками значно розширилась можливість надання послуг у нейл-індустрії, однак все ще залишається багато питань, над якими замислюються як майстри манікюру, так і їх клієнти. Майстри вагаються у виборі хімічних баз, топів, праймерів,

пластифікаторів та кислот. Клієнти сумніваються у тому коли, як і у якого майстра слід робити манікюр, щоб не пошкодити нігтьову пластину та запобігти її інфікуванню.

Мета дослідження. Проаналізувати дані наукової літератури щодо ускладнень, що виникають при неправильному підборі засобів для догляду за нігтьовою пластиною, а також заходів їх попередження та корекції.

Матеріали та методи. Ресурси PubMed, Medline та Medscape були застосовані для пошуку та аналізу.

Результати дослідження. Оніхолізіс – порожнечі які утворюються внаслідок того, що нігтьова пластина відходить від нігтьового ложа. При цьому матриця нігтя залишається, але між пластиною і нігтьовим ложем з'являється «кишеня» – порожнеча. Такі порожнечі можуть утворюватися внаслідок впливу алергенів, хімічних речовин, опіків, травм і неправильної обробки кутикули. При оніхолізісі може відбуватися деформація та потовщення нігтьової пластини, зростає ризик інфікування.

Дослідження показали, що своєчасне звернення до фахівця при оніхолізісі на ранніх стадіях допомагає швидше відновити нігтьову пластину та зменшити ризик зараження синьогнійною паличкою (*Pseudomonas aeruginosa*) та грибами дерматофітами *Trichophyton rubrum* (близько 80% випадків) та *Trichophyton interdigitale* (10-20%).

Таким чином, ґрунтуючись на аналізі випадків оніхолізісу, опіків викликаних кислотами, що входять до складу гель-лаків та допоміжних засобів, грибкових уражень, можна стверджувати, що відновлення нігтьової пластини є найбільш ефективним при своєчасному виявленні уражень та правильному лікуванні, у тому числі із використанням засобів для відновлення.

Висновки. Отримані дані свідчать про те, наскільки значною є розглянута проблема, а також дозволяють зрозуміти, що іноді безграмотність майстрів б'юті промисловості може призводити до жахливих наслідків для клієнтів. Вибір кваліфікованого майстра та своєчасна профілактика є запорукою здоров'я нігтів.

АПАРАТНА КОСМЕТОЛОГІЯ В СУЧАСНОМУ ЖИТТІ

Чекунова С. О.

Науковий керівник: Шейкіна Н. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

sheykina@ukr.net

Вступ. Довгі століття основною зброєю в боротьбі за красу були цілющі властивості рослин, а також всілякі ручні методики: масажі, грілки, компреси і т.д. І лише тільки коли людство винайшло електрику стало можливим використовувати в боротьбі за красу фізичні фактори. Апаратна косметологія – це косметичні й лікувальні процедури для обличчя і тіла, які здійснюються за допомогою спеціальної апаратури.

Мета дослідження. Дізнатися історію того, як зародилася апаратна косметологія, хто був засновником і актуальні процедури в наш час.

Матеріали та методи. Апаратна косметологія в тому вигляді, в якому ми знаємо її зараз досить молодий напрямок. В Європі використовувати фізіотерапевтичні апарати для