

гастроезофагеальний рефлюкс, гастродуоденіт та інші захворювання, що супроводжуються гіперсекрецією.

Лінезолід – синтетичний антибактеріальний препарат, що належить до нового класу антимікробних засобів – оксазолідинонів. Він виявляє активність *in vitro* проти аеробних грампозитивних бактерій та анаеробних мікроорганізмів. Лінезолід вибірково пригнічує синтез білків бактерій через унікальний механізм дії. Він безпосередньо зв'язується з рибосомами бактерій (23S з 50S субодиниць) та перешкоджає утворенню функціонального ініціюючого комплексу 70S (важливого компонента процесу трансляції).

Мезим – ферментативні ліки німецького виробництва. Призначаються при лікуванні захворювань підшлункової залози, жовчного міхура, метеоризму, диспепсії шлунка, а також при змінах дієти та режиму харчування. Основна діюча речовина у складі препарату Мезим – панкреатин, що видобувається з підшлункових залоз свиней. Порівняно з аналогами має знижені показники ферментативної активності ліпази, амілази та протеаз.

Лоперамід – синтетичний препарат, що є похідним фенілпіперидину, є стимулятором опіатних рецепторів, та має протидіарейну дію. Лоперамід застосовується для симптоматичного лікування діареї в дорослих та дітей від 12 років, переважно при синдромі подразненого кишечника та діареї неінфекційного походження, а також для регуляції дефекації у хворих із колостомаю.

Висновки. На основі проведеного дослідження можемо зробити висновок щодо актуальності захворювань ШКТ. Захворювання шлунково-кишкового тракту часто спричиняються нерозумним харчуванням, що може призвести до різноманітних порушень у процесі травлення. Погані звички харчування, стрес, куріння та інші фактори можуть викликати серйозні захворювання, такі як гастрит, холецистит та інші. Ознаки цих захворювань варіюють від болю в животі до нудоти та діареї. Лікування зазвичай розпочинається з візиту до гастроентеролога, який призначає необхідні обстеження та лікування, але також важливо внести зміни в раціон та життєвий стиль. Лікарські засоби, такі як Омепразол, Ранітідин, Лінезолід, можуть бути ефективними, особливо у капсульній формі.

ОБҐРУНТУВАННЯ ДОЦІЛЬНОСТІ КОМПЛЕКСНОГО ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ ТІЛА

Кушнерик О.І., Пуль-Лузан В.В.

Науковий керівник: Олійник С.В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

Olenakusnerik0@gmail.com

Вступ. Комплексний догляд за шкірою – щоденні заходи, спрямовані на очищення, харчування та захист. Зміни шкірного покриву є одними з найпомітніших ознак, пов'язаних зі старінням. Згодом втрачається пружність, еластичність і здатність утримувати вологу. Таким чином, епідерміс витончується і набуває втомленого зневодненого вигляду.

Вважається, що такі зміни відбуваються передусім під дією вільних радикалів, які генеруються при нормальному метаболізмі шкіри. Деякі із шкідливих ефектів, які вони виробляють, – це руйнування клітинних мембран, ферментів або генетичного матеріалу клітин (ДНК), що призводить до порушення всіх пошкоджених систем. Впоратися з проблемою

можна, запобігши її появі, але для цього потрібно підійти до неї комплексно та професійно. Доглядати потрібно не лише шкіру обличчя, а й тіло.

Мета дослідження. Обґрунтування необхідності у комплексному догляді за шкірою тіла.

Матеріали та методи. У роботі використані інформаційні та наукові матеріали з огляду наукових джерел.

Результати дослідження. Одним із основних проявів природного старіння є поява зморшок. Поряд із постійною та безперервною дією скорочень шкіри (тільки на обличчі налічується близько 15 000 мікро-скорочень на день), силою тяжіння та відсутністю пружності та еластичності, а також через втрату колагену та еластину з'являються зморшки. Вони можуть варіювати від невеликих слідів або мімічних ліній до борозенок.

Провисання (птоз) є ще однією важливою ознакою старіння шкіри. Зміни відбуваються у кератиноцитах епідермісу, клітинах, відповідальних за виробництво кератину. Все це, у поєднанні із змінами з боку вироблення себуму (шкірного секрету, що виділяється сальними залозами), становить основу естетичних змін, пов'язаних зі старінням з природних причин.

Також слід організувати комплексний догляд за шкірою рук, тому що ця частина тіла піддається впливу не тільки холоду та вітру, але й негативного впливу різної побутової хімії. У такому разі необхідні не тільки захисні, але також засоби, що омолоджують і відновлюють.

Серед додаткових факторів, які мають негативний вплив, слід виділити:

- Фотостаріння. Засновано на накопиченому пошкодженні УФ-випромінювання у шарах шкіри. При тривалому впливі ультрафіолетових променів з'являються пігментні плями.
- Зміни у шкірі під час менопаузи. Естрогени – це гормони, що мають велике значення для регуляції товщини, гідратації, пігментації, рівня жирності, регенерації та ін. Під час менопаузи відбувається зниження рівня естрогену.

Старіння є неминучим процесом. Але його наслідки можна звести до мінімуму за допомогою звичайної практики вправ, здорової та збалансованої дієти. Крім того, належний догляд за шкірою (гігієна, антивіковий або зволожуючий вплив та захист) можуть сприяти мінімізації шкоди.

Виробники косметологічних засобів догляду за шкірою пропонують широкий асортимент продукції. Але слід заздалегідь ознайомитися зі складом, щоб унеможливити заподіяння шкоди. Переважно ми стикаємося з кремами, сироватками, пілінгами, розробленими на основі синтетичних компонентів. Такі кошти можуть завдати шкоди, викликати залежність або не дати жодного результату.

Здоровий спосіб життя уповільнює природні процеси старіння та виключає виникнення проблем з боку шкірного покриву. Шкідливі звички залишають явний відбиток на зовнішньому вигляді.

Велике значення має правильне харчування. Раціон має бути збалансований. З меню слід виключити напівфабрикати та солодощі.

Висновки. Комплексний догляд за шкірою обличчя та тіла в домашніх умовах – рутинні та повторювані процедури, від якості та кількості яких залежить результат. Доглядові процедури слід запланувати на ранок та вечір (перед сном). Також після приходу додому необхідно подбати про очищення шкіри від забруднень: косметичні засоби, вуличний пил. Не варто вмиватися надмірно гарячою чи холодною водою. Попри існуючу думку, такі процедури негативно позначаються на харчуванні шкірного покриву.

Потреби шкіри змінюються під впливом багатьох факторів, одним з яких є зміна сезонів. Влітку та взимку, наприклад, вологість повітря та температура сильно відрізняються, тому шкірі доводиться адаптуватися до умов навколишнього середовища. Саме з цієї причини передбачені різні засоби для догляду в залежності від пори року.

Таким чином обґрунтовано необхідність у комплексному догляді за шкірою тіла, а саме розробки засобів для комплексного догляду. Саме це і є метою наших подальших досліджень.

ЕКСТЕМПОРАЛЬНЕ ВИГОТОВЛЕННЯ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ

Сергієнко Т. В.

Науковий керівник: Сагайдак-Нікітюк Р. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

tanyatiana171@gmail.com

Вступ. Наразі аптечне виготовлення ліків в Україні є недостатньо поширеним через зростання промисловості та кількості фармацевтичних компаній. За статистичними даними, лише 2% аптек мають функцію виготовлення лікарських засобів (ЛЗ). Однак, ми вважаємо, це є дуже важливою, актуальною і невід’ємною діяльністю аптечних закладів, що потребує активного розвитку, оскільки у сучасному світі гостро постає питання раціонального виготовлення і використання ЛЗ. Це допоможе підвищенню якості надання пацієнтам індивідуальних фармацевтичних послуг, що є головною метою належної аптечної практики. До того ж, промислове виробництво ЛЗ, незважаючи на велику потужність, все одно не здатне задовільнити потреби повною мірою. Єдиним правильним рішенням цього є саме виготовлення ліків в умовах аптек.

Мета дослідження. Метою дослідження є дослідження актуальності питання виготовлення ЛЗ в умовах аптеки, визначення необхідності даного виробництва, розгляд питання екстемпорального виготовлення ЛЗ проти алергії.

Матеріали та методи. При дослідженні використовували аналітичний та узагальнюючий метод. Проводили пошук та аналіз різноманітної наукової літератури, наукових статей та маркетингових досліджень.

Результати дослідження. Екстемпоральне виготовлення ЛЗ є невід’ємною складовою для удосконалення послуг, які надають аптечні заклади, розширення асортименту ЛЗ аптеки та індивідуального підходу до відвідувачів закладу. Препарати, що готують в умовах аптеки мають досить багато переваг. Наприклад, індивідуальне дозування, склад і потрібна форма відпуску; відсутність зайвих барвників, стабілізаторів, консервантів, наповнювачів; неможливість підробки й фальсифікації; нижчі ціни порівняно з готовими препаратами; можливе виготовлення невеликої кількості ЛЗ; відсутність потреби в реєстрації; зменшення випадків алергічних реакцій на ЛЗ; більша можливість використання рослинної сировини, як природного джерела біологічно активних сполук. Також екстемпоральним методом виготовляють ліки, які неможливо зробити промисловим шляхом, такі як розчини окиснювачів, розчини для новонароджених, стерильні розчини для зовнішнього використання, розчини для електрофорезу та ін.

В інших країнах екстемпоральне виробництво ЛЗ не конкурує з промисловістю, а навпаки є гарним доповненням забезпечення пацієнтів препаратами задля ефективного лікування. Так, у Польщі, Австрії, Швеції та Німеччині ця функція визнана необхідною як