

ПРОБЛЕМА РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ТА ЛІКУВАННЯ МАСТОПАТІЇ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ

Паливода П. В., Зуйкіна С. С.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

zujkin.svetlana@gmail.com

Вступ. За останніми даними ВООЗ, злоякісні захворювання молочних залоз зустрічаються в 3–5 разів частіше на тлі доброякісних новоутворень молочної залози (МЗ), у 30 % випадків – за вузлових форм мастопатії з явищами проліферації. Тому, у протираковій боротьбі поряд з ранньою діагностикою злоякісних пухлин важливе значення має своєчасне виявлення і лікування передпухлинних захворювань та станів.

Мета. Мета роботи полягає у дослідженні проблеми розповсюдження та терапії мастопатії в Україні та світі та пошук шляхів її вирішення.

Матеріали та методи. Для досягнення поставленої мети досліджували дані фахових публікацій вітчизняних та закордонних авторів, матеріали чинних законодавчих документів. У роботі використані інформаційно-пошукові, інформаційно-аналітичні, бібліосемантичні методи досліджень.

Результати та їх обговорення. Особливу небезпеку для здоров'я жінки становить патологія МЗ. Фіброзно-кістозні зміни, як правило, вражають жінок у пременопаузі у віці від 20 до 50 років. Найпоширенішими симптомами є біль, дискомфорт, чутливі вузли в грудях, виділення з сосків, що негативно впливає на якість життя жінок та, у низці випадків, може призвести до раку молочної залози.

Важливим завданням у лікувальних закладах є систематичне поширення актуальної інформації про перші ознаки пухлинних і передпухлинних захворювань грудей, а також про значення нормалізації функції статевих органів і МЗ серед зазначеного контингенту жінок. Істотним кроком у комплексному підході до зменшення захворюваності на рак молочної залози став уніфікований клінічний протокол «Рак молочної залози» (наказ МОЗ України № 396 від 30.06.2015 р.), в якому мастопатія віднесена до передракової патології, що підлягає виявленню в програмах мамологічного скринінгу, а жінки з будь-якою формою мастопатії підлягають обов'язковому лікуванню і профілактичному оздоровленню. Діагностика захворювань молочних залоз ґрунтується на клінічному обстеженні МЗ 1 раз на три роки лікарем загальної практики та регулярному самообстеженні МЗ. Жінка, яка регулярно проводить самоогляд, має менше шансів виявити ракові утворення розміром 2 см та більше або метастази в лімфатичних вузлах. Для специфічної третинної профілактики передбачено призначення гормональної терапії на термін до 5 років жінкам у менопаузі, що знижує ймовірність рецидиву пухлини.

Висновки. На тлі розповсюдженості мастопатії у світі та існування високого ризику виникнення злоякісних новоутворень у тканинах молочної залози можемо стверджувати, що проблема своєчасного виявлення та лікування є нагальною та всесвітньо значущою.

Ключові слова: мастопатія, діагностика, рак молочної залози.