

## **ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ САМОРЕГУЛЯЦІЇ СУЧАСНИХ ФАРМАЦЕВТИЧНИХ ФАХІВЦІВ**

Тетерич Н.В., Дядюн Т.В., Подколзіна М.В., Попова І.А., Подгайна М.В.  
Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна  
natalititi@ukr.net

**Вступ.** Наразі діяльність фармацевтичного фахівця багато в чому визначається збільшенням значущості його ролі у наданні ефективної фармацевтичної допомоги, динамізмом сучасної життєдіяльності, а також необхідністю посилення соціальних контактів. При цьому сучасний фармацевтичний фахівець часто змушений приймати відповідальні професійні рішення в умовах невизначеної ситуації або дефіциту часу, що призводить до зростання психологічної напруженості, що виражається у тривожності та виникненні ситуацій стресу.

Саме тому **мета нашого дослідження** полягала в аналізі показників саморегуляції фармацевтичних фахівців в стресових ситуаціях, які часто супроводжують їх у робочому середовищі.

**Методиками досліджень** були: аналітичні, інформаційні та наукові матеріали щодо дослідження питань саморегуляції, а також психологічний інструментарій, який дозволяє визначити рівень самоконтролю в стресових та конфліктних ситуаціях.

**Результати досліджень.** За результатами проведеного експериментального дослідження, в якому взяли участь 30 фармацевтичних фахівців з 7 аптечних закладів м. Харкова, нами було встановлено показники рівня їх саморегуляції, яку вони виявляють в ситуаціях стресу (рис.).

Так, високий рівень саморегуляції у стресових та конфліктних ситуаціях (0-4 бали) мають 11 респондентів (36,7%). У разі потрапляння в екстремальні обставини зазначені фахівці демонструють високу регуляцію психічних процесів, за яких розкриваються їх емоційні, інтелектуальні та вольові якості, що сприяють високій стресостійкості. У цілому цих фахівців відрізняє стабільність емоційно-вольової сфери та інтелектуальний рівень. Як правило, вони є реалізованими у

суспільному житті, мають адекватну самооцінку та активну життєву позицію, а також позитивний статус у соціумі. Разом із цим у даних фахівців відсутні виражені ворожі та агресивні реакції, тривожність та депресивні стани.

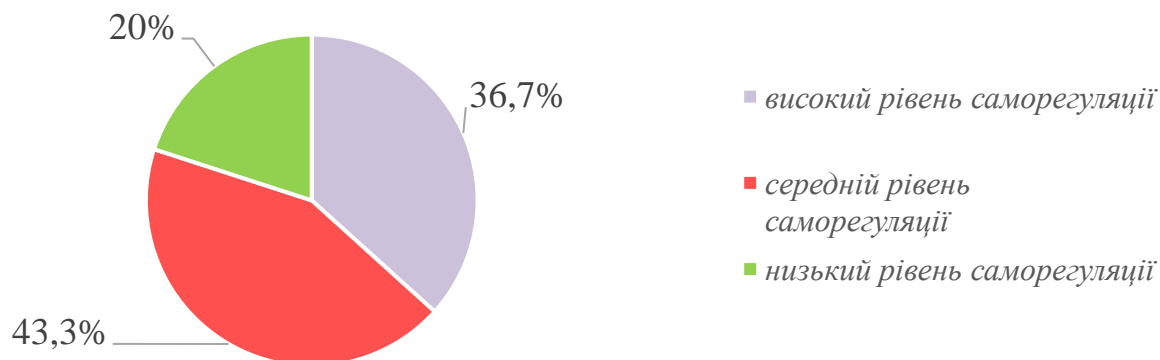


Рис. Показники ступеня саморегуляції досліджуваних фармацевтичних фахівців

Середні показники саморегуляції в ситуаціях стресу притаманні 13 опитаним (43,3%). Цим фахівцям властиві такі показники, як: самостійність, певний рівень самореалізації та самоорганізації, окрім прояву суспільної позиції. Окрім цього, їм також часто властива розслабленість та прагнення заступництва.

Решті опитаних фахівців – 6 респондентам (20%) притаманні низькі значення саморегуляції, яку вони демонструють в стресових ситуаціях. Таким фахівцям притаманна низька самооцінка, ворожість, високий рівень тривожності, емоційна нестабільність, незадоволеність власним статусом у соціальній групі. Окрім цього в них часто спостерігається відсутність активної життєвої позиції, низька активність та тенденція до соціальної ізоляції.

**Висновки.** Таким чином, саморегуляція є одним із ключових якостей сучасних фармацевтичних фахівців, підвищення показників якої дозволить зберегти не лише їх психічне, а і фізичне здоров'я, що потребує необхідності проведення періодичної діагностики та, у разі необхідності, відповідного психологічного коригування.