

ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ ПЕРИФЕРИЧНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

¹Карабут Л.В., ¹Невелика А.В., ²Андрюхін Д., ³Нестеренко Д.М.

¹Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

²КНП “МКЛН№7” ХМР, м. Харків, Україна

³КНП ХОР ОКСДРЗН, м. Харків, Україна

karabutlara@gmail.com

Вступ. Виконання терапевтичних вправ передбачає певні рухи з метою покращення загального стану пацієнта, поліпшення функції опорно-рухового апарату, покращення самопочуття та зменшення болю. Важливою особливістю при використанні терапевтичних вправ є активна участь хворого в лікувальному процесі, а також процес дозованого тренування. Терапевтичні вправи поділяються на загальні та спеціальні. Загальні вправи зміцнюють організм хворого, спеціальні вправи мають за мету відновлення та розвиток порушених функцій у зв'язку із захворюваннями нервової системи або наслідками її травми, впливаючи саме на зону ураження.

Мета. Навести значення терапевтичних вправ, які сприяють поступовій активації захисних та пристосувальних механізмів дії вправ при захворюваннях периферичної нервової системи.

Матеріали та методи. Основною метою призначення терапевтичних вправ при захворюваннях і травмах периферичної нервової системи є поліпшення кровообігу і трофічних процесів у осередку ураження, зменшення вегетативно-судинних і трофічних розладів, що сприяє регенерації нервів, які зазнали ушкоджень, усунення м'язових контрактур, як результат – зміцнення усього організму. Слід відмітити, що значний позитивний ефект має виконання цих вправ у воді (за відсутності протипоказань).

При ураженнях периферичних нервів є послідовність періодів призначення вправ. Перший період: гострого і підгострого стану, триває він від 30 до 45 днів із моменту травми. Заняття у цьому періоді проводять 1–2 рази на день з фізичним терапевтом та 5 разів на день самостійно (комплекс вправ добирається індивідуально), тривалість занять з фахівцем до 20 хвилин, самостійних – до 10 хвилин. Другий період починається з 45 днів і триває 6–8 міс із моменту травми або ураження периферичного нерва, завданнями цього періоду є зміцнення паретичних м'язів і зв'язкового апарату, боротьба з атрофією і в'ялістю м'язів ураженої ділянки, а також тренування м'язів усієї кінцівки. У остаточному, третьому періоді, за рахунок вправ іде відновлення всіх функцій ураженої ділянки й організму в цілому, тривалість його до 12 місяців із моменту травми.

Результати та їх обговорення. Призначення вправ, контроль за їх виконанням, корекцію виконує фізичний терапевт, залежно від стану хворого.

Висновки. Призначення терапевтичних вправ при захворюваннях периферичної нервової системи має комплексний вплив на організм: поліпшується настрій та якість рухів, покращується рухливість у суглобах та пластичність, стабілізується м'язова сила, підвищується тонусу всього організму хворого.