

розробляють саме такий аналіз. За допомогою даних тестів було би можливо з'ясувати справжні масштаби інфікування коронавірусом, включно із легкими і безсимптомними випадками. Крім того, люди, які вже перехворіли і мають імунітет, могли би допомагати у системі охорони здоров'я на найбільш небезпечних ділянках роботи. Враховуючи ситуацію виникає гостра необхідність у збереженні та підвищенні імунітету. Проте варто боятися не лише коронавірусної хвороби, особливо в осінній період. В такому разі слід задуматись, якими способами краще всього слід покращувати свій імунітет.

Перш за все, найкращим способом загартувати імунітет залишається щеплення. Далі на думку спадає підняти ефективність роботи імунітету за допомогою ліків. Одразу хочеться зазначити: препаратів для підвищення імунітету не існує. Поки що всі ліки, які можна зустріти в аптеці на тему імунітету, – засоби з недоведеною ефективністю.

Вітаміни та мікроелементи є корисними для нас та нашого імунітету, але для роботи імунної системи достатньо вживати вітаміни у складі харчових продуктів. Тобто, якщо людина нормально харчується, нічого приймати не треба. Будь-які вітамінні препарати і біологічні добавки суттєво на імунітет не вплинуть. Не менш важливе раціональне лікування, бо ніщо так не підриває імунітет, як неправильне і невчасне лікування та прийом їжі. По-перше, ніколи не можна пропускати основних прийомів їжі. По-друге, не потрібно відмовлятися від сезонних і місцевих продуктів. По-третє, треба скорочувати вживання цукру, солі, алкоголю та споживати лише необхідну кількість калорій.

Висновки. Отже, імунітет є важливою складовою нашого організму. Він слугує бар'єром для бактерій та вірусів, стоїть на варті нашого здоров'я. Для того, щоб зміцнити його не потрібно йти до аптеки і купувати безліч «чарівних пігулок», варто лише дбати про те, що ми вживаємо в їжу, загартовувати своє тіло та займатись спортом. Після такого «лікування» навіть жадливий коронавірус не посміє зачіпати ваш організм.

FUNDAMENTALS OF ENGLISH AND INFORMATION TECHNOLOGY IN PHARMACY

Yegorkina D. M.

Scientific supervisor: Kolyada I.V.

National University of Pharmacy, Kharkiv, Ukraine

yegorkina2000@gmail.com

Introduction. To begin with, English has long been immensely popular among different people, countries, it is used for translating scientific, fiction, and artistic texts. After the appearance of computer programs, databases and statistical analyzes, English began to be used in the information field, in programming. We would like to point out that English is considered to be an international language and is widely used in the pharmaceutical industry. A large number of books are published with translation into English on subjects such as the Technology of Drug Production, Pharmaceutical Chemistry, Pharmacology, Pharmacotherapy and so on. English and computer programs in English are a link between a Ukrainian specialist and a foreign customer in a pharmacy. This is due to the fact that the majority of foreign customers speak English, even if they are able to do it at a different level with a Ukrainian specialist. They will definitely be able to find a common language, and in order to do it they will be greatly helped by information computer technologies in the modern world.

Aim. The aim of this scientific article is to find the advantages of learning English and the basics of information computer programs for more convenient, effective and progressive interaction with colleagues in the field of Pharmacy, with customers in a pharmacy and with foreign colleagues.

Materials and methods. We have done a great deal of literature review in various information sources in order to find the main advantages and relevance of learning English and computer fundamentals in the modern world of the pharmaceutical industry.

Results and discussion. The results of the conducted literature review is that the world is expanding its boundaries, the combination of the English language, computer bases and programs in Pharmacy contributes to this in every possible way for effective work at a high level. Thanks to information technology, the work of a pharmacist has become easier, all medications are in databases, where detailed information is described on the bottom, the so-called instructions for a medication with the ability to translate into another language, and it is much easier to control the consumption of goods, monitor availability, and make various reports. English is certainly important for a pharmaceutical specialist, since you can easily follow the latest developments in the pharmaceutical industry without using a translator, study new medication developments in the original language, most often in English, and not lose the meaning of the information during the translation. The production of medications is better handled by an automated computer system, which eliminates the human factor.

Conclusions. To sum up, the more a pharmaceutical specialist knows foreign languages, new products in information technology, the better he is able to communicate with people, including both with customers, visitors to pharmacies, and with colleagues, the higher his qualification level is, the more he will be in demand as a specialist and, of course, as a person with good knowledge and skills.