

суспензії клітин, пересадка розщепленого шкіряного лоскуту по Тиршу, мініпункційні пересадки тощо.

Паралельно з цим проводиться травмування осередків вітиліго (дермабразія, мікронідлінг) для активації метаболічних процесів у відповідь на травму.

Існують і інші методи корекції вітиліго, такі, як депігментація неуразених ділянок шкіри за допомогою селективних пігментних лазерів, та косметичний камуфляж (дермопігментація) плям, що дозволяє приховати естетичні недоліки шкіри і покращити якість життя хворих.

Проте, незважаючи на різні підходи до лікування і корекції депігментованих плям, ефективність терапії може бути низькою: генералізоване вітиліго майже ніколи не репігментується повністю, а 15-30 % пацієнтів взагалі не відповідають на терапію, досить рідко вдається досягнути повної репігментації кистей.

**Висновки.** Отже, вітиліго – це знебарвлення окремих ділянок шкіри, що викликано втратою або руйнуванням меланіну. Більшість протоколів лікування гіпомеланозу пов'язана з використанням медикаментозних препаратів, світлолікування, хірургічних методів, проте не завжди можна досягнути повної репігментації шкіри. Тому пошук нових методів лікування та косметологічної корекції вітиліго є досить актуальним.

## МЕТОДИ КОСМЕТОЛОГІЧНОЇ КОРЕКЦІЇ В КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ ТЕЛОГЕНОВОЇ АЛОПЕЦІЇ

Овсяник О.М.

Науковий керівник: Рябова О.О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна  
cosmetology@nuph.edu.ua

**Вступ.** Дифузна телогенова алопеція (ТА) – це форма безрубцевої алопеції, що характеризується дифузним випадінням волосся, що обумовлено передчасним переходом фолікула волосся зі стадії анагену до стадії телогену. Поширена форма випадіння волосся, що може спостерігатися в будь-якому віці. Виникнення ТА пов'язують з перенесеним гострим захворюванням (лихоманка, інфекційне захворювання, хірургічна операція або травма), хронічними захворюваннями (злоякісні новоутворення, системні захворювання, захворювання печінки тощо), гормональними змінами в організмі (вагітність, пологи, гіпотиреоз, припинення прийому препаратів, що містять естроген), змінами в дієті (низьке споживання білка, хронічний дефіцит заліза тощо), застосуванням таких ліків, як бета-блокатори, антикоагулянти, ретиноїди тощо, а також з психологічним стресом.

**Мета дослідження.** Вивчити сучасні методи косметологічної корекції випадіння волосся в комплексній терапії телогенової алопеції.

**Матеріали та методи.** Проведено аналіз іноземних та вітчизняних статей, адаптованих настанов та іноземних рекомендацій щодо лікування та методів косметологічної корекції телогенового випадіння волосся.

**Результати дослідження.** Проведений аналіз сучасної вітчизняної та іноземної наукової літератури довів, що першочерговою задачею в терапії ТА є виявлення причинного чинника і його усунення, або корекція основного захворювання, що призвело до появи дифузного випадіння волосся. Разом з тим рекомендовано збалансована дієта з метою забезпечення достатньої кількості

поживних речовин, вітамінів, мінералів; зниження рівня стресу; використання м'яких засобів для догляду за волоссям та уникання агресивних хімічних процедур. З-поміж засобів системної медикаментозної терапії застосовують вітаміни та амінокислотні вітамінно-мінеральні комплекси, а для місцевої терапії рекомендовано розчин міноксидилу нашкірний, який сприяє посиленню циркуляції крові в шкірі голови і, отже, поліпшенню забезпечення поживними речовинами, що призводить до відновлення волоссяних фолікулів.

В комплексній терапії ТА широко застосовуються методи косметологічної корекції випадіння волосся. Серед методів апаратної косметології поширений метод дарсонвалізації – процедура, під час якої використовується височастотний струм для покращення мікроциркуляції та зміцнення волоссяних фолікулів. Може проводитися лазеротерапія – використання низького рівня лазерної енергії може сприяти стимуляції фолікулів волосся та підтримці їх росту. Широко використовується і має позитивні ефекти на ріст волосся мікрострумова терапія, яка базується на використанні слабких електричних струмів для стимуляції клітин та покращення мікроциркуляції в області шкіри голови. Електричні струми можуть впливати на клітини та тканини, активуючи метаболічні процеси, стимулювати фолікули волосся та сприяти їх росту. Під впливом мікрострумів розширюються кровоносні судини, що призводить до покращення кровопостачання до волоссяних фолікулів та сприяє забезпеченню необхідними поживними речовинами. Застосування карбокситерапії, під час якої в шкіру вводять діоксид вуглецю ( $\text{CO}_2$ ), має потенційно стимулюючий ефект на мікроциркуляцію та обмін речовин в області шкіри голови. В комплексній терапії ТА можуть використовувати мезотерапію, при якій ін'єкційним методом у шкіру голови вводять спеціальні препарати, які містять вітаміни, мінерали та інші корисні речовини, що сприяє поліпшенню живлення волосся та їх росту. Також рекомендовані процедури плазмоліфтингу (PRP-терапія), під час яких використовується власна плазма крові пацієнта, яка містить збагачені фактори росту, що стимулюють зростання волосся.

**Висновки.** Таким чином, в комплексній терапії телогенового випадіння волосся широко застосовують методи косметологічної корекції, серед яких дарсонвалізація, лазеротерапія, мікрострумова терапія, карбокситерапія, мезотерапія, PRP-терапія.

## **СИМБІОЗ КРАСИ: ВЗАЄМОДІЯ З МІКРОБІОМОМ ШКІРИ ЯК КЛЮЧОВИЙ АСПЕКТ У СУЧАСНИХ ТЕНДЕНЦІЯХ КОСМЕТОЛОГІЇ ТА РОЗРОБЦІ ПЕРСОНАЛІЗОВАНИХ ЗАСОБІВ ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ**

Огус А.А.

Науковий керівник: Кран О.С.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

hello.ohus@gmail.com

**Вступ.** У сучасному світі, де краса і здоров'я шкіри визначають загальний вигляд людини, косметологія зазнає значних змін. Однією з ключових тенденцій є перехід від стандартних методів догляду до новаторського розуміння внутрішніх процесів шкірного покриву. Цей напрямок передбачає вивчення взаємодії шкіри та її мікробіома – складного світу мікроорганізмів, що населяють поверхню шкіри.