

ВИКОРИСТАННЯ РОСЛИННИХ ОЛІЙ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ СУХОЇ СЕБОРЕЇ

Гуртовська А. А., Безрукавий Є. А.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Пошук нових високоефективних лікарських засобів для лікування різноманітних захворювань – важливе завдання медицини і фармації. Не дивлячись на відносно велику кількість препаратів залишається актуальним для фармацевтичної науки і практики завдання пошуку нових біологічно активних речовин та розробки на їх основі нетоксичних лікарських препаратів. Слід зазначити, що зараз склалася ситуація, коли продукти природного походження знаходяться в центрі уваги, як джерело безпечних біологічних речовин, на основі яких створюються лікарські засоби.

На сьогоднішній день, однією з важливих медико-соціальних проблем залишається себорея, яка завдає дискомфорт людині та ускладнює її життя. Основною ознакою даної патології є наявність густої і рясної лупи. Найчастіше нею хворіють чоловіки, грудні діти та підлітки. Дане захворювання зустрічається у близько 5 % населення. В групі ризику знаходяться підлітки, люди з генетичною схильністю, ВІЛ-інфіковані. У чоловіків ризик захворіти себорейним дерматитом є вищим по відношенню до жінок.

Мета дослідження. Проаналізувати і узагальнити дані літературних джерел щодо причин та симптомів себорейного дерматиту та дослідити ефективність рослинних олій у покращенні стану шкіри при сухій себорей, вивчити вплив різних типів рослинних олій на рівень зволоженості шкіри та регуляцію виділення шкірного сала.

Матеріали та методи. Бібліосемантичний, аналітичний. Об'єктами дослідження було обрано кокосову та мигдальну олії, лікувально-профілактичні засоби на їх основі.

Основні результати. Причинами виникнення себорейного дерматиту є: зниження імунітету; витончення захисного бар'єру шкіри обличчя; постійні стреси; наявність шкідливих звичок; хронічне недосипання; порушення в ендокринній системі; підвищена жирність шкіри; неправильне харчування; наявність цукрового діабету; нестача вітамінів.

Себорейний дерматит може також виникати при хронічних захворюваннях шлунково-кишкового тракту або при тривалому прийомі гормональних препаратів. В силу цих причин грибок починає швидко розмножуватися і виділяє токсичні продукти життєдіяльності, які завдають шкоди шкірі. Після чого захворювання можна виявити за такими симптомами: сильне подразнення шкіри; сильне свербіння; почуття печіння і лущення; підвищення чутливості шкіри; поява лусочок білого та жовтого кольорів на пошкоджених ділянках шкіри; невеликі, але численні папули на обличчі, що локалізуються на чолі, бровах, носо-губній зоні.

Існує три основні види себорейних проявів: жирна себорея, змішана себорея, суха себорея. Жирна себорея – найпоширеніший тип захворювання, при якій до вище перелічених симптомів додається підвищена жирність шкіри. Це поступово призводить до розмноження різних хвороботворних грибків та кліщів, що погіршує ситуацію. Суха себорея виникає значно рідше – шкіра при

цьому типі дерматиту стає надто сухою і тріскається, виділення шкірного сала сильно зменшується. Зазвичай до такого типу себорейного дерматиту більше схильні діти. Змішана себорея – проявляються симптоми жирної та сухої себореї одночасно.

Допомогти у лікуванні або полегшити захворювання можливо за рахунок розробки засобів з речовинами, які здатні впливати на запальний процес та покращувати стан шкіри. Такі речовини повинні зволожувати, пом'якшувати шкіру, знімати почервоніння, усувати свербіж, підвищувати пружність і тонус шкіри, надаючи їй здоровий блиск, м'якість та еластичність.

Дані літературних джерел свідчать, що кокосова олія має зволожуючу дію для всіх типів шкіри, регенеративні властивості, антибактеріальний і протигрибковий ефект, усуває подразнення шкіри, стимулює вироблення колагену і захищає від ультрафіолетових променів, зволожує волосся, зменшує його ламкість та випадіння. Цінність продукту полягає в наявності у складі олії 92% насичених жирних кислот. До складу кокосової олії входять також бетаїн, етоксілати жирних складних ефірів, етаноламід, полісорбати, моногліцериди, поліоли складних ефірів, вітаміни (А, Е, В1, В2, В3, К і С), залізо, кальцій, фосфор і інші макро- і мікроелементи.

Мигдалева олія – рослинна олія, що отримується з насіння солодкого мигдалю. Майже на 62% мигдалева олія складається з тригліцеридів олеїнової кислоти, 24% лінолевої кислоти, 6% пальмітинової кислоти. Також олія містить значну кількість фітостеролу, токостеролу, амігдаліну, вітамінів та мінеральних солей. В першу чергу засіб багатий на вітаміни А, Е, F, В, що відповідають за гладкість і пружність шкіри, силу і блиск волосся, красу і твердість нігтів.

Отже, доцільність використання рослинних олій для корекції сухої себореї полягає у їх природному походженні, високій безпеці та ефективності для догляду за проблемною шкірою. Суха себорея характеризується надмірною сухістю шкіри, лущенням і порушенням бар'єрної функції епідермісу. Використання агресивних хімічних засобів часто погіршує ситуацію, тому натуральні компоненти, такі як рослинні олії, стають більш привабливою альтернативою.

Висновки. Таким чином, використання рослинних олій для корекції сухої себореї є ефективним і актуальним завдяки їх комплексному впливу на шкіру, можливості відновлення її балансу, а також безпеці у порівнянні з синтетичними засобами для широкого кола пацієнтів.

Кокосова олія найкраще підходить для щоденного догляду для сухої, подразненої, запаленої, грубої, зрілої або зів'ялої шкіри обличчя і тіла (в тому числі кокосову олію можна використовувати для делікатного догляду за сухою шкірою).

Препарати з мигдалевою олією надають пом'якшувальну, поживну і захисну дію на шкіру і волосся. Мигдалева олія добре всмоктується шкірою, регулюючи її водно-ліпідний баланс, прискорює процес регенерації клітин, має протизапальну, регенеруючу і тонізуючу дію.