

дівчина вводила поступово у догляд. Внаслідок перших тижнів використання, з'явилося загострення на шкірі, що є нормальною реакцією шкіри на кислоту. Після чотирьох тижнів застосування, нами було зафіксовано вже помітний позитивний результат (рис. 2.).



Рис. 1. Шкіра до використання “Скінорен” гелю.



Рис. 2. Шкіра після використання гелю “Скінорен”, 4 тижні.

Висновки. Завдяки аналізу ефективності кислот, можна зазначити, що використання кислот – це ефективний, нешкідливий та мало травмовуючий спосіб для корекції легкої стадії акне комедонального типу.

НАУКОВО-ПРАКТИЧНІ ЗАСАДИ ОЦІНКИ СТАНУ ШКІРИ ЛЮДИНИ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ І ВИБОРУ КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБІВ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ

Коваль А.В.

Науковий керівник: Рябова О.О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

vip.anasteusha@icloud.com

Вступ. Розвиток дерматології та косметології останніх років значно розширив межі уявлень про стан шкіри в різні вікові періоди протягом життя людини. Це дозволяє переосмислити роль і перспективи догляду за шкірою, яка перебуває на різних стадіях дегенеративного процесу внаслідок гормональних змін. Актуальність цього дослідження полягає у необхідності формування у підлітків умінь косметичного догляду за шкірою обличчя, оскільки грамотне користування гігієнічними та косметичними засобами є показником культури людини, яку вона понесе через все життя, і яка буде спрямована насамперед на збереження здоров'я.

Мета дослідження. Вивчити особливості стану шкіри людини підліткового віку та підходи до вибору косметичних засобів для догляду за шкірою.

Матеріали та методи. Нами було проведено аналіз наукової літератури щодо анатомо-фізіологічних особливостей шкіри підлітків та сучасних підходів до вибору косметичних засобів для догляду за шкірою у підлітковому віці.

Результати дослідження. Шкіра в пубертатний період має низку анатомо-фізіологічних особливостей. У цей період внаслідок підвищення продукції статевих гормонів відбувається поява фізіологічної себореї, що клінічно виявляється підвищеною сальністю волосся та невеликою кількістю елементів акне. Для підліткового періоду характерно дозрівання апокринових потових залоз та недосконалість нейровегетативної регуляції організму, що призводить до проблеми гіпергідрозу. Підлітки віком 13-14 років починають звертати увагу на проблеми, пов'язані з естетикою та красою, та активно цікавляться існуючими в даній сфері процедурами. Для оцінки стану шкіри підлітків використовують такі методи, як візуальний огляд: колір, еластичність, вологість та жирність шкіри, а також наявність висипів, подразнень або інших змін; пальпація, що дозволяє оцінити еластичність і вологість шкіри; дерматоскопія, за допомогою якої можна виявити дрібні зміни на шкірі, які неможливо побачити неозброєним оком.

При виборі косметичних засобів для підлітків необхідно враховувати тип шкіри. Шкіра підлітків може бути нормальною, жирною або сухою. Для кожного типу шкіри існують спеціальні косметичні засоби. Індивідуальні потреби шкіри, а саме наявність акне, пігментацій, стрій, для корекції яких застосовують спеціальні косметичні засоби. Також слід враховувати, що шкіра підлітків відрізняється від шкіри дорослих, тому косметичні засоби для підлітків повинні бути розроблені з урахуванням вікових особливостей шкіри.

При виборі засобів для догляду за шкірою підлітків слід також звернути увагу на те, що косметичні засоби мас-маркету – це продукти, які доступні за ціною та широко представлені на ринку, але зазвичай мають прості формули, містять невелику кількість активних компонентів, тому можуть бути не такими ефективними для вирішення індивідуальних потреб шкіри, ніж засоби лікувальної косметики. Часто до складу косметичних засобів мас-маркету входять синтетичні інгредієнти, що можуть викликати алергічні реакції. Засоби лікувальної косметики зазвичай мають більш складні формули, ніж косметичні засоби мас-маркету. Вони містять більш високу концентрацію активних компонентів, які можуть бути ефективними для вирішення серйозних проблем шкіри. Засоби лікувальної косметики часто містять натуральні інгредієнти, які є менш алергенними, ніж синтетичні інгредієнти. Однак засоби лікувальної косметики можуть бути більш дорогими, а також перед застосуванням даних засобів слід обов'язково проконсультуватися з фахівцем.

Висновки. Значний розвиток у галузі дерматології та косметології дає змогу глибше зрозуміти стан шкіри в різні вікові періоди, у тому числі в підлітковому віці. При виборі косметичних засобів для підлітків слід враховувати тип шкіри, наявність патологічних змін на шкірі, склад косметичних засобів.

НЕКОСМЕТОЛОГІЧНІ ШЛЯХИ ОМОЛОДЖЕННЯ ШКІРИ

Ковальчук М.О.

Науковий керівник: Філіпцова О.В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

marinkacher777@gmail.com

Вступ. Організм можна уявити як велику та потужну машину, де ефективність роботи залежить від кожного маленького компонента, а також від якості «палива», яке подається всередину. Різні аспекти нашого харчування, рідини, вітаміни, добавки та спосіб життя мають вплив не лише на наше фізичне здоров'я, але й на зовнішній вигляд. Науково доведено, що