

**Результати дослідження.** У ході дослідження виявлено, що зволожуюча маска на емульсійній основі має ряд таких переваг: збалансований склад – емульсійні маски містять як водяну, так і олійну фазу, що дозволяє забезпечити збалансований підхід до зволоження, вони можуть задовольнити потреби усіх типів шкіри; інтенсивне зволоження – емульсійні маски часто мають більш високу концентрацію водяних та олійних інгредієнтів, що дозволяє надавати інтенсивне та тривале зволоження, ефективне утримання вологи – олійна фаза емульсій може допомагати утримувати вологу на поверхні шкіри, запобігаючи її втраті та забезпечуючи більш тривалу гідратацію; легка консистенція – емульсійні маски мають зазвичай легку текстуру, яка добре вбирається в шкіру, не залишаючи відчуття важкості або жирності; підвищує ефективність інших засобів – використання маски на емульсійній основі перед іншими засобами для догляду за шкірою може підвищити їх ефективність, оскільки вона здатна підготувати шкіру до кращого проникнення інших продуктів; стабільність та зберігання – емульсійні маски дозволяють легше включати стабілізатори та консерванти, що забезпечують тривалий термін придатності продукту та захищає від псування;

Серед інгредієнтів, які будуть найбільш доцільні для даної вікової групи 20-25 років, для ефективного зволоження та живлення шкіри перед нанесенням макіяжу ми обрали гіалуронову кислоту, вона зволожує, заспокоює шкіру, відновлює гідроліпідну мантію і знижує трансепідермальну втрату вологи, вітамін Е та вітамін С – антиоксиданти, які проникають глибоко в окремі шари шкіри, де сприяють відновленню певних пошкоджених структур, зволожуючи шкіру зсередини, екстракт зеленого чаю – володіє високими антиоксидантними та зволожуючими властивостями, виявляє протизапальну дію, покращує тон та текстуру шкіри, надає ефект ліфтингу, а також здоровий і сяючий вигляд шкірі.

**Висновки.** Зволожуючі маски на емульсійній основі мають ряд переваг та є ефективним інструментом для підготовки комбінованої шкіри жінок вікової групи 20-25 років до нанесення макіяжу. Забезпечення належного зволоження сприяє уповільненню розвитку процесу раннього старіння, тому, враховуючи особливості вікової групи 20-25 років, було обрано активні компоненти, спрямовані на ефективне зволоження та живлення шкіри перед макіяжем. Гіалуронова кислота, вітамін Е, вітамін С та екстракт зеленого чаю взаємодіють для забезпечення інтенсивного зволоження, антиоксидантного захисту, покращення текстури та тону шкіри, а також створення здорового та сяючого вигляду.

## **КОСМЕТОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ АКНЕ ТА ПОСТАКНЕ В УМОВАХ КОСМЕТОЛОГІЧНОГО ЗАКЛАДУ**

Горкун М.О.

Науковий керівник: Рябова О.О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

cosmetologmarinag@gmail.com

**Вступ.** Акне – це актуальна проблема сучасної дерматології та медичної косметології, протягом життя близько 80 % людей страждає від цього захворювання. За останній час відмічається тенденція до «дорослішання» цього захворювання, що обумовлює актуальність створення сучасних схем косметологічної корекції для коригування його проявів. Косметологічний супровід пацієнта з акне паралельно з дерматологічною корекцією – це

найбільш вдале поєднання для досягнення успішних результатів, покращення зовнішніх проявів та психоемоційного стану хворого.

**Мета дослідження.** Вивчити ефективність розроблених схем косметологічної корекції акне в умовах косметологічного закладу.

**Матеріали та методи.** Нами був проведений аналіз доказової бази європейських досліджень та загальноприйнятих косметологічних процедур, на підставі якого була розроблена схема косметологічної корекції проявів акне із застосуванням апаратних процедур і космоцетивних засобів. Здійснена оцінка ефективності розроблених схем косметологічної корекції на підставі опитування хворих та об'єктивних даних. Проведено статистичне порівняння результатів лікувальних схем.

**Результати дослідження.** Було проведено дослідження групи пацієнтів з акне у кількості 84 особи в період між 2021-2023 роками у приватному косметологічному кабінеті. Всі пацієнти були проконсультовані дерматологом та отримували медикаментозну терапію. Схема косметологічної корекції являла собою комбінацію атравматичних пілінгів, карбокситерапії та ферментотерапії для окремих груп пацієнтів в залежності від важкості проявів. Також використовувалася апаратна методика транспортування активних протизапальних речовин за допомогою ультразвуку та фонофорезу. Аналіз ефективності розробленої та впровадженої схеми косметологічної корекції показав, що в 90 % пацієнтів відмічалась позитивна динаміка та покращення зовнішнього вигляду. В 83 % хворих симптоми прояву акне зменшилися до незначних. Рецидив спостерігався у 53 % пацієнтів та його прояви не були такими, як на початку коригувальної терапії. Космоцетивний супровід був успішним у 85 % хворих. За даними опитування сприйняття себе та оцінка стану шкіри пацієнтів покращилася у 90 % досліджуваних випадків.

**Висновки.** Коригування за допомогою професійних процедур у косметологічному закладі суттєво прискорило час одужання при дерматологічному супроводі. Вдале поєднання сучасних компонентів у космоцетиві та наведених схем корекції дало змогу пацієнтам отримати бажані результати та значно покращило їх психоемоційний стан.

## АНАЛІЗ АКТУАЛЬНИХ НЕІНВАЗИВНИХ ПРОЦЕДУР ТА КОМПОНЕНТІВ ПО ДОГЛЯДУ

Гречана А.О.

Науковий керівник: Філіпцова О.В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

litovkina.alina@gmail.com

**Вступ.** Зовнішності сьогодні приділяється значна увага з боку поціновувачів краси. А брови взагалі стали візитівкою. Але часи змінюються, та краса тепер йде в ногу з користю та безпечністю. Більшість обирає доглядові, «натуральні» процедури. Беручи до уваги актуальність теми, я вирішила провести аналіз пропонованих на ринку-бьюті процедур для брів. Оскільки, з кожним роком кількість спеціалістів росте з такою ж швидкістю, як і кількість клієнтів, тема привертає ще більше уваги.

**Мета дослідження.** Встановити рівень безпечності процедур. Аналіз українських брендів, що демонструють професійні засоби для брів. Порівняння та характеристика кожної процедури. Розглянути найчастіші можливі наслідки від непрофесійного застосування.