

РОЗРОБКА СКЛАДУ ЗБОРУ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ У КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ

Бородіна Н.В., Адамова О.П.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. За даними наукового центру «Інституту кардіології імені академіка М.Д.Стражеска» у формуванні сучасних негативних медико-демографічних тенденцій в Україні велику роль відіграють серцево-судинні захворювання. До найпоширеніших неінфекційних захворювань серед дорослого населення належить гіпертонічна хвороба [4]. Артеріальна гіпертензія – ризик для появи у пацієнтів ішемічної хвороби, інфаркту міокарда, розвитку серцевої недостатності, порушень кровообігу мозку, гіпертрофії міокарда; порушення функції ендотелію судин, енергетичного обміну, особливо в органах серцево-судинної системи, а також в інших органах: нирках, головному мозку, легенях. Підвищений артеріальний тиск залишається провідною причиною смертності у світі, що становить 10,4 мільйонів смертей на рік. [1,2,3]. Перспективним напрямком із значним потенціалом для покращення якості життя хворих про гіпертензію, лікування та контроль є використання у комплексній терапії артеріальної гіпертензії зборів лікарських рослин. [5].

Матеріали та методи. Інформаційний пошук у наукових періодичних виданнях, серед яких були журнали *Journal of Hypertension, Cardiovascular Research, European Heart Journal - Cardiovascular Pharmacotherapy, Hypertension, European Journal of Preventive Cardiology, Journal of the American college of cardiology, ScienceRise: Pharmaceutical Science, Pharmaceutics, Springer* та інші, пошукових наукових базах і аналітичних платформах *Pubmed, Elsevier, Google Scholar, Researchgate* за останні 5 років.

Результати та їх обговорення. Сучасні методи лікування артеріальної гіпертензії фокусуються не тільки на досягненні поступового зниження артеріального тиску і підтримання його на рівні не вище 140/90 мм рт. ст, але й на зменшенні ступеня ураження органів мішеней, запобіганні розвитку ускладнень чи супутніх патологій. Лікування хворих зі стійкою артеріальною гіпертензією є позитивним. Має значення корекція способу життя, припинення куріння, зниження маси тіла, підвищення фізичної активності, обмеження вживання алкоголю та кухонної солі, вживання достатньої кількості калію, кальцію, магнію. Тобто на комплексне покращенні якості життя хворих на артеріальну гіпертензію.

Наукові джерела містять інформацію про цілу низку засобів рослинного походження, які володіють терапевтичним потенціалом у лікуванні серцево-судинні захворювань. Кращий рослинний транквілізатор, валеріана є об'єктом численних досліджень, що проводяться, головним чином, у Німеччині, Японії, Китаї, Україні. Згідно з останніми даними, нейромедіаторна активність рослини обумовлена валеріановими кислотами. Валеріанова і ізовалеріанова кислоти зумовлюють седативну, спазмолітичну, протисудомну дію. Алкалоїди валерин, хатинін, актинідин, глікозиди валерид, валерозид володіють гіпотензивною,

болетамувальною дією. Валепотріати спричиняють седативний і транквілізуючий ефект. Сапоніни зумовлюють кардіопротекторну дію. За даними літератури біологічно активні речовини верби виявляють протизапальну, аналгетичну, венопротекторну дію, зменшують набряки у венозній частині капілярів, покращують лімфовідтік та венозний кровообіг, мають капіляррозміцнювальну дію. [5]. Сполуки, що входять до складу горця пташиного, зменшують проникність стінок судин і підвищують норму згортання крові, запобігають утворенню сечового каменю, підвищують виділення сечі, виводять із сечею надлишок іонів натрію і хлору, збільшуючи фільтрацію в ниркових клубочках і зменшуючи зворотне поглинання в ниркових каналцях, поглиблюють дихання, знижують артеріальний тиск, посилюють скорочення матки, роблять антитоксичну дію.

Все вище зазначене свідчить, що існує нагальна потреба в розробці ефективних рослинних зборів для профілактиці та лікування артеріальної гіпертензії з урахуванням особливостей коморбітності захворювання. Перспективними компонентами з доступною ресурсною базою для нового збору для застосування у комплексній терапії артеріальної гіпертензії є сировина верби, валеріани, споришу.

Список літератури:

1. Implementation of Global Hearts Hypertension Control Programs in 32 Low- and Middle-Income Countries: JACC International. Andrew E. Moran, Reena Gupta. Journal of the American college of cardiology. J Am Coll Cardiol 2023 Nov Vol. 82 Issue No. 19 pp 1868-1884.
2. Hypertension management in patients with cardiovascular disease. Whelton, Paul Kieran. Journal of Hypertension 41(Suppl 1):p e23, January 2023.
3. Stergiou GS, Mulkamala R, Avolio A, Kyriakoulis KG, Mieke S, Murray A, et al. European Society of Hypertension Working Group on Blood Pressure Monitoring and Cardiovascular Variability. Cuffless blood pressure measuring devices: review and statement by the European Society of Hypertension Working Group on Blood Pressure Monitoring and Cardiovascular Variability. J Hypertens 2022; 40 (8):1449–1460.
4. Treatment and Control of Hypertension Among Adults With Chronic Kidney Disease, 2011 to 2019. Joshua D. Martinez, I-Chun Thomas, Maria E. Montez-Rath, Alan C. Pao, Enrica Fung, Vivek Charu, John J. Sim, Jaejin An, Michelle C. Odden and Manjula Kurella Tamura, Hypertension. 2023; 80:2533–2543.
5. Borodina, N., Maloshtan, L., Artemova, K., Kukhtenko, O. (2023). Study of pharmacological activity of dry extract of sakhalin willow shoots against the background of experimental thrombophlebitis. ScienceRise: Pharmaceutical Science, (4(44), 97–103.