

ЗНАЧЕННЯ МАСАЖУ В ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

Карабут Л.В., Єрмоменко Р.Ф.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

karabutlara@gmail.com

Вступ. Масаж являє собою сукупність прийомів механічної і рефлекторної дії на тканини і органи, у вигляді розтирання, тиску, вібрації або погладжування, що проводяться безпосередньо на поверхні тіла людини, як руками, так і спеціальними апаратами, через повітряне, водне чи інше середовище, з метою досягнення лікувального ефекту. Масаж як лікувальний та профілактичний засіб застосовується ще від початку виникнення людської цивілізації. Неможливо встановити точну дату виникнення масажу, відомо, що у давні часи його застосовували широко, як метод лікування та відновлення у хворих. Розвивався він разом із іншими видами народної медицини у різних племен та народів та широко застосовувався. Пусковим моментом впливу масажу на організм є механічне подразнення, що наноситься тканинам спеціальними прийомами, доведено, що масаж має комплексний механізм дії на весь організм.

Мета. Навести процедуру масажу, його комплексний механізм дії та переваги його застосування.

Матеріали та методи. Процедуру масажу умовно поділяють на 3 періоди: підготовчий, основний та заключний. У підготовчий період курсу (1-3 процедура) фізичний терапевт вивчає особливості зони масажу, пристосовує підбрану методику масажу до хворого, оцінює реакцію організму на процедуру та окремі прийоми. В основний період (4-9 процедура) використовують диференційовану методику масажу з врахуванням клінічних проявів захворювання та індивідуальних особливостей організму, інтенсивність впливу поступово нарощується. У заключний період (10-12 процедура) продовжують методику основного періоду, при необхідності навчають хворого самомасажу. Під час останніх процедур дещо зменшують інтенсивність впливу. Середня тривалість процедури – 20 хв.

Тривалість курсу масажу визначається у кожному конкретному випадку індивідуально. Зазвичай призначають 10-20 процедур щоденно або через день з перервами на 2-3 місяці. Кількість призначених процедур залежить від характеру та тяжкості захворювання. Курс лікування може бути малим (10-12 процедур), середнім (13-16 процедур), максимальним (17-20 процедур).

Результати та їх обговорення. Позитивний вплив масажу на внутрішні органи проявляється покращенням кровопостачання, нормалізацією тонусу непосмугованої мускулатури, підсилюється секреція залоз.

Висновки. Комплексний вплив масажу на організм полягає в тому, що він є значно дієвими як на місці його нанесення, так і в цілому для організму хворого (за рахунок нервово-рефлекторних зв'язків цієї ділянки з центральною нервовою системою), що значно покращує функціональний стан та самопочуття.