

ЗАГАЛЬНІ МЕТОДИКИ КОРЕКЦІЇ СТАРІННЯ

*Корнаєва Н. Ю., Григорчук Р. Р., Перцович К. В., Шевченко К. Р.,
Бобро С. Г. Редько К. О., Шпичак О.С.*

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
Svetabobro1@gmail.com

Вступ. Сьогодні багато уваги приділяється мануальним і апаратним методикам, інвазивним процедурам, які можуть бути ефективними при вирішенні вікових естетичних проблем. Безумовно, для адекватної корекції зморшок потрібен цілий комплекс заходів, який включає в себе процедури в косметологічному закладі і передбачає домашній догляд. Комплекс вибирають залежно від типу зморшок, стану шкіри, віку клієнта та типу старіння [1].

Метою дослідження є узагальнення даних щодо аналізу комплексу заходів, який включає в себе процедури в косметологічному закладі та застосування біологічно активних речовин, які використовуються при розробки косметичних засобів.

Методи дослідження. У роботі використані методи пошуку, аналізу та узагальнення даних інформаційних джерел та інтернет – ресурсів системного і порівняльного аналізу.

Результати та їх обговорення. Мезотерапія – це внутрішньо шкірне введення коктейлів з препаратів, які містять гіалуронову кислоту, вітаміни, мікроелементи, амінокислоти, олігоелементи, ліполітики, пептиди. Мезотерапія буває ін'єкційної (тобто корисні речовини доставляються в шкіру за допомогою уколів ультратонкими голками) і безін'єкційної (апаратної).

Мезотерапія ефективно усуває ряд естетичних дефектів – сухість шкіри, пігментацію, дрібні зморшки, акне, постакне, розтяжки, рубці, зневоднення шкіри [2]. Процедури можуть проводитися жінкам і чоловікам будь – якого віку, починаючи з 18 років. Досягнутий результат утримується до 1,5 років. Клієнти, регулярно підтримують процедури, відзначають, що якість шкіри змінюється в кращу сторону. Основні переваги процедури:

- Можна застосовувати в будь – якому віці;
- Підходить як жінкам, так і чоловікам;
- Ефективно бореться зі зморшками та іншими естетичними дефектами;
- Результат зберігається до 1,5 років;
- Корисні коктейлі добре сприймаються шкірою;
- Має мале число протипоказань;
- Проводиться амбулаторно;
- Мінімальний дискомфорт при проведенні процедури.

Біоревіталізація – це ін'єкційна методика омолодження шкіри шляхом введення в її глибокі шари гіалуронової кислоти. Ця речовина абсолютно природно для людського організму і синтезується в тканинах з самого народження. У віці 25 років вироблення цього полімерного з'єднання починає знижуватися, і його нестача призводить до погіршення тургору, появи

зморшок, гіперпігментації та іншим естетичним проблемам шкіри. Біоревіталізація шкіри дозволяє заповнити дефіцит гіалуронової кислоти, призупинити процес старіння і повернути обличчю і тілу молодий і здоровий вигляд [3, 4].

Основна завдання уколів біоревіталізації – це боротьба з передчасним старінням шкіри. Дослівно «біоревіталізація» можна перевести, як «природне пожвавлення». Дослідження встановили, що підшкірне введення мінімальних дозувань препарату під час процедури біоревіталізації не просто працює в якості замісної терапії, а активізує вироблення власної гіалуронової кислоти і стимулює роботу клітин – фібробластів, що відповідають за синтез колагену і еластину. Основними показаннями до процедури біоревіталізації є: дрібні мімічні зморшки, зниження тургору і еластичності шкіри, тьмянний колір шкірних покривів, порушення водного балансу (сухість, лущення), гіперфункція сальних залоз (жирний блиск, акне), гіперпігментація. Косметична процедура біоревіталізації показана в якості підготовчого етапу до пілінгу, лазерного шліфування і пластичних операцій. Гіалуронова кислота прискорює процеси загоєння в період реабілітації після цих процедур і підсилює їх ефект. Біоревіталізація шкіри навколо очей відмінно справляється з темними колами і мішками під очима [5].

Косметологи рекомендують проводити біоревіталізацію перед поїздками в країни з дуже жарким або, навпаки, холодним кліматом для відновлення нормального водного балансу шкіри. Нормалізація роботи сальних залоз дозволяє використовувати біоревіталізанти і як спосіб лікування акне і постакне, навіть у підлітків. Процедуру проводять не тільки на шкірі обличчя, але і на шії, зоні декольте і навіть руках.

Мезонитки – це тонкі нитки з біоматеріалу – полідіоксанону (стерильний шовний матеріал), що володіє антибактеріальними властивостями, який з часом самостійно розсмоктується. Схожі нитки використовуються в хірургії більше п'ятдесяти років і їх застосування абсолютно безпечно. Сучасні мезонитки для обличчя розроблені спеціально для шкіри, яка втратила свою молодість. Іменна з позитивних напрацювань в суміжних областях практичної хірургії і бере виток тредліфтінг мезонитками.

Мезонитки – це система, що складається з двох частин: гнучка, досить тонка голка. Завдяки своїй гнучкості, вона дає можливість моделювати будь – яку форму на різних глибинах. Мезонитки протягнуті всередині голки. Сене процедури полягає в тому, що голки на різних рівнях (в залежності від обсягу коригування) вводяться під шкірний покрив, а потім видаляються. Зате там залишаються мезонитки для підтяжки обличчя. Відгуки клієнтів, які пройшли через цю процедуру, свідчать про те, що вона не викликає сильних больових відчуттів. Медицина рекомендує мезонитки тим, хто хоче позбутися від зморшок і в'ялості шкіри. Їх відмінність від біониток, що застосовуються в хірургії, полягає в більш м'якому підтягуванні. Завдяки технології тредліфтіngu 3d мезонитками в глибоких шарах шкіри стимулюється вироблення колагену, шкірі повертається здоровий вигляд, вона стає пружною і молодшою.

Ботулінотерапія – сучасна методика омолодження, застосовується для корекції та профілактики мімічних зморшок, яка виконується шляхом ін'єкційного введення в шкіру препаратів, які містять ботулотоксин типу А. Ці препарати викликають тривале розслабленого м'язів, усуваючи причину виникнення мімічних зморшок. Дія препарату викликає тривале (4 – 6 місяців) розслабленими м'язів, причетних до утворення мімічних зморшок. Впродовж цього періоду наявні зморшки розгладжуються та не утворюються нові. При регулярному і систематичному проведенні процедур, м'язи підтримуються в розслабленого стані – це запобігає появі нових зморшок і розгладжує наявні. Додатковий ефект від тривалого розслабленого м'язів – поступове відвикання від активного використання міміки. Методика ін'єкцій ботулотоксину дає можливість розгладити горизонтальні зморшки на чолі, вертикальні зморшки між бровами, усунуті зморшки на переніссі, в кутиках очей – «гусячі лапки», міжбрівну складку, підняті кутики губ і підняті лінію брів.

Висновки.

1. Визначено, що схеми корекції старіння з застосуванням ботулінотерапії, повинні розгладжувати зморшки, моделювати овал обличчя, для адекватної корекції зморшок потрібен цілий комплекс заходів, який включає в себе процедури в косметологічному закладі і передбачає домашній догляд.

2. Встановлено, у даний час косметологічні клініки пропонують численні апаратні методики, хімічні пілінги та ін'єкційні методи корекції.

3. Наведено, що ботулінотерапія – сучасна методика омолодження, застосовується для корекції та профілактики мімічних зморшок, яка виконується шляхом ін'єкційного введення в шкіру препаратів, які містять ботулотоксин типу А.

Перелік використаних джерел:

1. Галникіна С., Бойко Ю., Вітенко Б. Основи практичної дерматокосметології. – Тернопіль : Підручники і посібники. – 2006. – 176 с.

2. Догляд за хворими і медична маніпуляційна техніка: навчальний посібник (ВНЗ I–III р. а.) / Л.С. Савка, Л.І. Разінкова, О.І. Коцар; за ред. Л.М. Ковальчука, О.В. Кононова. — 3-є вид., переробл. і допов. - К. : Медицина, 2017. – 600 с.

3. Касевич Н.М. Загальний догляд за хворими і медична маніпуляційна техніка: підручник / Н.М. Касевич. – 6-е видання, виправлене – К. : Медицина, 2014. – 424 с.

4. Cheaburu-Yilmaz C.N., Tanriverdi S.T., Ozer O., Vasile C. Polysaccharide Containing Gels for Pharmaceutical Applications. In: Thakur V., Thakur M. (eds) Polymer Gels. Gels Horizons: From Science to Smart Materials. Springer, Singapore 2018, pp. 231-278. DOI https://doi.org/10.1007/978-981-10-6086-1_6.

5. Davis S.A., Huang K.E., Feldman S.R., Fleischer A.B., Huang W.W. Trends in ambulatory health care usage for adult acne. J. Cutan. Med. Surg. 2015. Vol. 19, No 4. P. 377–379.