

поживних речовин, вітамінів, мінералів; зниження рівня стресу; використання м'яких засобів для догляду за волоссям та уникання агресивних хімічних процедур. З-поміж засобів системної медикаментозної терапії застосовують вітаміни та амінокислотні вітамінно-мінеральні комплекси, а для місцевої терапії рекомендовано розчин міноксидилу нашкірний, який сприяє посиленню циркуляції крові в шкірі голови і, отже, поліпшенню забезпечення поживними речовинами, що призводить до відновлення волосяних фолікулів.

В комплексній терапії ТА широко застосовуються методи косметологічної корекції випадіння волосся. Серед методів апаратної косметології поширений метод дарсонвалізації – процедура, під час якої використовується височастотний струм для покращення мікроциркуляції та зміцнення волосяних фолікулів. Може проводитися лазеротерапія – використання низького рівня лазерної енергії може сприяти стимуляції фолікулів волосся та підтримці їх росту. Широко використовується і має позитивні ефекти на ріст волосся мікрострумова терапія, яка базується на використанні слабких електричних струмів для стимуляції клітин та покращення мікроциркуляції в області шкіри голови. Електричні струми можуть впливати на клітини та тканини, активуючи метаболічні процеси, стимулювати фолікули волосся та сприяти їх росту. Під впливом мікрострумів розширюються кровоносні судини, що призводить до покращення кровопостачання до волосяних фолікулів та сприяє забезпеченню необхідними поживними речовинами. Застосування карбокситерапії, під час якої в шкіру вводять діоксид вуглецю (CO_2), має потенційно стимулюючий ефект на мікроциркуляцію та обмін речовин в області шкіри голови. В комплексній терапії ТА можуть використовувати мезотерапію, при якій ін'єкційним методом у шкіру голови вводять спеціальні препарати, які містять вітаміни, мінерали та інші корисні речовини, що сприяє поліпшенню живлення волосся та їх росту. Також рекомендовані процедури плазмоліфтингу (PRP-терапія), під час яких використовується власна плазма крові пацієнта, яка містить збагачені фактори росту, що стимулюють зростання волосся.

Висновки. Таким чином, в комплексній терапії телогенового випадіння волосся широко застосовують методи косметологічної корекції, серед яких дарсонвалізація, лазеротерапія, мікрострумова терапія, карбокситерапія, мезотерапія, PRP-терапія.

СИМБІОЗ КРАСИ: ВЗАЄМОДІЯ З МІКРОБІОМОМ ШКІРИ ЯК КЛЮЧОВИЙ АСПЕКТ У СУЧАСНИХ ТЕНДЕНЦІЯХ КОСМЕТОЛОГІЇ ТА РОЗРОБЦІ ПЕРСОНАЛІЗОВАНИХ ЗАСОБІВ ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ

Огус А.А.

Науковий керівник: Кран О.С.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

hello.ohus@gmail.com

Вступ. У сучасному світі, де краса і здоров'я шкіри визначають загальний вигляд людини, косметологія зазнає значних змін. Однією з ключових тенденцій є перехід від стандартних методів догляду до новаторського розуміння внутрішніх процесів шкірного покриву. Цей напрямок передбачає вивчення взаємодії шкіри та її мікробіома – складного світу мікроорганізмів, що населяють поверхню шкіри.

Мета дослідження. Головною метою дослідження є вивчення взаємодії мікробіома зі шкірою та розробка персоналізованих косметичних засобів. Ці засоби спрямовані на оптимізацію цієї важливої взаємодії для забезпечення здоров'я і краси шкіри.

Матеріали та методи. У дослідженні використані передові методи аналізу мікробіома шкіри. До нього входять: біоінформатичний аналіз та широкомасштабні клінічні дослідження.

Біоінформатичний аналіз використовується для обробки та аналізу величезних обсягів даних, отриманих внаслідок молекулярних досліджень. Це включає в себе ідентифікацію видів мікроорганізмів, оцінку їхньої кількості та взаємодій в межах мікробіомної спільноти.

Проведення широкомасштабних клінічних досліджень дозволяє визначити вплив різних факторів на мікробіом шкіри в реальних умовах. Це включає в себе дослідження впливу різних продуктів догляду за шкірою, стилів життя та географічних факторів на склад та функції мікробіоти.

Такий підхід враховує унікальність мікробіома кожної особи, вивчає індивідуальні відмінності в мікробіоті та використовує ці дані при розробці персоналізованих засобів догляду за шкірою. Ці передові методи надають можливість глибокого розуміння складу та функцій мікробіома шкіри, що сприяє ефективній розробці інноваційних засобів догляду за шкірою.

Результати дослідження. Отримані під час досліджень результати наочно підтверджують, що стан мікробіома є визначальним фактором для здоров'я та зовнішнього вигляду шкіри. У ході наших наукових досліджень було детально вивчено вплив мікробіоти на фізіологічні процеси шкіри, її здоров'я та зовнішній вигляд.

Переваги використання персоналізованих засобів догляду за шкірою, розроблених з урахуванням індивідуальних особливостей мікробіома, виявились надзвичайно значущими. Ці засоби продемонстрували великий рівень ефективності у порівнянні з традиційними методами догляду за шкірою.

Виявлено, що персоналізація засобів догляду дозволяє досягти не лише глибшого взаємодії з шкірою, а й забезпечити максимально ефективний та індивідуалізований підхід до проблем конкретної особи. Це включає в себе урахування особливостей мікробіома, які впливають на чутливість шкіри, ступінь зволоження, та інші аспекти її здоров'я та стану.

Таким чином, результати наших досліджень демонструють, що індивідуалізований підхід до догляду за шкірою, заснований на даних про мікробіом, є перспективною стратегією для забезпечення оптимального здоров'я та зовнішнього вигляду шкіри.

Висновки. У світлі досліджень виявлено, що збагачення розуміння взаємодії мікробіома та шкіри визначає нові стандарти в галузі косметології. Отримані результати надають науковий підґрунток для переосмислення підходів до догляду за шкірою та підкреслюють важливість розуміння внутрішніх механізмів її здоров'я.

Розробка персоналізованих засобів догляду за шкірою стає ключовим етапом у прогресі косметології. Ці засоби відкривають нові можливості для індивідуалізованого підходу до догляду за шкірою, де кожна людина може насолоджуватися унікальним доглядом, враховуючи її особливі потреби та характеристики.

Персоналізація догляду за шкірою дозволяє кожній особі отримати максимальну користь від косметичних процедур та продуктів, враховуючи специфіку її мікробіома та індивідуальні особливості. Цей індивідуалізований підхід стає першочерговим напрямком у вдосконаленні ефективності та задоволення від косметичного догляду за шкірою.

Отже, висновки підкреслюють важливість подальшого розвитку персоналізованих засобів догляду та покликаності створення індивідуалізованого підходу в косметології для досягнення максимальної ефективності та задоволення.

БОТУЛОТОКСИН ЯК ЕФЕКТИВНИЙ МЕТОД КОРЕКЦІЇ ПЕРВИННОГО ГІПЕРГІДРОЗУ. НОВІ МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Павлова К.О.

Науковий керівник: Башура О.Г.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

karinapavlova564@gmail.com

Вступ. Підвищене потовиділення, відоме як гіпергідроз, є проблемою, яка не лише призводить до фізичного дискомфорту, але і впливає на соціальну та емоційну сфери пацієнтів. Пацієнти, які стикаються з цим станом, шукають не лише ефективний, але і безпечний метод корекції для полегшення їхнього стану та поліпшення якості життя. Ботулотоксин, відомий також як "ботокс", вже завоював своє місце в косметології при корекції мімічних зморшок. Однак його використання для корекції гіпергідрозу визнається перспективним кроком у сучасній дерматології та косметології, що відкриває нові можливості для тих, хто стикається з цим проблемним станом.

Мета дослідження. Оцінити ефективність і безпеку внутрішньошкірної ін'єкції ботулінічного токсину А «Dysport» при корекції первинного пахвового гіпергідрозу.

Матеріали та методи. У період з січня 2023 по листопад 2023 р. 30 пацієнтам (15 жінок і 15 чоловіків) віком від 20 до 40 років з діагнозом пахвового гіпергідрозу було проведено ін'єкційну процедуру ботулотоксином типу А «Dysport». Індекс HDSS оцінювався на початку дослідження та через 6-8 місяців при повторному введенні ботоксу. Критерії виключення: алергічні реакції на йод та препарат; запальний процес в зоні корекції; планування вагітності; вагітність або годування груддю; попереднє хірургічне втручання з приводу пахвового гіпергідрозу в останні 12 міс; онкологічне захворювання; захворювання крові (гемофілія); міастенія; прийом деяких лікарських засобів (антибіотиків, бензодіазепінів, антикоагулянтів, антиагрегантів). Для визначення потовиділення проводили йод-крохмальний тест (тест Мінора). Всі відібрані пацієнти показали позитивний йод-крохмальний тест під пахвами з обох боків. Перед процедурою наносили крем-анестетик. Процедуру проводили 1 раз на 6-8 місяців. Ми також використали спеціальну анкету для оцінки загального ступеня задоволеності.

Результати дослідження. Відразу після корекції у пацієнтів могли з'являтися почервоніння, болючість і набряк м'яких тканин у місці проведення ін'єкції, які зникали впродовж доби. Побічні ефекти не заважали повсякденній діяльності пацієнта. Всі 30 пацієнтів, які пройшли корекцію пахвового гіпергідрозу за допомогою внутрішньошкірної ін'єкції ботулінічного токсину А «Dysport», відзначали значне зменшення потовиділення. Перед початком маніпуляцій у 10 (33,3%) пацієнтів ступінь гіпергідрозу дорівнював 4 за шкалою HDSS, у 20 (66,7%) пацієнтів – 3. Через 6-8 місяців після останньої процедури у всіх пацієнтів показники потовиділення, оцінені за шкалою HDSS, знизились до 1-го і 2-го ступеня, причому в 7 (23,3%) ступінь гіпергідрозу становив 1, у 23 (76,7%) – 2. У жодного з пацієнтів під час корекції та спостереження рецидивів не виявлено. 90% пацієнтів були задоволені результатами та відзначали позитивні зміни у приватному житті.