

ферментований молочний напій, який містить пробіотики, такі як *Lactobacillus acidophilus* та *Bifidobacterium bifidum*. Ферментовані мариновані овочі: квашена капуста, ферментовані соєві боби, огірки та інші овочі, які пройшли процес маринування, можуть також містити пробіотики.

Деякі лікарські рослини можуть використовуватися як допоміжний засіб при дисбактеріозі. Ось кілька лікарських рослин сировину, яких історично використовуються для підтримки здоров'я кишечника: Деревій звичайний (*Achillea millefolium*) застосовують при захворюваннях печінки та жовчовивідних шляхів, хворобах шлунка і кишечника, метеоризмі. Кривокутська дводомна (*Urtica dioica*) нормалізує ліпідний обмін та кислотність шлунка, має протизапальну й регенеративну дію на слизовий органів травлення, активізує виділення жовчі, зміцнює імунну систему. Лепеха звичайна (*Acorus calamus*) усувають гнильні процеси в кишечнику; зменшують газоутворення, знімають спазми кишечника; посилюють жовчовидільну функцію печінки. Кріп запашний (*Anethum graveolens*) виявляє жовчогінну, спазмолітичну, сечогінну і вітрогінну дію, регулює моторну діяльність кишечника. Куркума (*Curcuma longa*) має сильні протизапальні та антиоксидантні властивості, завдяки активному компоненту – куркуміну. Допомагає в зменшенні запалення та може мати благотворний вплив на функцію шлунково-кишкового тракту. Льон (*Linum usitatissimum*) містить багато волокон, що може бути корисним для регуляції роботи кишечника. М'ята (*Mentha piperita*) має здатність розслабити м'язи кишечника і може допомагати при різних проблемах зі шлунково-кишковим трактом. Ромашка (*Matricaria chamomilla*) має протизапальні та заспокійливі властивості. Застосовується для полегшення запалення та подразнень шлунково-кишкового тракту. Женьшень (*Panax ginseng*) має адаптогенні властивості та може підтримувати загальний стан організму, включаючи імунну та травну системи.

Висновки. Застосовуючи будь-які методи корекції дисбактеріозу, важливо враховувати індивідуальні особливості людини, стан здоров'я. Ефективна корекція дисбактеріозу кишечника проводиться комплексно з урахуванням характеру і тяжкості основного захворювання, на фоні якого виникли прояви дисбактеріозу, десенсибілізуючої терапії, включає призначення вітамінних комплексів, пробіотичних препаратів, рослинних засобів, а також зміни в харчуванні та стилі життя.

АНАЛІЗ АНТИОКСИДАНТНОЇ АКТИВНОСТІ УКРАЇНСЬКОЇ ЛАВАНДИ

Гуріна В.О.

Наукові керівники: Георгіянц В.А., Михайленко О.О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

viktoria.gurina2001@gmail.com

Вступ. Лаванда гостролиста – рослина, що належить до родини Lamiaceae та широко використовується в таких сферах промисловості як: фармація, медицина, косметологія, ароматологія та кулінарія. Незмінними лідерами світового ринку з заготівлі лаванди є Франція та Болгарія, але, при цьому, Україна також має достатньо великі перспективи у вирощуванні даної рослини завдяки родючості землі та сприятливому клімату. Незважаючи на припинення вирощування лаванди на частині південних територій України (Крим та Херсонська область) в результаті військової агресії Російської Федерації, стабільно збільшується кількість нових господарств, що займаються культивуванням та вирощуванням лаванди в інших регіонах

України. Так, наприклад, майже в кожному регіоні існує невелике фермерське господарство з вирощування лаванди. Серед них, Лавандовий парк "Порадов" та OLawander на Київщині, лаванда в с. Богодухів та с. Леб'яже Харківської області, с. Свободне Одеської області, с. Терновці Закарпатської області, с. Уездці Рівненської області, «Лавандовий рай» в Чернівцях, с. Ксаверівка Вінницької області, тощо. На сьогодні найбільшим фермерським господарством з заготівлі лаванди та видобутку ефірної олії вважається фермерське господарство «Лавандова Гора» в Закарпатській області із загальною площею полів 11 га. Загалом, фермерські господарства культивують лаванду як цінне джерело ефірних олій. Враховуючи той факт, що кожний окремих регіон володіє різними кліматичними показниками, які здатні впливати на зростання та накопичення хімічних речовин рослиною, то актуальним залишається питання визначення найбільш перспективного регіону України для заготівлі лаванди для потреб фармацевтичної промисловості.

Мета дослідження. Порівняльний аналіз антиоксидантної активності зразків лаванди, заготовлених в різних регіонах України.

Матеріали та методи. Трава лаванди гостролистої була заготовлена в 2021 році в фермерських господарствах, розташованих в 6 різних регіонах України (Київська область, Харківська область, Львів, Вінниця, Ужгород та Херсон), CUPRAC метод був використаний для визначення рівня антиоксидантної активності досліджуваних зразків, статистичний аналіз проведено з використанням програми Microsoft Office Excel 2010 (Microsoft, JAV).

Результати дослідження. В результаті проведення порівняльного аналізу рівня антиоксидантної активності зразків лаванди з 6 регіонів України, було відокремлено три регіони із найкращими показниками. Таким чином, рівень антиоксидантної активності зразку лаванди, заготовленої у Львові (Ботанічний сад) становив $0.293 \text{ мг/г} \pm 0.005$. Дещо нижчі результати отримано зі зразків, заготовлених в Київській області (фермерське господарство OLawander) та Харківській області (Богодухів): $0.288 \text{ мг/г} \pm 0.005$ та $0.270 \text{ мг/г} \pm 0.005$, відповідно.

Висновки. В результаті проведеного дослідження, було встановлено рівень антиоксидантної активності досліджуваних зразків лаванди. Київську, Харківську області та місто Львів можна рекомендувати як найбільш перспективні регіони для заготівлі лаванди гостролистої для потреб фармацевтичної промисловості. Вказані регіони мають найвищі показники рівня антиоксидантної активності. Отримані практичні результати неодмінно будуть використанні у подальшому дослідженні.

ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ РОЗМАРИНУ ЛІКАРСЬКОГО У МЕДИЦИНІ ТА КОСМЕТОЛОГІЇ

Дубина Б.В.

Науковий керівник: Гонтова Т.М.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

bogdana.dubuna@gmail.com

Вступ. Розмарин лікарський (*Rosmarinus officinalis* L.) – це багаторічна вічнозелена рослина, яка родом із Середземномор'я. Вона відома своїм пряним ароматом і багатим складом біологічно активних речовин (БАР). Упродовж століть розмарин використовують у різних цілях, зокрема, як приправу, лікарський засіб і косметичний продукт. Сьогодні розмарин