

містять в своєму складі масла і викликають сухість шкіри губ. Визначено, що дівчата-підлітки переважно користуються косметикою мас-маркету Eveline (20%), Maybelline New York (15%), NYX (15%), Kiko Milano (10%). Серед можливих наслідків при постійному використанні неякісної косметики для губ респонденти відмітили, що мали: 40% – тріщини на губах, 20% – збільшення відмерлої шкіри на губах, 16% – алергічні реакції, 10% – зміна кольору губ, 8% – почервоніння губ, висипання – 6%. Встановлено, що 60% респондентів не використовують спеціальні засоби для зняття косметичного засобу для губ. Залишки помади можуть залишитися на шкірі губ на тривалий період і мати негативні наслідки.

Висновки. Проведений аналіз свідчить, що сучасна молодь дуже часто користується косметикою для губ. Це може призвести до побічних ефектів, якщо ці засоби дешеві і містять шкідливі компоненти. Рівень обізнаності сучасних підлітків щодо вибору засобів для догляду за губами, їх коректного застосування та очищення є недостатнім і потребує покращення.

ЕМУЛЬСІЙНІ МАСКИ ДЛЯ ЗБАЛАНСОВАНОГО ТА ІНТЕНСИВНОГО ЗВОЛОЖЕННЯ ШКІРИ ПЕРЕД МАКІЯЖЕМ: ВИБІР ОПТИМАЛЬНИХ ІНГРЕДІЄНТІВ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ ЖІНОК ВІКОВОЇ ГРУПИ 20-25 РОКІВ

Гончар Ю.В.

Науковий керівник: Башура О.Г.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна
gonchar498@gmail.com

Вступ. Підготовка шкіри до макіяжу є важливим етапом у догляді за шкірою жінки у будь-якому віці, проте у нашому дослідженні ми зосередили свою увагу на віковій групі жінок 20-25 років з комбінованою шкірою, адже це саме той вік, у якому, правильно слідкуючи за шкірою ми можемо запобігти розвитку процесу раннього старіння.

В основі правильного догляду та підготовки шкіри обличчя до нанесення макіяжу у такому віці лежить три головних етапи – це очищення, тонізація, зволоження та живлення. Серед усіх етапів, саме зволоження прямо впливає на швидкість старіння, адже правильно зволожена шкіра здатна нормально функціонувати, вона більш пружна, еластична, а дрібні зморшки стають менш помітними.

Сучасний ринок пропонує великий асортимент форм засобів для зволоження шкіри перед макіяжем: креми, маски, сироватки, натуральні олії, зволожуючі спреї, термальна вода. Серед усіх форм ми вирішили обрати саме маску на емульсійній основі вивчити переваги такої форми та дослідити, які інгредієнти будуть найбільш доцільні для даної вікової групи 20-25 років, для ефективного зволоження та живлення шкіри перед нанесенням макіяжу.

Мета дослідження. Аналіз сучасних наукових даних щодо переваг маски на емульсійній основі для зволоження шкіри перед макіяжем. Аналіз та вибір інгредієнтів для ефективного зволоження та живлення шкіри жінок вікової групи 20-25 років з комбінованою шкірою.

Матеріали та методи. Об'єктом досліджень стала шкіра жінок вікової групи 20-25 років. Були вивчені та обрані інгредієнти для створення зволожуючої маски на емульсійній основі перед макіяжем. У ході досліджень застосовувались методи сучасного інформаційного пошуку, бібліографічний, аналітичний, порівняльний аналіз та узагальнюючий.

Результати дослідження. У ході дослідження виявлено, що зволожуюча маска на емульсійній основі має ряд таких переваг: збалансований склад – емульсійні маски містять як водяну, так і олійну фазу, що дозволяє забезпечити збалансований підхід до зволоження, вони можуть задовольнити потреби усіх типів шкіри; інтенсивне зволоження – емульсійні маски часто мають більш високу концентрацію водяних та олійних інгредієнтів, що дозволяє надавати інтенсивне та тривале зволоження, ефективне утримання вологи – олійна фаза емульсій може допомагати утримувати вологу на поверхні шкіри, запобігаючи її втраті та забезпечуючи більш тривалу гідратацію; легка консистенція – емульсійні маски мають зазвичай легку текстуру, яка добре вбирається в шкіру, не залишаючи відчуття важкості або жирності; підвищує ефективність інших засобів – використання маски на емульсійній основі перед іншими засобами для догляду за шкірою може підвищити їх ефективність, оскільки вона здатна підготувати шкіру до кращого проникнення інших продуктів; стабільність та зберігання – емульсійні маски дозволяють легше включати стабілізатори та консерванти, що забезпечують тривалий термін придатності продукту та захищає від псування;

Серед інгредієнтів, які будуть найбільш доцільні для даної вікової групи 20-25 років, для ефективного зволоження та живлення шкіри перед нанесенням макіяжу ми обрали гіалуронову кислоту, вона зволожує, заспокоює шкіру, відновлює гідроліпідну мантію і знижує трансепідермальну втрату вологи, вітамін Е та вітамін С – антиоксиданти, які проникають глибоко в окремі шари шкіри, де сприяють відновленню певних пошкоджених структур, зволожуючи шкіру зсередини, екстракт зеленого чаю – володіє високими антиоксидантними та зволожуючими властивостями, виявляє протизапальну дію, покращує тон та текстуру шкіри, надає ефект ліфтингу, а також здоровий і сяючий вигляд шкірі.

Висновки. Зволожуючі маски на емульсійній основі мають ряд переваг та є ефективним інструментом для підготовки комбінованої шкіри жінок вікової групи 20-25 років до нанесення макіяжу. Забезпечення належного зволоження сприяє уповільненню розвитку процесу раннього старіння, тому, враховуючи особливості вікової групи 20-25 років, було обрано активні компоненти, спрямовані на ефективне зволоження та живлення шкіри перед макіяжем. Гіалуронова кислота, вітамін Е, вітамін С та екстракт зеленого чаю взаємодіють для забезпечення інтенсивного зволоження, антиоксидантного захисту, покращення текстури та тону шкіри, а також створення здорового та сяючого вигляду.

КОСМЕТОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ АКНЕ ТА ПОСТАКНЕ В УМОВАХ КОСМЕТОЛОГІЧНОГО ЗАКЛАДУ

Горкун М.О.

Науковий керівник: Рябова О.О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

cosmetologmarinag@gmail.com

Вступ. Акне – це актуальна проблема сучасної дерматології та медичної косметології, протягом життя близько 80 % людей страждає від цього захворювання. За останній час відмічається тенденція до «дорослішання» цього захворювання, що обумовлює актуальність створення сучасних схем косметологічної корекції для коригування його проявів. Косметологічний супровід пацієнта з акне паралельно з дерматологічною корекцією – це