

ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ОПІКИ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ПОСТАКНЕ

Андрєєва О.О., Жулай Т.С., Соловйова А.Ю.

Науковий керівник: Ткаченко К.М.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

t.kateryna.13@gmail.com

Вступ. Акне – це хронічне мультифакторне захворювання пілосебаційного комплексу з генетичною схильністю. Це один з найпоширеніших дерматозів, що займає восьме місце у світовій структурі захворюваності, третє місце у структурі дерматологічних захворювань і перше місце в структурі косметологічної патології. Нерідко елементи акне набувають зворотного розвитку, які не залишають патологічних змін на шкірі. Але, за даними літератури, в 40% пацієнтів з акне спостерігають клінічні прояви постакне. Зміни на шкірі при симптомокомплексі постакне, обумовлюють не менше занепокоєння пацієнтів, аніж прояви дерматозу акне. Розробка нових методів лікування симптомокомплексу постакне є актуальною проблемою сучасної дерматокосметології.

Мета дослідження. Розробка підходів до раціоналізації застосування лікарських засобів в умовах аптеки для оптимізації формування прихильності до лікування у пацієнтів з постакне.

Матеріали та методи. Методологічну основу дослідження складають принципи об'єктивності і системності. У ході дослідження були використані методи теоретичного аналізу та узагальнення наукових першоджерел, клінічних настанов, протоколів.

Результати дослідження. До симптомокомплексу постакне відносять такі патологічні зміни на шкірі: постзапальна еритема, дисхромії (гіпо- або гіперпігментації), рубцеві деформації та ін. Тривалий перебіг акне, наявність глибоких запальних елементів, додаткове травмування самим пацієнтом та нераціональне лікування впливає на розвиток симптомокомплексу постакне. За результатами досліджень розроблено підходи до раціонального застосування лікарських засобів для профілактики і лікування вугрів для різних категорій пацієнтів. Автором обговорено особливості фармацевтичної опіки при лікуванні постакне.

Висновки. Таким чином, проведений літературний огляд вказує на важливість проблеми симптомокомплексу постакне в лікуванні та реабілітації пацієнтів. Сучасний, обґрунтований доказами індивідуальний підхід до кожного пацієнта дозволить значно покращити комплаєнс та ефективність довготривалої медикаментозної терапії пацієнтів з постакне.

РОЛЬ ФАРМАЦЕВТА В ПРОФІЛАКТИЦІ ОСТЕОПОРОЗУ

Безугла А. В., Цеменко К. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

k-cemenko@ukr.net

Вступ. Остеопороз – метаболічне захворювання скелета, що характеризується зниженням кісткової маси, порушенням мікроархітекτονіки кісткової тканини і, як наслідок, переломами при мінімальній травмі. Остеопороз є поліетиологічним захворюванням, розвиток якого залежить від генетичної схильності, способу життя, фізичної активності, ендокринологічного статусу, наявності супутніх захворювань, прийому лікарських

препаратів, старіння людини та індивідуальної тривалості життя. До розвитку патологічного перелому остеопороз немає клінічних проявів. У зв'язку з цим на етапі збору скарг та анамнезу насамперед необхідно оцінити індивідуальну 10-річну ймовірність патологічного перелому з використанням алгоритму FRAX. Найбільший вплив на перебіг та результат остеопорозу, профілактику переломів має прихильність пацієнта до медикаментозної терапії. Лікарські препарати для лікування остеопорозу знижують ризик розвитку переломів лише при їх регулярному прийомі у поєднанні з добавками препаратів кальцію та препаратів вітаміну D та його аналогів. Профілактика остеопорозу включає заходи, спрямовані на максимальний набір піку кісткової маси у дітей та молодих людей, підтримка кісткової маси та попередження падінь у здорових людей старшої вікової групи та профілактику падінь та переломів у осіб з діагностованим переломом в анамнезі та з остеопорозом.

Мета дослідження. Мета роботи – анкетування фармацевтичних працівників, які працюють в аптеках та аптечних мережах України.

Для досягнення мети необхідно було вирішити такі завдання:

1) Сформувані перелік питань щодо розуміння працівниками аптек алгоритму фармацевтичної опіки при профілактичному лікуванні остеопорозу.

2) Проведення анкетування серед фармацевтичних працівників аптек та аптечних мереж.

Матеріали та методи. Анкетування фармацевтичних працівників аптек та аптечних мереж. Анкети поширювалися у виді паперової форми через завідувачів аптеками та директорами аптечних мереж, а також за допомогою соціальних мереж у вигляді гугл-анкети.

Результати дослідження. При виборі тактики профілактичного лікування остеопорозу враховують переносимість препаратів, наявність супутньої ендокринної та соматичної патології, вік, стать, психоемоційні особливості пацієнта.

Висновки. У роботі вперше проведено анкетування фармацевтичних працівників аптек та аптечних мереж за поінформованістю про протоколи фармацевтів, алгоритм фармацевтичної опіки, про перелік безрецептурних препаратів, які можуть бути рекомендовані для профілактики остеопорозу.

ОЦІНКА ФАКТОРІВ ВПЛИВУ НА РІВЕНЬ ПРИХИЛЬНОСТІ ДО ЛІКУВАННЯ У ОСІБ ІЗ МІГРЕННЮ

Безугла Н.П., Ветрова К.В., Костіна О.О.

Науковий керівник: Отрішко І.А.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

innaotrishko@gmail.com

Вступ. Мігрень є одним із найпоширеніших видів болю голови (у жінок – від 11 до 25 %, у чоловіків – від 4 до 10 %). Жінки страждають в 2–3 рази частіше на це захворювання, а ніж чоловіки. Пік поширеності мігрені відзначається на третьому і четвертому десятилітті життя, тобто в період, якому характерна висока працездатність. Мігрень не загрожує життю пацієнтів, вона суттєво знижує його якість. Всесвітня організація охорони здоров'я вважає мігрень одним із найбільш дезадаптуючих хронічних захворювань, яке призводить до більш вираженого зниження якості життя, поступаючись за частотою лише головному болю напруги тощо. За останнє десятиліття уявлення про мігрень зазнало істотних змін, що передусім