

АКТУАЛЬНІСТЬ СТВОРЕННЯ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ІМУНІТЕТУ

Рибалко О. Д., Гриценко В. І., Пономаренко Т. О.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. В умовах сьогодення спостерігається тенденція почастищення інфекційних захворювань, нерідко серед населення зустрічаються випадки діагностування імунодефіцитів. Основними причинами цих явищ є негативний вплив на організм людини досить поширених наразі факторів: незадовільні екологічні умови, незбалансоване харчування, шкідливі звички, щоденний стрес, нерациональний розподіл часу на роботу та відпочинок, гіповітамінози, хронічні захворювання тощо. Також слід враховувати, що в осінньо-зимовий період реєструється зростання захворюваності на респіраторно-вірусні інфекції та грип. На сьогодні потреба в зміцненні імунітету стала ще більш актуальною, особливо після глобального поширення COVID-19.

Мета дослідження. Встановлення доцільності й актуальності створення і застосування лікарських засобів для підвищення імунітету з урахуванням тенденцій захворюваності населення, а також потреби в профілактиці застудних захворювань в осінньо-зимовий період.

Методи дослідження. Були проаналізовані останні дані інтернет-джерел щодо поширеності серед населення України інфекційних захворювань, імунодефіцитних станів та підтверджена необхідність застосування препаратів для підвищення імунітету.

Основні результати. В Україні показники поширеності серед населення захворювань інфекційної етіології залишаються достатньо високими, особливо в осінньо-зимовий період. Це свідчить про доцільність пропагування здорового способу життя, попередження випадків зараження шляхом профілактики, що спрямована на зміцнення імунітету, особливо, враховуючи значну увагу, яку приділяють пацієнти фітопрепаратам.

Згідно зі статистичними даними, найпоширенішими є грип і ГРВІ, які становлять більшу частину всіх випадків інфекційних захворювань. Також варто зазначити, що дійсна кількість випадків інфекційних захворювань може суттєво перевищувати кількість зареєстрованих.

Наразі значною проблемою залишається також поширеність імунодефіцитних станів, які в багатьох випадках можуть бути скоригованими за допомогою терапії лікарськими препаратами.

Висновки. Зважаючи на проаналізовані дані, можна зазначити, що розробка лікарських засобів для підвищення імунітету на сьогодні є досить актуальною. Особливої уваги заслуговують лікарські засоби з активними фармацевтичними інгредієнтами природного походження. Це насамперед підтверджується погіршенням екологічних умов та загрозою значного розповсюдження інфекційних захворювань серед населення України.