

КОЛІКИ У НЕМОВЛЯТ: РОЛЬ ФАРМАЦЕВТА

Половінкiна К. В., Кiресєв I. В.

Національний фармацевтичний університет,

м. Харків, Україна

ivkireev1026@gmail.com

Вступ. Малюкові кольки – це розповсюджене в усьому світі порушення, яке описується у розділі G4 Римських критеріїв IV як функціональні шлунково-кишкові розлади у дітей (новонароджені / малюки). Коліки зустрічаються у 20 % дітей по всьому світі без гендерної відмінності. Згідно з критеріями, малюкові кольки супроводжуються раптовим, безпричинним нападом дратівливості, неспокою, метушні, плачу або крику, що триває 3 год та більше за добу та з'являються принаймні 3 дні на тиждень протягом хоча б одного тижня, при цьому, не супроводжуються порушеннями розвитку дитини. В документі зазначено, що батьки повинні вести 24 - годинний щоденник поведінки, щоб підтвердити, що загальна тривалість плачу та метушливості становить понад 3 год на добу. Лікування розроблено на основі етіологічної теорії кольок, наприклад, добавка лактази при лактазній недостатності, добавка пробіотиків у разі зміни кишкової флори, спазмолітики для розслаблення гладкої мускулатури, консультування матері щодо вивчення технік заспокоєння немовлят (наприклад, техніка 5S), хіропатичні техніки. Незважаючи на те, що немає достатніх доказів щодо ефективних варіантів лікування дитячих кольок, на основі поточних доказів було відкинуто кілька широко використовуваних варіантів, таких як симетикон, дицикломін, інгібітори протонної помпи та укропна вода . Дієтичні модифікації, такі як додавання лактази та пробіотиків, показали переваги.

Мета. Дослідити поширеність коліків серед дітей України та методи їх лікування. Розробити проєкт протоколу фармацевта та алгоритму фармацевтичної допомоги при малюкових коліках.

Матеріали та методи. Провести статистичне дослідження серед батьків України на тему наявності коліків у їх дітей та методів боротьби з ними. Дослідження буде проведено через гугл - анкетування.

Результати та їх обговорення. отримані результати статистичного дослідження стануть підґрунтями створення алгоритму фармацевтичної опіки при відпуску препаратів від кольків. Крім цього, буде розроблено протокол фармацевта, спираючись на сучасну, оновлену інформацію про ефективність лікарських препаратів при терапії малюкових коліків.

Висновки. За даними літератури , результати останнього дослідження заперечують ефективність симетикону, дицикломіну, інгібіторів протонної помпи та укропної води для лікування коліків. В Україні відсутній протокол фармацевта та алгоритм фармацевтичної допомоги при малюкових кольках.

Ключові слова: малюкові кольки, статистичне дослідження, анкетування, симетикон, пробіотики, фармацевт, фармацевтична опіка.