

ВИВЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПОКАЗНИКІВ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ НА ФОНІ ЗАМІСНОЇ ГОРМОНАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ ГІПОТИРЕОЗУ

Отрішко І. А., Ветрова К. В., Безугла Н. П., Ковальчук А. О.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра фармакології та клінічної фармації

innaotrishko@gmail.com

Вступ. Гіпотиреоз є одним із найпоширеніших ендокринних розладів у всьому світі, частка гіпотиреозу становить 6,4 % у загальній структурі ендокринної патології. Забезпечуючи своєчасну діагностику та належне лікування гіпотиреозу, фахівці медицини та фармації мають змогу полегшити тягар особистих і соціально-економічних проблем, пов'язаних із цим розладом.

Мета. Вивчення особливостей показників якості життя пацієнтів на фоні замісної гормональної терапії гіпотиреозу.

Матеріали та методи. Методологічну основу дослідження складають принципи об'єктивності і системності. У роботі використано комплекс загальнонаукових та спеціальних методів: теоретичний, метод узагальнення, систематизації даних, порівняння, методи вивчення літературних джерел, аналізу та ін.

Результати. Метою лікування гіпотиреозу є нормалізація рівня тиреоїдного гормону (ТТГ) і полегшення симптомів. Левотироксин є стандартом лікування гіпотиреозу. Замісна терапія має на меті усунення суб'єктивних та об'єктивних симптомів гіпотиреозу; досягнення нормалізації рівнів сироваткового ТТГ та гормонів щитоподібної залози; уникнення надмірного лікування (ятрогенного тиреотоксикозу), особливо у людей похилого віку. Левотироксин має застосовуватися за 30-60 хв до прийому їжі. Необхідно уникати прийому деяких препаратів (кальцію карбонат, заліза сульфат, алюмінію гідроклорид) протягом 4 год. Оскільки замісну терапію левотироксином зазвичай призначають на невизначено тривалий термін, важливо передбачати ризики надмірного або недостатнього лікування в різні періоди життя пацієнта. На показники ефективності левотироксину можуть впливати наступні чинники: патофізіологічні; перебіг захворювання, генетичні особливості та супутня патологія або поведінкові (одночасний прийом інших лікарських засобів, пропуск прийому тощо); фармацевтичні – форма випуску, шлях введення, режим дозування, одночасний прийом із іншими ліками; порушення умов зберігання препарату, що погіршує стабільність лікарського засобу через шкідливий вплив вологості, світла і високої температури.

Висновки. Обізнаність щодо можливих проявів дисфункції щитоподібної залози, зокрема розвитку гіпотиреозу, сприятиме своєчасній діагностиці та призначенню адекватного лікування, дозволить уникнути більш важких проявів захворювання та порушень з боку роботи інших органів і систем, покращить якість життя таких пацієнтів.