

зморшок і гіперпігментованих плям шкіри обличчя. Гістологічні дослідження показали значне збільшення товщини епідермісу шкіри. Змін інших гістологічних параметрів, таких як дермальний еластоз, товщина дерми, вміст епідермального меланіну, кількість фібробластів – не спостерігалось. 5-10% учасників дослідження відчували сильне подразнення шкіри, інші учасники відчували легке подразнення. Рівень ізотретиноїну в плазмі крові не демонстрував стійкого підвищення його концентрації протягом 36 тижнів, що свідчить про відсутність накопичення препарату. Обов'язковою умовою використання ретиноїдів є захист шкіри продуктами із SPF (Sun Protection Factor). В будь-яку пору року треба захищати шкіру протягом усього курсу використання ретиноїдів і ще 28 днів після закінчення курсу процедур.

Висновки. Згідно аналізу літературних джерел, ретиноїди дозволяють вирішувати такі вікові зміни, як вирівнювання зморшок і текстури шкіри за рахунок стимуляції відновлення клітин епідермісу; усунення пігментних плям за рахунок активації проліферації і диференціювання базальних кератиноцитів, впливу на активність тирозинази, що є ключовим ферментом меланогенеза, і прямого впливу на меланоцити за рахунок наявності в них внутрішньоклітинних білків, що зв'язують ретиноеву кислоту. У довгостроковій перспективі ретиноїди підвищують вологість шкіри, прискорюючи оновлення епідермісу, збільшуючи синтез глікозаміногліканів і кількість натурального зволожуючого фактору.

ЗОЛОТО В КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБАХ

Рогожина Н.В.

Науковий керівник: Коваль А.О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

nadyarogozhina166@gmail.com

Вступ. Коли говорять про користь золота для шкіри обличчя, мають на увазі не зовсім той дорогоцінний метал, з якого роблять ювелірні прикраси, йдеться про колоїдне золото. Колоїдний розчин золота одержую шляхом розчинення найдрібніших частинок дорогоцінного металу в демінералізованій воді під впливом змінного струму.

Мета дослідження. Дослідити роль та вплив золота в косметичці.

Матеріали та методи. Огляд наукової літератури та інтернет ресурсів.

Результати дослідження. У давнину деяку косметику зберігали в ємностях із золота, щоб продовжити термін зберігання засобу і збагатити його особливими властивостями. Золото запобігає швидкому окисленню косметики.

Іони золота, які перебувають у косметичних засобах, делікатно впливають на проблемні ділянки шкіри, що призводить до таких результатів:

- З організму виводить токсини,
- Нормалізується кислотність шкіри,
- Підвищується концентрація іонів водню (PH),
- Зміцнюються захисні властивості шкірного покриву,
- Налагоджується електролітичний баланс,
- Прискорює процес відновлення клітин епідермісу,
- Уповільнює процеси в'янення,
- Покращує тонус та загальний стан шкіри,
- Виступає як «каталізатор», покращуючи дію інших засобів,

- Прискорює мікроциркуляцію крові.

Завдяки наявності золотих частинок у косметичних засобах, уповільнюються процеси в'янення, в'ялості, тьмяності та сухості шкіри. Тому косметичні засоби із золотом вкрай необхідні віковій шкірі, проникаючи глибоко в клітини, вони посилюють вироблення натурального колагену та еластину, нормалізують лімфодренаж і надовго зберігають шкіру підтягнутою, свіжою та молодою.

Висновки. Золото дуже позитивно впливає на косметичні засоби (розширює термін придатності, посилює властивості засобу) та на шкіру. Золото можна знайти в засобах для догляду преміум-класу з концентрацією у складі 1-5%. Найчастіше золото додають у косметику для догляду з позначкою 30+. У складі антивікових масок золото краще працює з гіалуроновою кислотою, хітозаном і альгінатом.

ВИКОРИСТАННЯ МАГНІЮ В КОСМЕТОЛОГІЇ

Сєверінова М.В.

Науковий керівник: Коваль А.О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

mariaseverinova27@gmail.com

Вступ. Магній – це хімічний елемент із атомним номером 12. Він є другим за поширеністю мінералом в організмі людини. Магній важливий для безлічі процесів в організмі такі як: регулювання рівня цукру в крові, артеріального тиску, роботу нервової системи, а також для синтезу ДНК, РНК та протеїнів. Магній також є важливим структурним компонентом кісток, хромосом та клітинних мембран.

Мета дослідження. Ми досліджуємо, як магній використовується в різних косметичних продуктах, які переваги він пропонує для здоров'я шкіри, і які можливі протипоказання або побічні ефекти від його використання.

Матеріали та методи. Веб-пошук для збору даних про використання магнію в косметології.

Результати дослідження. Магній активно використовується у косметології, оскільки він бере участь у більш ніж 300 метаболічних процесах, відповідає за правильну роботу багатьох органів, бере участь в енергетичному обміні, передачі сигналів у нервової системи і діяльності м'язів.

Магній використовується в косметології в різних формах, зокрема як магнію сульфат. Ось декілька прикладів його використання:

- Емульсії, лосьйони та креми. Магнію сульфат використовують при виготовленні емульсій, лосьйонів і кремів. Він допомагає зберігати вологу в шкірі, покращує її текстуру та зменшує запалення.
- Магнієві ванни. Магнієві ванни є відмінним помічником у боротьбі з напруженістю і поганим самопочуттям. Такі СПА-сеанси допоможуть розслабитися, приділити час собі і зміцнити здоров'я.

Магній сульфат, відомий також як англійська сіль, має ряд корисних властивостей для шкіри:

1. Зволоження. Допомагає зберігати вологу в шкірі, що сприяє її здоров'ю та вигляду.