

мінімальна кількість побічних ефектів; відносна дешевизна порівняно із синтетичними препаратами; можливість приготування в домашніх умовах. Фітотерапія знайшла застосування як первинна і вторинна профілактика різноманітних захворювань, оздоровлення та реабілітація широких верств населення в умовах впливу негативних чинників довкілля, як засіб підвищення адаптаційних резервів здорового організму, у спортивній медицині.

Висновки. Тому, на першому етапі наших досліджень, нами було узагальнено переваги фітокосметичних препаратів до яких належать: відсутність токсичної дії, висока ефективність, широкий спектр терапевтичної дії, органопротекторні властивості, мінімальна кількість побічних ефектів, відносна доступність та можливість приготування в домашніх умовах. Важливою є роль фітопрепаратів у підтримці здоров'я: вчасне застосування фітопрепаратів сприяє відновленню біоритмів, зниженню розвитку психосоматичної патології, поліпшенню якості життя та пом'якшенню негативного впливу стресів і несприятливих чинників довкілля на організм людини. Проведені нами дослідження свідчать про те, що якість лікарських рослин і фітокосметичних препаратів постійно вдосконалюється завдяки інноваційним технологіям, що використовуються у виробництві – від вибору рослинної сировини до стандартизації препаратів.

ПРОБЛЕМИ ДЕСКВАМАЦІЇ ШКІРИ І МЕТОДИ ЇЇ ПРОФІЛАКТИКИ

Пономаренко Ю.О.

Науковий керівник: Петровська Л.С.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

ponomarenkoulia344@gmail.com

Вступ. Процес десквамації шкіри є однією з розповсюджених проблем не тільки жінок, дітей але і чоловіків. Десквамація представляє собою лущення шкіри на різних її ділянках, причиною виникнення якої можуть бути алергічні реакції на вживання продуктів харчування, внаслідок застосування косметичної продукції, прояви авітамінозу, зміна погодних умов, робота опалювальних приладів. Із десквамацією шкіри стикаються не тільки люди у яких сухий тип шкіри, а й, навіть, ті у кого нормальний тип шкіри і не було жодних проблем. Перші прояви найбільш помітні в так званій Т-зоні (лоб, підборіддя, ніс), а також на щоках.

Мета дослідження. Пошук і аналіз сучасних факторів, що впливають на активізацію процесу десквамації шкіри, добір персоніфікованої тактики в доборі препаратів і процедур з урахуванням типу шкіри для попередження і подолання десквамації шкіри.

Матеріали та методи. Використовували матеріали і результати досліджень, що представлені у статтях фахових видань, доступний матеріал соціальних мереж – опитування і відгуки практикуючих дерматологів, косметологів, споживачів на використання косметичних препаратів і процедур. Застосовували аналітичний, порівняльний і метод узагальнення інформації.

Результати дослідження. Перші симптоми десквамації шкіри свідчать про пошкодження гідроліпідної мантії шкіри, зниження засвоюваності вологи і, як наслідок – синтезу білка. При неувазі на подібні зовнішні прояви, невстановлені тригерних причини, ситуація лущення шкіри обличчя, може посилюватись. Наслідками можуть бути: зневоднення клітин, зниження синтезу природних «будівельних матеріалів» епідермісу – колагену та гіалуронової кислоти, прискорення старіння шкіри. Також, спровокувати порушення можуть

нераціональне і некваліфіковане проведення пілінгів та застосування скрабів косметичних, надмірне перебування на сонці, недостатнє зволоження шкіри, надмірне використання підсушуючих засобів при акне, вживання гострої та солоної їжі, а також порушення питного режиму (водний баланс у нашому організмі, у середньому дорослій людині рекомендується вживати 1,5-2,5 л. чистої води на добу).

Симптоматика, що свідчить про початок процесу десквамації шкіри дуже поширена, а саме – поява сухих пластівців, колір обличчя стає неоднорідним, сіруватим, роговий шар шкіри ущільнюється, з'являються заломы, загострюються акне, почервоніння.

Десквамації шкіри завжди можна попередити. Наприклад, при сухому типі шкіри необхідно зменшити або взагалі припинити застосовувати агресивне лужне мило, яке здатне ще більше підсушувати шкіру, доречно використовувати косметичні пінки, гелі для вмивання, які в своєму складі не містять спиртових речовин або агресивних ПАР. Догляд за жирною, проблемною шкірою потребує використання косметичних масок з детокс-ефектом, які дбайливо очищають та прибирають жирний блиск, запалення. Особливу увагу слід приділяти у період міжсезоння, під час якого відбувається активне оновлення клітин епідермісу. Саме в цей час спостерігається початок процесу десквамації рогових клітин шкіри обличчя. В результаті надто активної регенерації, кератинізовані клітини швидко накопичуються. Шкіра обличчя потребує захисту косметичними препаратами з SPF-фільтрами двох механізмів дії – фізичними і хімічними.

Більший ефект у профілактиці і подоланні проявів десквамації фіксується при корегуванні фахівцем догляду за шкірою в домашніх умовах. Практикуючі дерматологи рекомендують здійснити правильний вибір косметичних препаратів. При проведенні маркетингового аналізу доведено ефективність засобів на основі натуральних компонентів – було зафіксовано загальну тенденцію – фахівці і споживачі відмічають ефективність саме тих препаратів, які містять сік/гель алое (aloe Vera). За потреби, для посилення ефекту фахівці радять додатково застосовувати розм'якшений гель у вигляді кашки, який варто наносити на очищене обличчя на 15-20 хвилин, потім змивається теплою водою, – сік має бути свіжим, без агресивних консервантів, ароматів. Але набагато безпечніше та надійніше підібрати готові маски на його основі. Беззаперечну ефективність проявляє Acty Mask Lambre, у складі якої, крім алое містяться атлантичні водорості, тому маска зволожує, заспокоює, відновлює тургор – справжня швидка допомога для відновлення шкіри.

Висновки. Проаналізувавши поради відомих дерматологів і практикуючих косметологів, хочу зазначити – для швидкого і ефективного усунення лущення шкіри необхідно правильно обрати з широкого асортиментного ряду косметичні препарати, приділити увагу не тільки салонному, але і домашньому догляду за проблемною шкірою: раціонально очищувати шкіру «м'якими» засобами для вмивання; обов'язково наносити тонізуючий засіб та сироватку з вітаміном С, яка проникає у глибокі шари епідермісу і тим самим забезпечує шкіру корисними поживними та захисними речовинами, активізує синтез колагену, відновлює шкіру; використовувати захисні креми із SPF (навіть узимку); приділяти увагу вечірньому догляду для відновлення, живлення, заспокоювання, регенерації, зволоження, щоб компенсувати втрату вологи у глибоких шарах дерми тощо.